

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

INDICAZIONI PER IL TRATTAMENTO DELLA SARNA

A sarna é uma doença parasitária da pele causada por um ácaro que penetra na pele, provocando prurido, especialmente noturno, pápulas e/ou vesículas e túneis.

A transmissão ocorre mediante contato direto (pele com pele) e/ou através do contato com a roupa de cama e os vestuários pessoais da pessoa infestada. A incubação é de 2 a 6 semanas e pode ser transmitida antes do aparecimento dos sintomas e durante todo o período em que o paciente permanece infestado e sem tratamento. A contagiosidade persiste até que os ácaros e os seus ovos sejam eliminados pelo tratamento.

A terapia de eleição consiste geralmente na utilização de um creme anti-sarna, prescrito pelo médico, a ser aplicado sobre a pele limpa e fresca, em todo o corpo do pescoço para baixo, incluindo as áreas íntimas e os espaços interdigitais, e removido na manhã seguinte. Em complemento ou em substituição a esta, o dermatologista pode prescrever uma terapia sistémica em comprimidos.

Para indicações específicas relativas à terapia, siga as orientações fornecidas pelo Dermatologista e antes da utilização leia atentamente o folheto informativo do medicamento prescrito.

A única terapia médica não é suficiente para a eliminação do ácaro. É necessário realizar uma desinfestação ambiental cuidadosa, conforme especificado a seguir.

Para a pessoa afetada por sarna e seus contactos é fundamental observar algumas recomendações durante todo o período terapêutico:

- não ter contacto direto (pele-pele) nem indireto (pele-roupa/tecidos) com a pessoa infetada;
- caso a pessoa infetada não seja autónoma, quem a auxilia na movimentação e na higiene pessoal deve utilizar luvas descartáveis;
- utilizar luvas descartáveis durante a manipulação da roupa suja;
- lavar na máquina a uma temperatura superior a 60°C num ciclo de lavagem longo, lençóis, fronhas, cobre-colchões, toalhas, roupa, gorros, cachecóis, chinelos de tecido e roupas incluindo as peças presentes no armário;
- utilizar toalhas pessoais mantendo-as distantes das dos outros membros da família;
- não trocar roupas, toalhas e cobertores;
- os tecidos não laváveis a uma temperatura superior a 60°C (por exemplo: enchimentos de almofadas, tapetes, cortinas, peças de lã, peluches ou brinquedos de tecido) devem ser selados num saco de plástico por 7 dias;
- colchões, poltronas, sofás e cadeiras almofadadas devem ser tratados com vapor a 100°C utilizando aparelhos de jato de vapor (vaporeira) ou utilizando o vapor gerado pelo ferro de engomar;
- após a remoção dos lençóis é aconselhável passar o aspirador nos quartos para remover eventuais ácaros depositados no chão;
- o saco do aspirador deve ser imediatamente descartado;
- utilizar chinelos de borracha;
- manter as unhas curtas e limpas.



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

Para evitar reinfecções após a aplicação do tratamento diário (pomada/comprimidos), é necessário utilizar sempre toalhas, lençóis, fronhas, protetores de colchão, cobertores, roupas, pijamas e vestuário limpos, ou seja, não usados anteriormente e lavados a uma temperatura superior a 60°C. Vaporizar o colchão antes da utilização.

O procedimento deve ser repetido todos os dias até ao final do tratamento.

Para os contactos próximos está prevista uma auto-vigilância de 60 dias.

Caso surjam sintomas, deverá contactar o seu Médico de Medicina Geral e Familiar ou Pediatra de Livre Escolha.