



**GRUPPI DI CAMMINO:
SOTTOSCRITTO UN PROTOCOLLO D'INTESA TRA ATS VAL PADANA, ASST TERRITORIALI E
FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI (FIASP)**

*OBIETTIVO: IL POTENZIAMENTO DELLA RETE PER PROMUOVERE STILI DI VITA SALUTARI E
CONTRASTARE LE PATOLOGIE CRONICHE*

L'ATS della Val Padana, la Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti (FIASP) - Comitati territoriali di Cremona e Mantova - e le ASST di Cremona, Crema e Mantova hanno sottoscritto il "Protocollo d'intesa locale per lo sviluppo della rete dei Gruppi di Cammino come modello di approccio comunitario alla promozione del benessere individuale ed al contrasto delle patologie croniche".

L'accordo - che avrà durata fino alla fine del 2027 - ha lo scopo di realizzare iniziative di prevenzione e promozione di stili di vita salutari, prima fra tutti l'attività motoria, considerata tra i fattori primari nella tutela della propria salute.

In questo contesto, viene data rilevanza all'interazione con le associazioni e le società sportive con le quali è possibile sviluppare nuove alleanze per aumentare l'efficacia delle attività di prevenzione e promozione della salute e del benessere psico-fisico in tutta la popolazione.

In particolare, attraverso la stipula di questo protocollo, l'ATS e la FIASP - in linea con le indicazioni previste dal Piano Regionale Prevenzione 2021-2025 e dal Piano Integrato Locale di Promozione della Salute 2023 di ATS - intendono consolidare e potenziare la Rete dei "Gruppi di Cammino" nei territori delle provincie di Cremona e Mantova, nella reciproca convinzione che camminare rappresenti il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie cronico-degenerative, alle quali contribuisce in modo significativo una vita sedentaria.

"Con questo protocollo prosegue a pieno regime l'attività di ATS nello sviluppo della Rete dei Gruppi di Cammino, per offrire opportunità di salute a tutta popolazione, in particolare agli anziani e alle persone fragili - afferma **Salvatore Mannino, Direttore Generale di ATS** -. Queste iniziative sono per noi particolarmente rilevanti perché rientrano nella logica della prevenzione e del contrasto alle patologie croniche; nello specifico, l'attivazione ed il consolidamento della collaborazione con le associazioni sportive rappresentano un salto di qualità nel coinvolgimento di attori di prim'ordine nella promozione di attività motorie e stili di vita salutari".