



## **ANAGRAFE FRAGILITA'**

### **ONDE DI CALORE**

**Estate 2023**



**15 giugno 2023**



## Premessa

Si appronta come ogni anno la stratificazione della popolazione assistita per individuare il target “fragile” maggiormente suscettibile agli effetti di eventuali onde di calore estive.

Le esperienze e le verifiche condotte negli anni passati inducono a ritenere che i soggetti definiti fragili, sulla base di specifici criteri sociali e sanitari, siano in realtà ben controllati e monitorati nei loro contesti territoriali e che le reti esistenti, spontanee e create ad hoc, siano efficaci per fronteggiare gli insulti climatici che la stagione estiva propone.

Costituisce un consolidato scientifico che soggetti anziani, con patologie croniche, utilizzatori di farmaci i cui effetti terapeutici o indesiderati possono risentire delle condizioni climatiche, siano tali da rendere necessarie azioni preventive per mitigarne gli effetti. A tal fine, si predispongono l’anagrafe degli assistiti con condizioni di maggiore suscettibilità alle onde di calore.

Oltre il target anziano, che sarà meglio dettagliato in seguito, si vuole riportare l’attenzione anche su altri target usualmente considerati meno sensibili, ma che possono presentare criticità sanitarie proprio in relazione alle eccessive temperature, nella fattispecie bambini con età <1 anni e donne in gravidanza.

< 1anno

DISTRETTO ATS	F	M	F+M
ALTO MANTOVANO	323	393	716
OGLIO PO - CASALASCO VIADANESE	218	278	496
CREMA	472	459	931
CREMONA	426	474	900
MANTOVA	403	490	893
BASSO MANTOVANO	285	248	533
Totale ATS	2.127	2.342	4.469

\*Anagrafe Assistiti maggio 2023

Sia il bambino piccolo che la gestante sono infatti soggetti particolarmente vulnerabili in quanto a rischio di disidratazione veloce che può comportare ripercussioni importanti sullo stato di salute e/o addirittura sull’outcome della gravidanza stessa.

Numerosi studi evidenziano rischi aumentati per parto prematuro, in particolare tra la 32 e la 36 settimana di gestazione, in concomitanza con periodi di alte temperature (> 32°).

Relativamente ai bimbi piccoli, si rimarca l’importanza di non lasciarli in ambienti surriscaldati nemmeno per brevi periodi, per cui, al di là di condizioni estreme quanto rare di amnesie riportate dalla cronaca, anche soste in auto previste per un tempo breve, come in occasione di una veloce spesa, non vanno mai sottovalutate rispetto al rischio di disidratazione.

Quindi vale per questi soggetti ciò che vale per tutti: bere abbondante acqua e non bevande zuccherate durante la giornata, assumere alimenti ricchi di acqua e sali minerali, quali frutta e verdura, non esporsi al sole e non praticare attività sportive nelle ore centrali della giornata.

Si ritiene che in ogni setting istituzionale o opportunistico sia opportuno rimarcare con materiale vario le molte indicazioni utili ad aumentare la consapevolezza del rischio di tutta la popolazione.

## Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

**Materiali e metodi**

La popolazione target, identificata attraverso l'anagrafe degli assistiti più recente, è quella degli anziani over 74 anni.

Tale popolazione rappresenta il vero obiettivo dell'analisi in quanto l'esistenza di patologie croniche, l'assunzione di farmaci particolari o situazioni sociali di isolamento e deprivazione rendono i soggetti anziani maggiormente vulnerabili a qualsiasi insulto esterno, quindi anche climatico come le onde di calore. Si è deciso di considerare come fattore svantaggiante anche l'essere stato ricoverato recentemente per polmonite, considerando così anche i "danni" provocati dal covid-19.

La numerosità della popolazione over 74 è rilevata nella tabella che segue con disaggregazione distrettuale, insieme all'indicazione della quota di soggetti invalidi civili e istituzionalizzati in RSA.

DISTRETTO ATS	Popolazione over 74			invalidità civile	in RSA
	F	M	F+M	%	%
ALTO MANTOVANO	7.218	4.983	12.201	22,1	5,1
OGLIO PO – CASALASCO VIADANESE	6.516	4.372	10.888	24,3	7,9
CREMA	11.085	8.110	19.195	18,6	4,0
CREMONA	13.450	8.621	22.071	24,0	8,9
MANTOVA	12.700	8.255	20.955	22,3	4,9
BASSO MANTOVANO	7.640	5.276	12.916	25,1	5,1
<b>Totale ATS</b>	<b>58.609</b>	<b>39.617</b>	<b>98.226</b>	<b>22,5</b>	<b>6,0</b>

\*Anagrafe Assistiti maggio 2023

La popolazione anziana istituzionalizzata, che conta circa 5893 soggetti a maggio 2023, è stata esclusa dall'analisi in quanto ritenuta sufficientemente protetta proprio in ragione della propria istituzionalizzazione.

