



GenerAzioni in cammino **– Radici per il futuro**

2 luglio 2025



Piano invecchiamento attivo di ATS Val Padana

2 Luglio 2025



LE AREE DI INTERVENTO DEL PIANO



SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE SOCIALE: contrastare la deprivazione socio-relazionale e affettiva, l'isolamento e la solitudine della persona anziana, e favorire la costruzione e il mantenimento di legami sociali intra ed intergenerazionali e l'integrazione sociale



PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA: promuovere l'impegno civico e la partecipazione delle persone anziane in attività di tipo solidaristico, di utilità sociale e di volontariato



AUTONOMIA E BENESSERE: promuovere una vita indipendente, sana e sicura, della persona anziana e favorirne il benessere psicofisico, contrastando i processi di decadimento psico-fisico e di isolamento



I progetti finanziati

Titolo progetto	Soggetto capofila	Costo complessivo	Progetto integrativo Orti terapeutici e riabilitativi	Costo complessivo
Argento vivo	Cooperativa Igea	€ 147.687,55	Scendiamo in campo	€ 9.146,37
Giovani dentro, ovvero invecchiare con stile	Auser comprensorio Cremona	€ 123.000,00	Agrorto	€ 9.250
Con-Tatto percorsi abilitanti l'invecchiamento attivo	Solco Mantova	€ 130.977,10	Semino, raccolgo e racconto	€ 19.969,60
Terzo tempo	Cooperativa Fiordaliso	€ 142.700,00	Orto fruttuoso	€ 21.162,60
		€ 544.364,5		€ 59.528,57

Le reti progettuali

ARGENTO VIVO (16 partner)	GIOVANI DENTRO (18 partner)	CON-TATTO (9 partner)	TERZO TEMPO (12 partner)
COOP IGEA	AUSER COMPRESORIALE	SOLCO	COOP FIORDALISO
COMUNE CREMA	COMUNE CREMONA	COPROSOL	ASPAM
ASST CREMA	AZ. SOCIALE CREMONESE	ASST MANTOVA	ASPA
AIMA Crema	ASST CREMONA	CSV LOMBARDIA SUD	ASST MANTOVA
AUSER COMPRESORIO	AUSER CREMONA E UNIPOP	COOP. LA QUERCIA	SOLCO MANTOVA
ACLI CREMA	ASS. CITTA DELL'UOMO	COOP. SINERGIE	CSV LOMBARDIA SUD
U.S. ACLI	ACLI	COOP. FIOR DI LOTO	COOP. LA QUERCIA
DIOCESI DI CREMA	ARCI	CLUB DELLE TRE ETA'	COOP. VIRIDIANA
COOP. SENTIERO	COOP. COSPER	AUSER PROV.LE MANTOVA	COOP. CSA
COOP. MERAKI	COOP. AGROPOLIS		ASS. VOLTA X VOLTA
FONDAZIONE RSA SONCINO	COOP. FILIERA CORTA SOLIDALE		ASS. SIAMO IN RETE
FOND. BENEFATTORI CREMASCHI	COOP. SENTIERO		ASS. COSE DELL'ALTRO MONDO
FONDAZIONE FROSI MILANESI	SPI CGIL		
CONSORZIO ARCOBALENO	ASS. ARTICOLO 32		
FORUM 3 SETTORE PROV.LE	AZ. CREMONA SOLIDALE		
CSV LOMBARDIA SUD	CONSORZIO SOLCO		
	FORUM 3 SETTORE PROV.LE		
	CSV LOMBARDIA SUD		

