

INDICACIONES PARA EL TRATAMIENTO DE LA SARNA

La sarna es una enfermedad parasitaria de la piel causada por un ácaro que penetra en la piel causando picor, especialmente por la noche, ronchas y/o herpes y túneles sarnosos.

La transmisión se produce a través del contacto cercano (piel con piel) y/o a través del contacto con la ropa interior y la ropa personal de la persona infestada. La incubación es de 2 a 6 semanas y se transmite desde antes de la aparición de los síntomas y durante todo el período en el que el paciente permanece infectado y sin tratamiento.

La contagiosidad persiste hasta que los ácaros y sus huevos son destruidos por el tratamiento.

La terapia de elección suele consistir en el uso de una crema antisarna, prescrita por el médico, que se aplica sobre la piel limpia y fresca, en todo el cuerpo desde el cuello hacia abajo, incluidas las zonas íntimas y los espacios interdigitales y se retira a la mañana siguiente. Además de ella o como reemplazo, el dermatólogo puede recetar una terapia sistémica en forma de pastillas.

Para indicaciones específicas sobre el tratamiento, siga las instrucciones proporcionadas por el dermatólogo y lea atentamente el prospecto del medicamento recetado antes de usarlo.

La terapia médica por sí sola no es suficiente para eliminar el ácaro. Se debe llevar a cabo una descontaminación ambiental exhaustiva como se especifica a continuación.

Para la persona afectada de sarna y sus contactos, es fundamental observar algunas recomendaciones a lo largo del periodo terapéutico:

- no tener contacto directo (piel-piel) o indirecto (piel-ropa de cama/tejidos) con la persona infectada;
- si la persona infectada no es autosuficiente, quien lo asista en la manipulación e higiene personal deberá utilizar guantes desechables;
- usar guantes desechables cuando manipule ropa de cama sucia;
- lavar a máquina a una temperatura superior a 60 °C en un ciclo de lavado largo, sábanas, fundas de almohada, fundas de colchón, toallas, ropa de cama, gorras, bufandas, zapatillas de tela y ropa, incluidos los artículos presentes en el armario;
- usar toallas personales alejadas de las de otros miembros del núcleo familiar;
- no intercambie ropa, toallas y mantas;
- las telas que no se pueden lavar a una temperatura superior a 60 °C (por ejemplo: rellenos de cojines, alfombras, cortinas, prendas de lana, animales de peluche o juguetes de tela) deben sellarse en una bolsa de plástico durante 7 días;
- los colchones, sillones, sofás y sillas tapizadas deben tratarse con vapor a 100°C utilizando herramientas de chorro de vapor (vaporella) o utilizando el vapor generado por la plancha;
- después de quitar las sábanas, es aconsejable pasar la aspiradora por las habitaciones para eliminar los ácaros depositados en el suelo;
- la bolsa de la aspiradora debe desecharse inmediatamente;
- usar chanclas de goma;
- mantén las uñas cortas y limpias.



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

Para evitar la reinfección después de la aplicación del tratamiento diario (pomada/comprimidos) siempre es necesario utilizar toallas, sábanas, fundas de almohada, cubrecolchones, mantas, ropa de cama, pijamas y ropa limpias, es decir, aún no usadas y lavadas a una temperatura superior a 60°C. Vaporice el colchón antes de usarlo.

El procedimiento debe repetirse todos los días hasta el final del tratamiento.

Se prevé una autovigilancia de 60 días para los contactos estrechos.

Si aparecen síntomas, póngase en contacto con su Médico de Medicina General o Pediatra de Libre Elección.