

Sistema di alimentazione supplementare al seno



Questo sistema permette di somministrare al bambino una quantità extra di latte materno o latte artificiale mentre sta succhiando al seno.

Quando usare il sistema di alimentazione supplementare

- ☐ Se la produzione di latte materna è diminuita
- ☐ Se il bambino si stanca facilmente e assume poco latte (bambini prematuri o ammalati)
- ☐ Per far succhiare al seno il bambino durante la rilattazione

Vantaggi dell'alimentazione supplementare al seno

- ☐ Il bambino impara a poppare poppando
- ☐ Il bambino continua a ricevere il latte della mamma mentre assume l'integrazione
- ☐ Il bambino non viene confuso con altri sistemi di alimentazione, tipo il biberon, che possono portare al rifiuto del seno
- ☐ Il bambino godrà del contatto fisico con la mamma rafforzandone il legame
- ☐ Il tempo per la somministrazione del pasto diminuisce, in quanto viene fatto tutto, solo al seno

Come procedere

Lavarsi le mani. Preparare la quantità di alimento supplementare di cui il bambino ha bisogno, per quel pasto, seguendo scrupolosamente le istruzioni se si tratta di latte artificiale.

Versare il latte nella tazza, nella bottiglia, nella siringa (da 30 – 60 ml.) o nel DAS.

Collegare o inserire la parte terminale larga del sondino per alimentazione (K31) nel contenitore e sistemarlo all'altezza del seno o su una superficie piana vicino, appena sopra la testa del bambino.

Fissare con un cerotto la parte finale piccola del sondino sul seno, diretta verso il capezzolo, facendola sporgere leggermente oltre il capezzolo stesso, quindi attaccare il bambino in modo che prenda in bocca sia l'areola che il sondino.

Oppure inserire il sondino nell'angolo della bocca del bambino, direzionandolo verso la sommità del palato sopra la lingua, quando è già attaccato al seno e sta poppando.

Osservare la suzione del bambino controllando la deglutizione. Il latte scorre dentro il sondino quando il bambino succhia e si ferma quando fa una pausa.

Regolare la velocità del flusso del latte modificando l'altezza del contenitore del latte (se il flusso è troppo veloce, abbassare il contenitore o viceversa) o annodando e/o stringendo con una graffetta il sondino se il suo diametro è eccessivo. Far succhiare il bambino ogni volta che lo desidera, non solo quando la madre usa il dispositivo.

Il pasto dovrebbe durare dai 30 ai 40 minuti.

Il sondino e il contenitore vanno lavati con acqua calda e disinfettati. Il sondino per l'alimentazione va cambiato ogni 7 giorni.

Bibliografia

IL libro delle Risposte vol. II 2006 LLL

Dispositivo ausiliario all'allattamento materno – Informazione per i genitori – Tradotto da “ Finger Feeling ” database n°00125 del Centro per la promozione ed informazione della salute Toronto – Canada 1998 dal Dr. Mario Citrulli, IBCLC Allattamento al seno: corso pratico di counselling – OMS UNICEF – 1993

Allattamento al seno: come aiutare le madri –AMREF,1992 –Felicity Savage King