

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

ਖੁਰਕ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੰਕੇਤ

ਖੁਰਕ ਇੱਕ ਪਰਜੀਵੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਕੀਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੁਜਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ।

ਇਹ ਸੰਕਰਮਣ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ (ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਚਮੜੀ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ 2-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਫੁੱਲਿਤ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਸੰਕਰਮਿਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ।

ਇਹ ਛੁਤਕਾਰੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੀਟ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਡੇ ਇਲਾਜ ਦੁਆਰਾ ਨਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਐਂਟੀ-ਸਕੈਬੀਜ਼ ਕਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ, ਗਰਦਨ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੁਪਤ ਅੰਗ ਅਤੇ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਇਲਾਵਾ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਬਜਾਏ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਇਸਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ ਵੀ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਤੀ ਗਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

ਕੀਟ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਲੇ ਮੈਡੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਚਾਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਖੁਰਕ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇ:

1. ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ (ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਚਮੜੀ) ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ (ਕਪੜੇ /ਟਿਸ਼ੂ) ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰੇ;
2. ਜੇਕਰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ;
3. ਗੰਦੇ ਲਾਂਡਰੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵੇਲੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ;
4. ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ 60 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਧੋਣਾ ਹੈ ਚਾਦਰਾਂ, ਕਵਰ, ਗੱਦੇ ਦੇ ਕਵਰ, ਤੌਲੀਏ, ਲਿਨਨ, ਟੋਪੀਆਂ, ਸਕਾਰਫ਼, ਫੈਬਰਿਕ ਚੱਪਲਾਂ ਅਤੇ ਅਲਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ ਕੱਪੜੇ;
5. ਨਿੱਜੀ ਤੌਲੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ;
6. ਕੱਪੜੇ, ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਕੰਬਲਾਂ ਦਾ ਵਟਾਂਦਰਾ ਨਾ ਕਰੋ;
7. ਕੱਪੜੇ ਜੋ 60 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਧੋਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ: ਕੁਸ਼ਨ ਪੈਡਿੰਗ, ਕਾਰਪੇਟ,



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

ਪਰਦੇ, ਉਨੀ ਵਸਤੂਆਂ, ਨਰਮ ਖਿਡੌਣੇ ਜਾਂ ਫੈਬਰਿਕ ਦੇ ਖਿਡੌਣੇ) ਨੂੰ 7 ਦਿਨ ਲਈ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ;

8. ਗੱਦਿਆਂ, ਆਰਮਚੇਅਰਾਂ, ਸੋਫੇ ਅਤੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਨੂੰ 100 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਭਾਫ਼ ਜੈੱਟ ਟੂਲ (ਵੈਪੋਰੇਲੀਆ) ਜਾਂ ਪਰੈਸ ਦੀ ਭਾਫ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ;

9. ਚਾਦਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਟ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ;

10. ਵੈਕਿਊਮ ਕਲੀਨਰ ਬੈਗ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ;

11. ਰਬੜ ਦੇ ਚੱਪਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ;

12. ਆਪਣੇ ਨੋਹ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਲਾਜ (ਮਲਮ/ਗੋਲੀਆਂ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁੜ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤੌਲੀਏ, ਚਾਦਰ, ਕਵਰ, ਗਦੇ ਦਾ ਕਵਰ, ਕੁਸ਼ਨ ਕਵਰ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਕਪੜੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੇ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਏ ਨਾ ਹੋਣ।

ਇਹ ਕਮ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਰਨੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਲਾਜ ਚਲਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 60 ਦਿਨ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਛਣ ਦਿਸਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।