

GRUPPI DI CAMMINO E PIEDIBUS: SOTTOSCRITTO UN PROTOCOLLO D'INTESA TRA ATS VAL PADANA E COMUNE DI CREMA

OBIETTIVO: IL POTENZIAMENTO DELLA RETE PER PROMUOVERE STILI DI VITA SALUTARI E CONTRASTARE LE PATOLOGIE CRONICHE

L'ATS della Val Padana e il Comune di Crema hanno sottoscritto il "Protocollo d'intesa locale per lo sviluppo della rete dei Gruppi di Cammino e del Piedibus come modello di approccio comunitario alla promozione del benessere individuale ed al contrasto delle patologie croniche".

L'accordo - che avrà durata fino alla fine del 2027 - pone le basi per mettere in atto una serie di iniziative che hanno come scopo la prevenzione e la promozione di stili di vita salutari, prima fra tutti l'attività motoria, considerata tra i fattori primari nella tutela della propria salute.

In questo contesto, particolare rilevanza viene attribuita all'interazione tra Comune, Società Sportive, Associazioni, AUSER, rete sanitaria e sociosanitaria locale, parrocchie, farmacie, Istituti Scolastici e - in generale - tutti i soggetti e le istituzioni con i quali è possibile sviluppare alleanze per massimizzare l'efficacia delle attività di prevenzione e promozione della salute.

Attraverso la stipula di questo protocollo, l'ATS e il Comune di Crema, in linea con le indicazioni previste dal Piano Regionale Prevenzione 2021-2025 e dal Piano Integrato Locale di Promozione della Salute 2023 di ATS, intendono consolidare e sviluppare la Rete dei "Gruppi di Cammino" e dei "Piedibus" nella città di Crema. Tali progettualità sono da entrambe le parti ritenute strumenti utili non solo per la promozione dell'attività fisica e del movimento, ma anche per favorire la socializzazione e quindi elevare il livello di benessere psico-fisico delle persone, nella convinzione che camminare rappresenti il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie cronicodegenerative, alle quali contribuiscono in modo significativo stili di vita non salutari.

"Con questo protocollo aggiungiamo un altro tassello prestigioso nello sviluppo della Rete dei Gruppi di Cammino e dei Piedibus per promuoverli in modo sistematico, anche sul territorio cremasco, offrendo opportunità di salute a tutte le fasce di popolazione, dai bambini agli anziani e alle persone fragili – afferma **Salvatore Mannino, Direttore Generale di ATS** -. Queste iniziative sono per l'ATS particolarmente rilevanti perché rientrano nella logica della prevenzione delle patologie croniche, anche attraverso la promozione dell'attività motoria, in stretta collaborazione con le associazioni sportive, i Medici e Pediatri di famiglia, i medici specialisti, il Terzo Settore e tutte quelle componenti della società che credono e investono in politiche di sinergia tra le istituzioni sanitarie, gli Enti Locali e il territorio".

"È molto importante avere formalizzato l'impegno del Comune di Crema con l'ATS su direttrici che riguardano la promozione della salute e di stili di vita salutari, che già sono patrimonio della nostra comunità ma che in questo



Direzione Generale

Attività di comunicazione aziendale e relazioni esterne

modo trovano compimento in un'azione più diffusa, pervasiva e organizzata – dichiara **Fabio Bergamaschi, Sindaco di Crema** -. L'accordo prevede innanzitutto l'ulteriore sviluppo dei Gruppi di Cammino e del Piedibus, e di tutti quegli stili di vita quotidiani che non solo vanno nella direzione della prevenzione ma, in senso più ampio, offrono anche a tutti i cittadini la possibilità di sperimentare esperienze di benessere nella propria città. Il protocollo intende mettere a sistema diverse azioni che possono nascere talvolta in modo estemporaneo, offrendo loro organicità”.