Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
SC Medicina Preventiva nelle Comunità
SS Prevenzione delle Malattie Infettive

إرشادات طبية بشأن كيفية معالجة مرض الجرب

.يُعدّ الجرب مرضًا طفيليًا يصيب الجلد، وينجم عن عثة تخترق البشرة، مما يسبب حكة، خصوصًا ليلية، بالإضافة إلى حطاطات أو حويصلات وأنفاق

ينتقل الجرب عبر التلامس الجسدي المباشر مع المصاب، أو من خلال استخدام ملابسه أو أغطية نومه الشخصية الملوثة بالطفيلي. تبلغ فترة الحضانة من أسبوعين إلى .ستة أسابيع، ويكون المريض ناقلًا للعدوى بدءًا من المرحلة التي تسبق ظهور الأعراض السريرية وحتى انتهاء فترة الإصابة في حال عدم تلقي العلاج المناسب

.تظل الحالة مُعدية ما لم يتم القضاء نهائيًا على الطفيليات (العث) وبيوضها بشكل كامل من خلال العلاج

يُعد الخيار العلاجي الأولي هو استعمال كريم موضعي مضاد للجرب، يُوصف من الطبيب المختص، ويُدهن على الجلد النظيف والبارد، مغطّيًا الجسم بالكامل من العنق إلى ،الأسفل، بما يشمل المناطق التناسلية والفجوات بين الأصابع، ويُزال بعد مضي ليلة كاملة. قد يصف طبيب الجلدية أقراصًا تؤخذ عن طريق الفم، إما كعلاج مساعد للكريم .أو كبديل له

.لضمان الاستخدام الصحيح للعلاج، يجب الالتزام بتعليمات طبيب الأمراض الجلدية، وقراءة النشرة الدوائية المرفقة للدواء الموصوف بعناية قبل الاستخدام

العلاج بالأدوية فقط لا يكون كافيًا للتخلص من الطفيلي المسبب للجرب. تُعد عملية التعقيم البيئي الدقيق خطوة أساسية، ويجب تنفيذها وفقًا للإرشادات المفصلة .أدناه

:يجب على الشخص المصاب بالجرب، وكل من خالطه، اتباع بعض التعليمات المهمة طيلة مدة العلاج كما يلي

- يُمنع تمامًا أي تلامس مباشر (جلدي) أو غير مباشر (من خلال الأقمشة أو البياضات) مع الفرد المصاب، تجنّبًا لانتقال الطفيليات؛
- إذا كان المصاب بالجرب لا يستطيع خدمة نفسه، فعلى من يقدّم له المساعدة في الحركة أو النظافة أن يستخدم قفازات للاستعمال مرة واحدة؛
- ينبغي ارتداء قفازات طبية مخصصة للاستعمال الفردي أثناء التعامل مع البياضات أو الملابس الملوثة؛
- يجب غسل الملاءات، وأغطية الوسائد، وأغطية المراتب، والمناشف، والملابس الداخلية، والقبعات، والأوشحة، والنعال القماشية، والملابس بما في ذلك تلك الموجودة في الخزانة، في الغسالة على درجة حرارة تزيد عن 60 درجة مئوية، باستخدام دورة غسيل طويلة؛
- يجب استخدام مناشف شخصية، مع الحرص على فصلها عن مناشف باقي أفراد الأسرة؛
- لا تُشارك أحدًا ملابسك أو مناشفك أو أغطيتك، حتى مع أفراد الأسرة؛
- يجب وضع الأقمشة التي لا يمكن غسلها في درجة حرارة تفوق 60 درجة مئوية (مثل: حشوات الوسائد، السجاد، الستائر، الملابس الصوفية، الدمى القماشية أو الألعاب النسيجية) في كيس بلاستيكي مُحكم الإغلاق لمدة 7 أيام؛
- نظّف المراتب والكراسي ذات الذراعين والأرائك والمقاعد المبطنة بالبخار على درجة حرارة 100 درجة مئوية، باستخدام أجهزة البخار النفاث (مثل جهاز فابوريلا") أو من خلال البخار الناتج عن مكواة البخار؛"
- بعد إزالة الملاءات، يُستحسن استخدام المكنسة الكهربائية في الغرف لإزالة أي عثّ قد يكون مترسبًا على الأرضيات؛
- يجب التخلص من كيس المكنسة الكهربائية فورًا بعد الاستخدام؛
- يُوصى باستخدام نعال مطاطية؛
- .حافظ على أظافرك قصيرة ونظيفة

لتجنّب حالات إعادة العدوى بعد تطبيق العلاج اليومي (مرهم أو أقراص)، من الضروري استخدام مناشف، ملاءات، أغطية وسائد، أغطية مراتب، بطانيات، ملابس داخلية، بيجاما وملابس نظيفة فقط، أي لم يتم ارتداؤها مسبقًا وتم غسلها بدرجة حرارة تزيد عن 60 درجة مئوية. كما يُنصح بتعقيم المرتبة بالبخار قبل الاستخدام.

ينبغي المواظبة على تنفيذ هذا الإجراء كل يوم حتى نهاية مدة العلاج.

.يُوصى بأن يخضع المخالطون اللصيقون لحالة الجرب إلى فترة من المراقبة الذاتية تمتد إلى 60 يومًا
.عند ملاحظة أي مؤشرات سريرية للإصابة، ينبغي التواصل الفوري مع طبيب الطب العام أو طبيب الأطفال المُختار

Sede Legale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - C.F. P.Iva 02481970206 - www.ats-valpadana.it - protocollo@pec.ats-valpadana.it
Sede Territoriale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - 0372 497388 - malattie.infettive@ats-valpadana.it
Sede Territoriale: Via San Sebastiano, 14 26100 Cremona - 0372 497388 - malattie.infettive@ats-valpadana.it