

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

如何治疗疥疮

疥疮是一种寄生性皮肤病，由螨虫侵入皮肤引起尤其会在夜里发生的瘙痒，丘疹和疥疮。

此病通过密切接触（皮肤碰皮肤）和/或通过接触 受感染者的个人床上用品或衣物传染。潜伏期为 2至6 周，从症状出现之前开始传播，直至患者被感染且未接受治疗的整个期间。

传染性持续存在，直到螨虫及其卵被消灭。

首选的治疗方法通常是使用医生开的抗疥疮药膏，涂在干净的皮肤上，从颈部向下覆盖全身，包括私密部位和脚趾之间，第二天早上抹掉。除此之外，或者作为替代，皮肤科医生可能会让患者吃药治疗。

对于具体的治疗，请遵循皮肤科医生的嘱咐，并在使用前仔细阅读处方药的信息说明书。

单靠药物治疗不足以消除螨虫。有必要进行彻底的环境消毒清理，具体如下。

对于疥疮患者及其接触者来说，在整个治疗期间遵循以下建议至关重要：

- 不要跟患者有直接的 (皮肤碰皮肤) 或间接的 (皮肤跟床上用品/衣物) 接触;
- 如果患者不能自理，协助患者行动和个人卫生的人员要使用一次性手套;
- 在处理患者用脏的床上用品或衣物时要使用一次性手套;
- 用洗衣机来清洗床单，枕套，床垫套子，毛巾，内衣裤，帽子，围巾，布拖鞋和衣服以及衣柜里的所有东西，温度要超过 60°C并使用长时间的洗涤方式;
- 患者要单独使用自己的毛巾，不要跟家庭成员的混在一起使用;
- 不要交叉使用衣服，毛巾和被子;
- 那些不可以用超过 60°C 洗涤的东西(比如: 枕头填充物，地毯，羊毛制品，毛绒玩具或是布制玩具) 要在密封的塑料袋里放 7 天;
- 要用100°C蒸汽 (蒸汽机)或是用熨斗发出的蒸汽来处理床垫，沙发和有衬垫的椅子;
- 换了床单后建议用吸尘器打扫所有的房间以消除可能寄生在地板上的螨虫;
- 吸尘器里的袋子要立即扔掉;
- 使用橡胶拖鞋;
- 剪短指甲并保持指甲干净。

为了避免在每天用药(药膏/药片)后的再次感染必须要一直使用干净的毛巾，床单，枕套，床垫套，被子，内衣裤，睡衣和衣服，即尚未穿过且在 60°C以上的温度下洗涤。使用床垫前请用蒸汽消毒。

该程序必须每天重复，直到治疗结束。

跟患者有亲密接触的人需要进行为期 60 天的自我监测。

一旦发现症状请立即跟家庭医生或家庭小儿科医生联系。