I punti salienti dei progetti

PROGETTI	Attività
Argento vivo	<p>Cabina regia con compito di coordinamento e di coinvolgimento della rete locale; condivisione buone prassi.</p> <p>Ingaggio dipendenti prossimi alla pensione per informazione realtà volontariato</p> <p>Attenzione ai caregiver</p> <p>Formazione operatori e volontari</p> <p>Facilitatore di Comunità Argento</p> <p>Creazione Poli Silver</p> <p>Punti «forza»: nel partenariato presenza anche di diverse RSA</p>
Giovani dentro	<p>Inserimento animatori comunitari all'interno del sistema di welfare locale – migliorare la rete di coordinamento tra servizi e associazioni.</p> <p>Socializzazione ed inclusione sociale tramite lettura condivisa e storie autobiografiche tra generazioni diverse – migliorare appartenenza comunitaria.</p> <p>Rinforzo, grazie partecipazione centri sociali, comunicazione buoni stili di vita.</p> <p>«Invito» a pensare-creare-fare con e per tutta la comunità – azione sensibilizzazione al volontariato.</p>
Con-tatto	<p>Attivazione gruppo provinciale OMS Europa – migliorare processo presa in carico ed intercettazione bisogni anziano per ritardare ulteriormente l'istituzionalizzazione.</p> <p>Rinforzo attività nell'area dell'autonomia e del benessere grazie alla collaborazione con realtà ben conosciute del territorio.</p> <p>Sensibilizzazione alla cittadinanza attiva.</p> <p>«Presenza di una filiera culturale».</p>
Terzo tempo	<p>Sperimentazione di forme di cura comunitaria ri-pensando le metodologie di lavoro e di comunicazione potenziando la locuzione «co» nel progettare, costruire e nel con-dividere.</p> <p>Formazione «custodi sociali volontari» e caregiver</p> <p>Sviluppo di azioni di contrasto alla solitudine e al decadimento cognitivo potenziando la collaborazione con realtà radicate conosciute (Spesa amica, connessioni in vetrina, positiva-mente, lettura condivisa).</p>

PRINCIPALI AZIONI DEL PIANO D'INTERVENTO

SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE SOCIALE	AUTONOMIA E BENESSERE	PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ istituzione del «Facilitatore Argento» quale promotore di relazioni tra le persone, tra enti del welfare locale e facilitare l'accesso alle risorse territoriali. ➤ Rafforzamento dei Centri sociali per anziani e potenziamento delle attività di lettura, gruppi di cammino, sport, gite e orti comunitari aumentandone la diffusione nei territori meno serviti. ➤ Appuntamenti socializzanti (la merenda pomeridiana, l'aperitivo, la visione di un film, cena estiva o un pranzo natalizio, eventi musicali etc.) partendo dall'ascolto dei bisogni degli anziani del territorio. ➤ Tour culturali, esperienze di viaggio in città limitrofe volte a favorire la socializzazione. ➤ Favorire l'accesso ad attività culturali attraverso forme di mobilità sostenibile, favorendo la fruizione gratuita degli eventi etc. ➤ Conversazioni sul ruolo dei nonni nell'accompagnare la crescita dei nipoti. ➤ Attivazione di un servizio di Trasporto che permetta agli anziani che vivono nelle frazioni/comuni limitrofi di partecipare al mercato settimanale. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Programmi di sensibilizzazione sul tema della salute e del benessere psico-fisico (es: stile alimentare, importanza del movimento, prevenzione del rischio di caduta etc.) al fine di diffondere la cultura dell'invecchiamento attivo. ➤ Incontri di gruppo volti a conoscere/riconoscere le emozioni, ed individuare strategie di gestione delle stesse. ➤ Gruppi di ginnastica dolce per prevenire infortuni e cadute e rilassare la mente. ➤ Gruppi di stimolazione cognitiva volti ad allenare la memoria, l'attenzione e le abilità logiche. ➤ Corsi di lingua per stimolare la memoria e le funzioni esecutive. ➤ Laboratori intergenerazionali, che vedano coinvolti nipoti, nonni o ragazzi con ASD ad alto funzionamento per favorire l'incremento di competenze digitali degli anziani e favorire la costruzione di legami intergenerazionali. ➤ Percorsi di formazione rivolti ai CAREGIVER per meglio aiutarli nell'accesso alle opportunità dei servizi, favorire il confronto e l'acquisizione di competenze necessarie alle funzioni di cura. ➤ Spesa al domicilio per anziani fragili/isolati favorendo l'inclusione e la solidarietà intergenerazionale, coinvolgendo gli ospiti dei CSE affiancati dagli educatori. ➤ Attività di lettura in residenza per anziani non autosufficienti. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Percorsi di aggancio e reclutamento di operatori e volontari perché diventino "antenne" all'interno dei propri contesti di lavoro/di vita e sostenitori consapevoli delle buone pratiche di invecchiamento attivo, favorendo anche lo sviluppo delle relazioni e delle reti associative già presenti sul territorio. ➤ Percorsi di formazione per volontari con funzioni di "CUSTODE SOCIALE": rivestirà un ruolo di prossimità, di sentinella, di ascolto e si occuperà di mantenere un contatto diretto con la persona anziana, al fine di coinvolgerla per occasioni informali di socializzazione, offrire compagnia e aiuto nello svolgimento delle mansioni quotidiane. ➤ Iniziative per favorire l'incontro tra generazioni: bimbi/adolescenti e nonni e giovani adulti allo scopo di poter facilitare il trasferimento di nozioni ed esperienze nell'area verde: orti, piante e fiori, giardinaggio, promuovere il recupero di oggetti usati, attraverso il coinvolgimento di anziani che siano in grado di compiere piccoli lavori di falegnameria, cucito e ricamo. ➤ Creazione di gruppi, in contesti differenziati, dove le persone anziane diventeranno "maestri" di "orto, maglia, cucito, cucina..." con la possibilità di mettere a disposizione della comunità i prodotti.

