



## DIABETE: ATS VAL PADANA ASST CREMONA E CREMA RACCOMANDANO

### LA VACCINAZIONE PER I BAMBINI E GLI ADULTI

---

In Italia più di 3.200.00 persone sono affette da diabete; la prevalenza aumenta con l'età e si stima che dopo i 65 anni il 12% circa della popolazione sia diabetico. Nei soggetti diabetici si verificano una maggiore esposizione alle infezioni e una maggiore frequenza di complicanze, per questo la vaccinazione rappresenta uno dei presidi essenziali di prevenzione.

“Il soggetto diabetico è particolarmente suscettibile a contrarre infezioni per una diminuzione della funzionalità del sistema immunitario - dichiara **Cecilia Donzelli, Direttore della Struttura Medicina Preventiva nelle Comunità di ATS** -. Da qui la raccomandazione rivolta a pazienti adulti e pediatrici di accedere alla vaccinazione in quanto metodo efficace e sicuro in grado di prevenire molte malattie infettive e le loro complicanze. Le vaccinazioni risultano essere gli interventi con il miglior rapporto costo/efficacia, con guadagno di salute individuale e collettiva. Per ricevere consigli e chiarimenti al riguardo invitiamo come sempre a rivolgersi al proprio medico di fiducia”.

“La recente pandemia COVID-19 ha dimostrato come le persone con patologie croniche, tra cui il diabete, siano più soggette alle complicanze dovute a SARS-CoV2, così che in più occasioni si è parlato di sindemia, ovvero l'iterazione tra due o più patologie epidemiche che comporta pesanti ripercussioni sulla popolazione e il sistema sanitario – prosegue **Luigi Vezzosi, Dirigente Medico della Struttura Prevenzione delle Malattie Infettive di ATS** -. Anche per tale ragione è fondamentale la collaborazione e la sinergia tra i Medici di Medicina Generale, i Pediatri di Famiglia, gli specialisti, le associazioni, le ASST e l'ATS, per garantire un'adeguata offerta vaccinale ai pazienti diabetici”.

Come sottolinea **Antonella Laiolo, Responsabile della Struttura Vaccinazioni dell'Asst di Cremona**, “Le vaccinazioni costituiscono un importante strumento di prevenzione in caso di patologie croniche come il diabete, la cui prevalenza raggiunge il 21% tra le persone con più di 75 anni. Questa malattia è caratterizzata da un elevato rischio di contrarre infezioni e una maggiore frequenza di complicanze, ospedalizzazione e mortalità (quattro volte superiore rispetto alla popolazione generale). I motivi sono molteplici e legati alla condizione diabetica, che comporta un deficit della funzione dei globuli bianchi, la depressione del sistema antiossidante e un'alterata funzione polmonare. Fortunatamente la malattia non comporta un'alterazione dell'immunità anticorpale, quindi nel paziente diabetico i vaccini funzionano perfettamente.”

“Il diabete è una **malattia cronica** che colpisce milioni di persone in Italia, circa 7000 nel solo territorio Cremasco” aggiunge **Edoardo Premoli, responsabile delle vaccinazioni per Asst Crema** “Chi soffre di questa patologia ha spesso una maggiore suscettibilità alle infezioni e corre un rischio più elevato di complicanze”. Questo il motivo per cui “le vaccinazioni, contro le principali malattie infettive più comuni prevenibili con i vaccini, sono estremamente importanti. Invito quindi con forza tutti i pazienti diabetici del territorio ad usufruire di tale possibilità”.

## **I vaccini fortemente raccomandati e gratuiti in caso di diabete**

### **Adulti**

- ANTI-PNEUMOCOCCO contro le complicanze da malattia pneumococcica (polmonite, sinusite, otite, ...)
- ANTI-ZOSTER contro il Fuoco di s. Antonio
- ANTI-INFLUENZALE
- Come per tutta la popolazione, va mantenuta adeguata la protezione vaccinale per TETANO e per MORBILLO - PAROTITE - ROSOLIA e VARICELLA
- ANTI-EPATITE B
- ANTI-COVID
- ANTI-MENINGOCOCCO contro la meningite (al momento la gratuità è per i pazienti con diabete tipo 1)

### **Bambini**

- TUTTE LE VACCINAZIONI DELL'INFANZIA E ADOLESCENZA comprese le vaccinazioni anti-meningococco B, C e ACWY
- ANTI-PNEUMOCOCCO contro le complicanze da malattia pneumococcica (polmonite, sinusite, otite, ...)
- ANTI-INFLUENZALE
- ANTI-COVID

### **Per informazioni ASST CREMONA**

Pagina web: <https://www.asst-cremona.it/vaccinazioni>

#### **Ambulatorio di Cremona**

via Dante, 134 - Cremona

Tel. 0372 408616, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 11.30

e-mail: [vaccinazioni@asst-cremona.it](mailto:vaccinazioni@asst-cremona.it)

#### **Ambulatorio di Soresina**

via Inzani 4 (Polo Sanitario Nuovo Robbiani) - Soresina

Tel. 0372 408970, il lunedì dalle 9 alle 15.30

### **Per informazioni ASST CREMA**

Pagina web [www.asst-crema.it/prevenzione](http://www.asst-crema.it/prevenzione) - e-mail [vaccinazioni@asst-crema.it](mailto:vaccinazioni@asst-crema.it)

Telefono: 0373 280091 (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12)

#### **Centro Vaccinale di ASST Crema**

Largo Ugo Dossena, 2 Poliambulatori Esterni (Ingresso n. 3)