

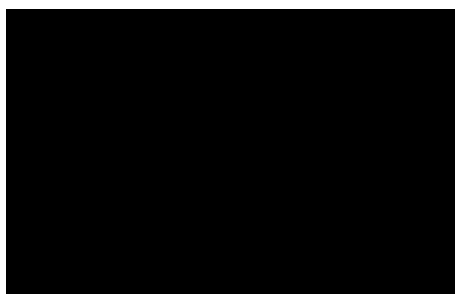
# Curriculum Vitae Formato Europeo



## Informazioni Personali

**NOME/COGNOME**  
**INDIRIZZO**  
**TEL**  
**E-MAIL**  
  
**NAZIONALITÀ**  
**LUOGO E DATA DI NASCITA**  
**SESSO**

Riccardo Tolomini



## Esperienze Lavorative

<b>DATE</b>	2021/in corso
<b>POSIZIONE</b>	Rappresentante esecutivo Consulta dello Sport Cremona
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Rappresentanza di tutte le associazioni sportive Cremonesi
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Piazza del Comune 8, 26100, Cr

<b>DATE</b>	2018/in corso
<b>POSIZIONE</b>	Docente di Scienze Motorie Docente di Orientamento Docente di Informatica Referente Disabilità Docente di Sostegno
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Professore Secondaria di 2° grado Coordinatore ambito disabilità
<b>AZIENDE /INDIRIZZO</b>	Classi prima, seconda e terza Centro Formazione Professionale S'Antonio Abate Seminario Vescovile di Cremona - Via Milano 5, 26100, Cr

<b>DATE</b>	2017
<b>POSIZIONE</b>	Docente, supplente temporaneo
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Professore Secondaria di 1° grado Classe terza
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Scienze Motorie e Sport Istituto comprensivo G. Bertesi Soresina - Piazza Italia 1, 26015, Cr

<b>DATE</b>	Dal 2018 - 2020
<b>POSIZIONE</b>	Insegnante educatore psicomotricità prima infanzia
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Coordinatore progetto psicomotricità su varie classi Attuazione metodo Bussola della Mente Funzionale
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Scuola dell'Infanzia M. Immacolata, Via L.da Vinci 5, 26015, Soresina

<b>DATE</b>	Dal 2016 ad oggi
<b>POSIZIONE</b>	CEO settore Fitness Progetto Salute & Benessere Cremona Direttore Sportivo e Tecnico
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Istruttore Fitness - Personal Trainer Responsabile Istruttori Gestione rapporti inter e intra societari
<b>AZIENDE /INDIRIZZO</b>	Artistica Gymnica Cremona - Via delle Industrie 25, 26100, Cr Gymnica Revolution - Via delle Industrie 25, 26100, Cr Centro Sportivo San Zeno - Via San Zeno 53, 26100, Cr Società DLF Cremona - Via Bergamo 19, 26100, Cr Società Canottieri Baldesio - Via del Porto 3, 26100, Cr Società Canottieri Bissolati - Via Riglio 12, 26100, Cr Centro Sportivo Stradivari - Via Milano 13G, 26100, Cr Centro Sportivo Le Querce - Strada provinciale 26040, Cr

<b>DATE</b>	Anno 2016 - 2017
<b>POSIZIONE</b>	Collaboratore esperto della Ass. Bussola della Mente Funzionale
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Gestione attività di psicomotricità neuro funzionale scuole infanzia
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Istituto Sacro Cuore - Via Gerolamo da Cremona, 26100, Cr

<b>DATE</b>	Dal 2010 ad oggi
<b>POSIZIONE</b>	Istruttore Tecnico - Preparatore Fisico
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Organizzazione e gestione di corsi di avviamento Organizzazione e gestione corsi ginnastica agonistica Planning e strutturazione preparazione fisica
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	A.S.D. Artistica Gymnica Cremona - Via delle Industrie 25, 26100, Cr

<b>DATE</b>	Dal 2014 - 2016
<b>POSIZIONE</b>	Istruttore Fitness
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Lezioni di Fitness di gruppo e personalizzate in sala attrezzi
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	New WonderGym - Via S.Bernardo 23/E, 26100, Cr Centro Danza Vitien - Via Rialto 7, 26100, Cr

<b>DATE</b>	Dal 2013 - 2014
<b>POSIZIONE</b>	Responsabile ed istruttore area Fitness
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Gestione e svolgimento lezioni fitness e sala attrezzi Gestione istruttori
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Sporting Club Cremona - Via Castelleone 64, 26022, Cr

<b>DATE</b>	Dal 2011 - 2012
<b>POSIZIONE</b>	Assistente bagnante
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Controllo e pulizia delle aree natatorie (acque interne)
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Centro Sportivo Stradivari - Via Milano 13/G, 26100, Cr Centro Sportivo San Zeno - Via San Zeno 53, 26100, Cr Società Canottieri Baldesio - Via del Porto 3, 26100, Cr

<b>DATE</b>	Marzo 2009
<b>POSIZIONE</b>	Addetto alle comunicazioni con team stranieri Campionati Europei Ginnastica Artistica
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Reference teams
<b>AZIENDA /INDIRIZZO</b>	Comitato Regionale Lombardia Federazione Ginnastica d'Italia
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Comunicazioni e organizzazione aree team stranieri (Milano, 2009)

## Istruzione e Formazione

<b>DATE</b>	2021
<b>QUALIFICA</b>	Laureando Università Magistrale Management dello sport e delle attività sportive (LM-47)
<b>DATE</b>	2020
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)
<b>ISTITUZIONE</b>	Università degli studi di Brescia
<b>DATE</b>	2006/2011
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Maturità scientifica (voto 85/100)
<b>ISTITUZIONE</b>	Liceo Scientifico MG Vida - 26100 Cremona
<b>DATE</b>	2015
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Preparatore Fisico
<b>ISTITUZIONE</b>	FIGI, Federazione Ginnastica d'Italia
<b>DATE</b>	2014/2018
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Tecnico Societario I livello F.G.I. (2014) Tecnico Regionale II livello F.G.I. (2017) Tecnico Aequilibrium I livello F.G.I. (2018)
<b>ISTITUZIONE</b>	Federazione Ginnastica d'Italia

## Abilità e Competenze

<b>LINGUA PARLATA</b>	Italiano
<b>ALTRE LINGUE</b>	Inglese, Francese
<b>ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI</b>	Dal 2017 Attività sportiva Futsal a vari livelli Dal 2004 Attività sportiva Calcistica a vari livelli Dal 2002 Attività sportiva di Ginnastica Artistica a vari livelli
<b>ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Dal 2016 membro di "La Bussola della Mente Funzionale" Dal 2015 organizzatore eventi e "Master Class" fitness
<b>ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE</b>	Conoscenza avanzate IOS e Windows Programmi iWork e Office Creazione presentazioni multimediali Creazioni playlist e compilation musicali utilizzando mixer
<b>INFORMAZIONI AGGIUNTIVE</b>	Patente Auto A e B Assistente Bagnante Donatore Avis presso Avis comunale di Cremona dal 2011

Cremona 19.07.2021

F.to 