Focus di azione: integrazione con i centri per le famiglie

	Centri per le famiglie	Referente
Argento vivo	1) In & Out 2.0 del Comune di Crema 2) HU.f.f.A dell'ass. Insieme per le famiglie	1) Paola Vailati/Alice Ricetti 2) Veruska Stanga
Giovani dentro	1) HUG del Comune di Cremona 2) PORTO FAMIGLIE di Consultorio UCIPEM 3) FAMIGLIE 4.0 di Fondazione Arca	1) Francesco Lazzari 2) Maria Grazia Antonioli 3) Sergio Bovi/Annalia Santillo
Con- Tatto	1) CENTRO FAMIGLIE AMBITO DI MANTOVA di CSA 2) Centro per le famiglie Comune di Mantova	1) Erika Violi 2) Mariangela Remondini
Terzo tempo	1) Centro per le famiglie Alto Mantovano di CSA	1) Paola Zanini

Focus di azione integrazione con il PIL 2025

Comuni attivati sull'attività fisica

- Progetto la Rete dei Gruppi di Cammino
- Palestre per la Salute; Attività Fisica Adattata (AFA) ed Esercizio Fisico Adattato (EFA) – Attivazione del Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento ATS e ASST di Crema, Cremona e Mantova.



Focus di azione integrazione con il PIL 2025

- **Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento di ATS Val Padana**
 - ✓ Referente: Laura Rubagotti, Responsabile SSD Promozione della salute e Prevenzione fattori di Rischio Comportamentali promozione.salute@ats-valpadana.it

- **Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento di ASST Crema**
 - ✓ Referente: Barbara Bazzani barbara.bazzani@asst-crema.it
- **Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento di ASST Cremona**
 - ✓ Referente: Michela Marieschi michela.marieschi@asst-cremona.it
- **Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento di ASST Mantova**
 - ✓ Referente: Raffaella Di Pasquale raffaella.dipasquale@asst-mantova.it

Per ulteriori informazioni consulta il link <https://www.ats-valpadana.it/en/comunita-attive>

Focus di azione: integrazione con i progetti di contrasto al GAP

È in corso la manifestazione di interesse per le nuove progettualità 2025 -2026.
Dovrebbero confermarsi le progettualità sui territori.
Ad inizio maggio vi comunicheremo eventuali cambi

