

# Le pillole di salute con ATS Val Padana

Chi ha voglia di sgranchirsi le gambe?



## Incontro: «Invecchiamento attivo»

Giovedì 16 Aprile 2026 - ore 20.30

Sala Civica del Comune  
Piazza Castello, 5 - Cavriana (MN)

Relatore: **Mattia Viardi** (Chinesiologo)  
SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Val Padana