



SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ GLI APPUNTAMENTI CON ATS VAL PADANA

Dal 16 al 22 settembre è in programma la Settimana Europea della Mobilità 2023 (SEM 2023), iniziativa annuale della Commissione europea per la mobilità urbana sostenibile. Il tema scelto quest'anno è il **“Risparmio Energetico”**. L'obiettivo è far riflettere sui consumi energetici e, in particolare, sui consumi derivanti dalla mobilità urbana che hanno sempre maggiori costi per la collettività, non solo in termini ambientali.

L'ATS della Val Padana aderisce anche quest'anno all'iniziativa con un incontro pubblico promosso dal Comune di Crema e che coinvolgerà la Struttura Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria.

Venerdì 22 settembre, alle ore 17.30 nella Sala Ricevimenti del Palazzo Comunale di Crema, si svolgerà l'incontro dal titolo **“I Passi da Fare per il Piedibus e i Gruppi di Cammino”**, a cura del Comune stesso e di ATS della Val Padana.

Sarà un momento di riflessione e dibattito su due iniziative fondamentali – oggetto anche di uno specifico protocollo d'intesa tra ATS e Comune di Crema - per promuovere la mobilità sostenibile e la salute all'interno della comunità. L'incontro mira a informare i cittadini su come partecipare a questi progetti, i loro vantaggi e come contribuire alla promozione della mobilità sostenibile e della salute nel contesto della città. Sono previsti gli interventi di **Dario Boriani, Comandante del Corpo della Polizia Locale di Crema**, che illustrerà il ruolo della polizia locale nell'implementazione del Piedibus e discuterà delle misure di sicurezza, dell'importanza di questa pratica per ridurre il traffico e promuovere uno stile di vita attivo; **Gloria Molinari e Monia Ramazzotti, della Struttura Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali di ATS**, che forniranno informazioni sui benefici per la salute legati all'attività fisica all'aria aperta, come il camminare in gruppo.

“La scelta di una mobilità più sostenibile può contribuire considerevolmente al risparmio energetico oltre a migliorare la vivibilità delle città e la salute dei cittadini. Questa iniziativa ci offre l'opportunità di avviare un ripensamento individuale e collettivo rispetto a stili di vita più attivi e salutari, a scelte orientate ad una maggiore mobilità pedonale e ciclistica, anche attraverso l'avvio di progettualità di *Urban Health*, anche integrate con le politiche di rigenerazione e riqualificazione urbana. Gli Enti Locali, la Scuola e le famiglie devono incoraggiare l'attivazione dei piedibus e dei gruppi di cammino in quanto ci offrono l'opportunità di mantenere una buona forma fisica, favoriscono la socializzazione e ci permettono di apprezzare la bellezza delle nostre città e dei nostri territori – commenta **Laura Rubagotti, Dirigente della Struttura Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali** -. Per l'occasione, sono state coinvolte la rete dei Gruppi di Cammino dei territori di Cremona e Mantova e le aziende aderenti al Progetto WHP – Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute, in quanto vi sono buone pratiche che le aziende possono realizzare per fornire ai lavoratori opportunità concrete di mobilità sostenibile; ad esempio, individuando percorsi pedonali-ciclabili sicuri in prossimità dell'azienda, promuovendo l'uso della bicicletta per raggiungere il lavoro, realizzando parcheggi e/o rastrelliere coperte, individuando la figura del *mobility manager* per ottimizzare gli spostamenti dei dipendenti con alternative all'utilizzo del mezzo privato come car pooling, car sharing, bike sharing, trasporto a chiamata, navette ecc..”.



Direzione Generale

Attività di comunicazione aziendale e relazioni esterne

Per maggiori informazioni sulla Settimana Europea della Mobilità 2023 è possibile consultare il sito del Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica al link <https://www.mase.gov.it/pagina/settimana-europea-della-mobilita-2023>