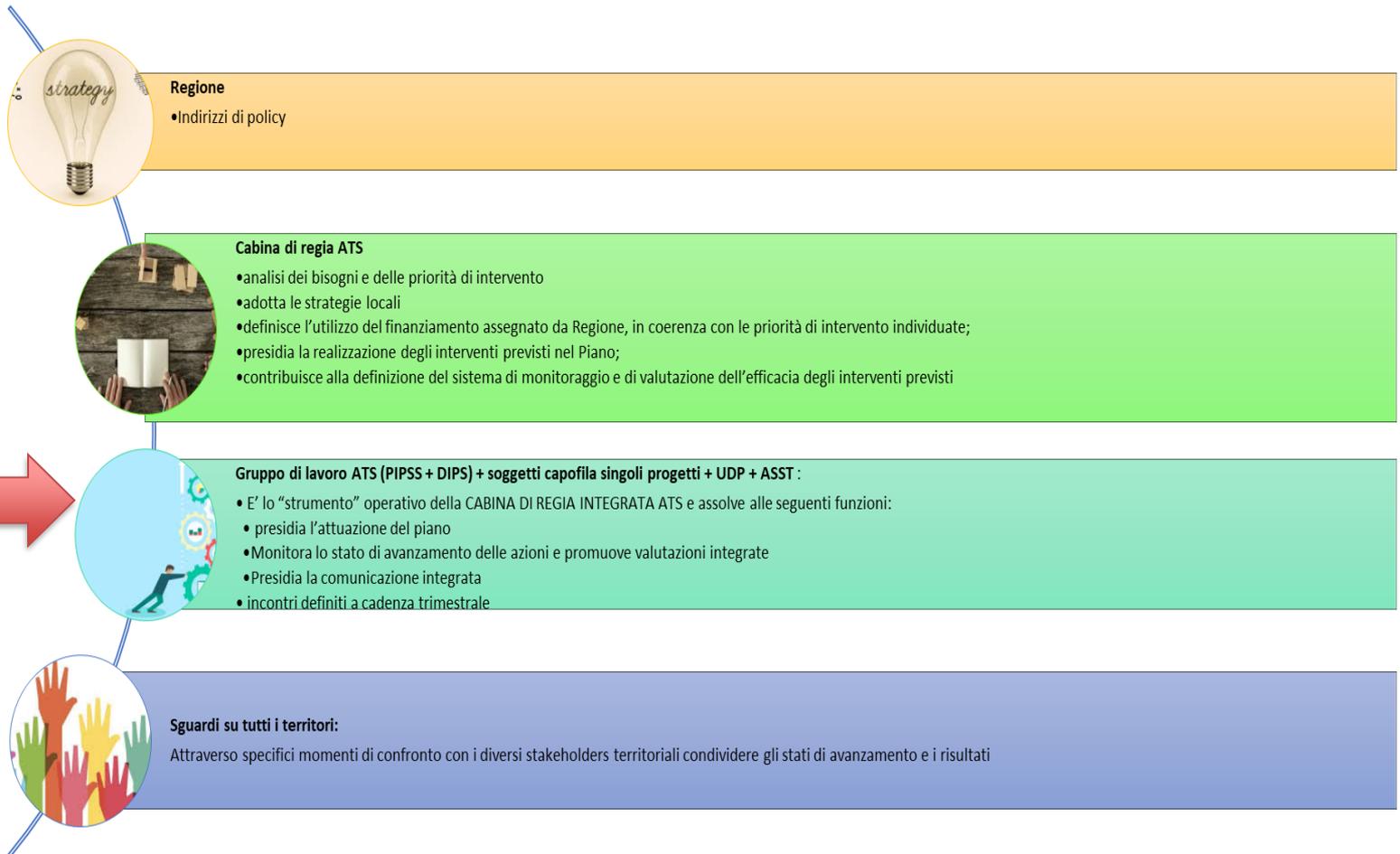
Progetti Invecchiamento attivo	Progetti GAP	Referente
Argento vivo	A VOLTE CAPITA CHE...IL GIOCO PRENDA UNA "BRUTTA PIEGA" del Comune di Crema	Tiziana Miccoli
Giovani dentro	GIOCO SAPIENS di coop. Bessimo /Az. Sociale cremonese	Alessandra Lomini
Con- Tatto	LOG OUT dell'Ass. Libra	Angelo Puccia
Terzo tempo	Giochiamoci tutti 5.0 di ASPA (Solo su Asola)	Daniela Ottoni

Il gruppo di lavoro ATS con relative funzioni specifiche

- Per agevolare scambi e raccordi si chiede di usare la mail invecchiamento.attivo@ats-valpadana.it che leggiamo tutti (non usare mail personali please). Ci muoviamo in team ma anche con funzioni specifiche:

Funzioni	Referente
Coordinamento generale e responsabile PAT	Katja Avanzini
Coordinamento e supporto amministrativo	Filippo Scagliarini e Claudia Baldassarri
Coordinamento tecnico progettuale	Gabriele Sirocchi
Raccordo con Centri per le famiglie	Liliana Bissa
Raccordo con policy rivolte ad anziani	Tatiana Brocca
Raccordo con progetti GAP	Giorgia Martini
Raccordo con iniziative di promozione della salute	Laura Rubagotti
Responsabile comunicazione	Chiara Capelletti

Coordinamento e governance



Riferimenti ATS Val Padana



invecchiamento.attivo@ats-valpadana.it



0372/497662 - 0376/334045