Specifica attenzione è stata rivolta alla popolazione over 84 anni, i grandi anziani, per la particolare fragilità socio-sanitaria di questi soggetti, quasi sempre affetti da più cronicità e con possibili problemi assistenziali.

Soggetti over 74 non in RSA	75-84 anni			over 85			Totale
	F	M	F+M	F	M	F+M	
ALTO MANTOVANO	4.579	3.661	8.240	2.157	1.179	3.336	11.576
OGLIO PO – CASALASCO VIADANESE	3.894	3.062	6.956	1.951	1.122	3.073	10.029
CREMA	7.221	6.185	13.406	3.265	1.753	5.018	18.424
CREMONA	8.008	6.157	14.165	3.915	2.034	5.949	20.114
MANTOVA	8.114	5.981	14.095	3.792	2.050	5.842	19.937
BASSO MANTOVANO	4.639	3.804	8.443	2.472	1.338	3.810	12.253
<b>Totale ATS</b>	<b>36.455</b>	<b>28.850</b>	<b>65.305</b>	<b>17.552</b>	<b>9.476</b>	<b>27.028</b>	<b>92.333</b>

\* Anagrafe Assistiti maggio 2023

Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

L'algoritmo per la ponderazione del rischio ha tenuto presente, oltre le cronicità e la condizione di grande anzianità (età >84 anni), anche la presenza di malattia psichiatrica/demenza senile in quanto condizioni di estrema fragilità sia per la patologia in sé, sia per i farmaci che spesso questi soggetti devono assumere per controllare la loro patologia. E' stato inserito come elemento di fragilità anche l'essere stato ricoverato nel 2022 o nei primi mesi del 2023 per polmonite, tenendo così in considerazione anche gli esiti del COVID-19. Infine, costituiscono svantaggio anche il ricovero recente per disturbi della coagulazione, la presenza di esenzione per reddito e l'essere femmina.

Variabili	Punti
Grande anziano (85+)	3
Livello BDA	1 3 2 2 3 1
Patologia psichiatrica/demenza/Alzheimer	3
cardiopatia	1
diabete	1
endocrina o metabolica	1
respiratoria	1
epilessia	1
Ricovero per polmonite	1
Ricovero per disturbi della coagulazione	1
Esenzione per reddito (E03-E04)	1
Genere femminile	0.5
Inserito in piano Socio-Sanitario di assistenza *	-1

\* si intende una inclusione in piani di assistenza socio-sanitaria tipo ADI e CDI

La graduazione dei punteggi costruisce le seguenti classi di rischio.

	Punteggio
Rischio Basso	<3
Rischio Medio	>=3 & <=8
Rischio Alto	>8 & <=10
Rischio Molto Alto	>10

La numerosità dei soggetti a rischio per ambito di residenza è riportata nella tabella che segue.

DISTRETTO ATS	Rischio Basso	Rischio medio	Rischio alto	Rischio molto alto	Totale
ALTO MANTOVANO	1.735	8.655	997	189	11.576
OGLIO PO – CASALASCO VIADANESE	1.658	7.359	856	156	10.029
CREMA	2.828	13.886	1.433	277	18.424
CREMONA	3.221	14.765	1.767	361	20.114
MANTOVA	3.434	14.418	1.757	328	19.937
BASSO MANTOVANO	1.715	9.112	1.214	212	12.253
<b>Totale ATS</b>	<b>14.591</b>	<b>68.195</b>	<b>8.024</b>	<b>1.523</b>	<b>92.333</b>

Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

Vengono forniti gli elenchi delle persone a rischio alto e molto alto, con i dettagli anagrafici utili alla puntuale identificazione.

Gli elenchi hanno un aggiornamento dello stato in vita a maggio 2023.

Solo per fornire una statistica descrittiva, si fa presente che ogni medico ha in media 21 pazienti a rischio alto o molto alto in carico, e la distribuzione per età, per rischio e per ASST di riferimento è la seguente.

