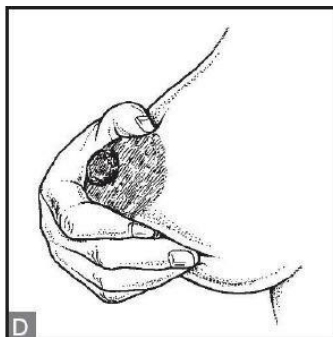
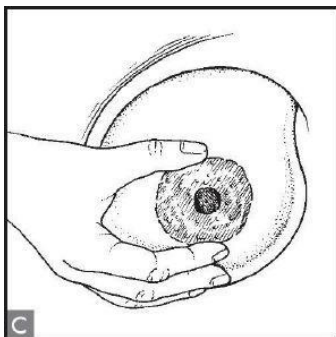


## Corso: “Allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno – Basato sul Corso 20 ore OMS UNICEF” – 2017

### Spremitura Manuale



#### Utile per:

- ☐ Alimentare un bambino con difficoltà a coordinare la suzione
- ☐ Alimentare un bambino che non vuole attaccarsi
- ☐ Alimentare un bambino con basso peso o con una malattia che gli impedisce di succhiare
- ☐ Mantenere la produzione di latte quando la madre e il bambino sono separati
- ☐ Alimentare il bambino con latte materno quando la mamma lavora
- ☐ Drenare un seno eccessivamente teso per aiutare il bambino ad attaccarsi
- ☐ Spremere il latte direttamente nella bocca del bambino per invogliarlo ad attaccarsi
- ☐ Ridurre ingorgo, blocco dotto galattoforo o una stasi di latte
- ☐ Alleviare secchezza o dolore ai capezzoli

#### È preferibile perché :

- ☐ Si usano le mani e può essere fatta ovunque
- ☐ Spremitura manuale rapida ed efficace quando la mamma diventa esperta
- ☐ La stimolazione pelle/pelle della spremitura manuale può essere preferibile al contatto della coppa di plastica del tiralatte
- ☐ Meno rischi di infezioni
- ☐ Meno fastidio al capezzolo se questo è già dolente

#### Punti chiave:

- ☐ Stimolare il riflesso ossitocinico (comoda e rilassata, pensare al suo bambino, massaggiare la mammella e il capezzolo)
- ☐ Posizionare la mano piatta sulla mammella con il pollice sopra l'areola a circa due cm. dal capezzolo e l'indice nella parte inferiore sempre a due cm., le altre dita sostengono la mammella. La mamma deve sentire sotto le dita dei piccoli nodini che sono i dotti galattofori.
- ☐ Comprimer e rilasciare in modo ritmico e lento verso il torace l'area retroareolare mantenendo le due dita nella stessa posizione
- ☐ Comprimer e rilasciare allo stesso modo da tutti i lati, spostando pollice e indice in senso orario e antiorario, per assicurare che il latte sia spremuto da tutti i quadranti della mammella

#### Bibliografia

Versione italiana “Brestfeeding Your Baby” a cura di UK Baby Friendly Initiative  
Corso 20 ore OMS UNICEF “Promotion and Support in a Baby Friendly Hospital” 2006  
Corso 40 ore OMS UNICEF “Allattamento al seno: corso pratico di counselling” 1996