

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

UDHËZIME PËR TRAJTIMIN E SKABIES

Skabia është një sëmundje parazitare e lëkurës e shkaktuar nga një marimangë që futet në lëkurë duke shkaktuar kruajtje, veçanërisht gjatë natës, papula dhe/ose flluska dhe tunele.

Transmetimi ndodh përmes kontaktit të ngushtë (lëkurë me lëkurë) dhe/ose përmes kontaktit me rrobat dhe veshjet personale të personit të infektuar. Inkubacioni zgjat 2–6 javë dhe sëmundja mund të transmetohet që para shfaqjes së simptomave dhe për të gjithë periudhën gjatë së cilës pacienti mbetet i infektuar dhe i patrajtueshëm.

Ngjitshmëria vazhdon deri sa marimangat dhe vezët e tyre të shkatërrohen nga trajtimi.

Terapia e zgjedhur zakonisht konsiston në përdorimin e një kremi kundër skabies, të përshkruar nga mjeku, që duhet aplikuar në lëkurë të pastër dhe të freskët, në të gjithë trupin nga qafa poshtë, duke përfshirë zonat intime dhe hapësirat ndërmjet gishtave, dhe që hiqet në mëngjes. Si shtesë ose në vend të tij, dermatologu mund të përshkruajë një terapi sistemike në formë tabletash.

Për udhëzime specifike lidhur me terapinë, respektoni udhëzimet e dhëna nga Dermatologu dhe para përdorimit lexoni me kujdes fletëudhëzuesin e ilaçit të përshkruar.

Vetëm terapia mjekësore nuk është e mjaftueshme për eliminimin e marimangës. Është e nevojshme të kryhet një dezinfektim i kujdesshëm mjedisor siç specifikohet më poshtë.

Për personin e prekur nga skabia dhe kontaktet e tij është thelbësore të ndiqen disa rekomandime gjatë gjithë periudhës terapeutike:

- mos keni kontakt të drejtpërdrejtë (lëkurë me lëkurë) ose të tërthortë (lëkurë me rroba/tekstil) me personin e infektuar;
- nëse personi i infektuar nuk është i pavarur, individ që e ndihmon me lëvizjen dhe higjienën personale duhet të përdorë doreza njëpërdorimshme;
- përdorni doreza njëpërdorimshme gjatë manipulimit të rrobave të pista;
- lani në lavatriçe në temperaturë mbi 60°C në cikël të gjatë larjeje çarçafë, jastëk, mbrojtës dysheku, peshqirë, rroba të brendshme, kapela, shall, pantofla prej tekstili dhe veshje duke përfshirë edhe ato në dollap;
- përdorni peshqirë personale duke i mbajtur të ndarë nga ato të anëtarëve të tjerë të familjes;
- mos ndërroni veshje, peshqirë dhe batanije;
- tekstilet që nuk mund të lahen në temperaturë mbi 60°C (për shembull: mbushjet e jastëkëve, tapetet, perdet, rrobat prej leshi, lodrat prej tekstili) duhet të mbyllen në një qese plastike për 7 ditë;
- dyshekët, kolltukët, divanet dhe karriget e mbushura duhet të trajtohen me avull në 100°C duke përdorur pajisje me avull (vaporizator) ose duke përdorur avullin e gjeneruar nga hekurosja;
- pas heqjes së çarçafëve është e këshillueshme të kaloni fshesën me korrent në dhoma për të hequr çdo marimangë që mund të ketë rënë në dysheme;



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

- qesja e fshesës me korrent duhet të hidhet menjëherë;
- përdorni pantofla gome;
- mbani thonjtë të shkurtër dhe të pastër.

Për të shmangur riinfeksionet pas aplikimit të trajtimit ditor (pomadë/tableta), është e nevojshme të përdoren gjithmonë peshqirë, çarçafë, jastëkë, mbulesë dysheku, batanije, të brendshme, pizhamat dhe veshje të pastra, domethënë të pa veshura më parë dhe të lara në një temperaturë mbi 60°C. Avulloni dyshekun para përdorimit.

Procedura duhet të përsëritet çdo ditë deri në përfundimin e trajtimit.

Për kontaktet e ngushta parashikohet një vetë-monitorim prej 60 ditësh.

Në rast se shfaqen simptoma, kontaktoni Mjekun tuaj të Përgjithshëm ose Pediatrën e Zgjedhjes së Lirë.