

## PROGRAMMA “INSIEME PER L’ALLATTAMENTO”: L’ATS DELLA VAL PADANA ORGANIZZA UNA FORMAZIONE MIRATA PER GLI OPERATORI DEL PERCORSO NASCITA

Lo scorso febbraio, l’ATS della Val Padana ha riattivato il Programma “Insieme per l’Allattamento” di UNICEF Italia (già denominato “Comunità amica dei Bambini”), in sinergia con le ASST di Crema, Cremona e Mantova, i Consulenti Privati Accreditati, i Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Famiglia, con l’obiettivo di qualificare i servizi sanitari e sociosanitari del percorso nascita secondo gli standard OMS-UNICEF. In particolare, con la ripresa di questo percorso, si intende conseguire la certificazione di “Comunità Amica delle Bambine e dei Bambini” rilasciata da UNICEF Italia, che riconosce l’efficacia della rete delle strutture sanitarie e sociosanitarie territoriali coinvolte nella protezione, nella promozione e nel sostegno della diade madre-bambino per una genitorialità più consapevole.

In linea con le raccomandazioni dell’OMS e di UNICEF, il percorso formativo proposto dall’ATS consolida l’impegno comune di promuovere percorsi mirati rivolti a tutti i professionisti che operano nel percorso nascita e nell’accompagnamento delle famiglie per una genitorialità responsiva.

Gli operatori, già impegnati al rispetto della “Politica per l’allattamento e l’alimentazione dei bambini e del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno”, sono coinvolti in una formazione continua teorico-pratica basata sulle competenze di counseling e sulle pratiche di sostegno dell’allattamento basate su prove di efficacia.

Il percorso formativo prevede una proposta differenziata in relazione alla tipologia di operatore, che a vari livelli entra in contatto con mamme, bambini e famiglie. Per gli “operatori informati” è stato predisposto un FAD finalizzato alla presentazione dei servizi sanitari e sociosanitari per meglio orientare le mamme e i bisogni delle famiglie, per gli “operatori coinvolti” la formazione è stata incentrata sui benefici dell’allattamento e dell’alimentazione complementare mentre per gli “operatori dedicati”, ossia quelli direttamente a contatto con madri e bambini, è stato proposto un corso di 20 ore teorico-pratico mirato alla promozione della salute della donna in gravidanza e nei primi 1000 di vita del suo bambino.

“La formazione specifica è proposta agli operatori identificati secondo un’ottica multidisciplinare e intersettoriale che pone al centro i bisogni delle mamme, dei bambini ma anche dei papà. Gli interventi proposti sono orientati al dialogo interculturale e all’inclusione sociale secondo un approccio rivolto al contrasto delle disuguaglianze di salute, con particolare attenzione verso famiglie straniere o svantaggiate – spiega **Laura Rubagotti, Responsabile scientifico degli eventi formativi e del Programma “Insieme per l’allattamento” di UNICEF Italia per l’ATS della Val Padana** -. Ogni azione è proposta nel rispetto del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno per promuovere una cultura dell’allattamento libera da pressioni commerciali e orientata al sostegno di tutte le madri, comprese coloro che scelgono, in modo informato e consapevole, di non allattare”.

“Gli eventi formativi - **precisa Annalisa Longari, Responsabile Formazione di ATS della Val Padana** - sono stati organizzati al fine di far acquisire le conoscenze e le competenze agli operatori delle ASST, ai Medici di Medicina Generale ed ai Pediatri di Famiglia che, come previsto dal programma *Insieme per l’allattamento*, in base alle competenze richieste dal ruolo professionale sono identificati in *dedicati, coinvolti ed informati*. Per favorire la formazione dei professionisti sono stati organizzati 3 corsi specifici, che saranno erogati sia in modalità FAD sia in presenza e che si terranno dal 20 ottobre al 23 novembre.”



Direzione Generale

Attività di comunicazione aziendale e relazioni esterne

**ARTICOLAZIONE DEL PROGRAMMA FORMATIVO**

- **CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI "INFORMATI"**

Il corso è rivolto agli operatori di varia professionalità (assistente sanitario, educatore professionale, infermiere, medico, psicologo, ostetrica, altre figure non sanitarie) individuati dalle strutture coinvolte nel progetto che a diverso titolo hanno contatti con donne in gravidanza e con mamme, al fine di orientare le stesse verso i servizi competenti e quindi facilitare il percorso di allattamento.

Il corso è gratuito, in modalità FAD della durata di 2 ore e per un massimo di 100 partecipanti.

- **CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI "COINVOLTI"**

Il corso è rivolto agli operatori identificati come "coinvolti" dalle Aziende e ai Medici di Medicina Generale per qualificare le competenze sull'allattamento e l'alimentazione complementare, favorire buone pratiche di salute in gravidanza e nei primi mille giorni di vita del bambino, accompagnare le famiglie ad una genitorialità consapevole. La formazione ha anche l'obiettivo di rendere consapevoli gli operatori su quali siano le attività di propria competenza che possono ostacolare o favorire l'allattamento e su quali siano le figure dedicate alle quali indirizzare i genitori.

Il corso è gratuito, in modalità FAD della durata di 6 ore e per un massimo di 700 partecipanti.

- **CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI "DEDICATI"**

Il percorso di formazione degli operatori dedicati, in continuità con gli anni precedenti, tratta contenuti anche di natura preventiva, di tutela sanitaria e di accompagnamento psicologico. Ogni operatore dovrà essere formato al rispetto della Politica Aziendale "Insieme per l'allattamento – UNICEF" ed essere in grado di applicare i Passi della Comunità Amici dei Bambini, esercitando il proprio ruolo nel pieno rispetto del "Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno".

Il corso è gratuito rivolto ad un massimo di 30 partecipanti, indicati dalle strutture coinvolte, si terrà in presenza venerdì 20 ottobre, lunedì 23 ottobre e venerdì 27 ottobre per una durata complessiva di 24 ore, nella Sede della Formazione di ATS Val Padana in via Milano 24 a Cremona.

Per ulteriori informazioni relative al Programma "Insieme per l'allattamento" e ai "primi mille giorni di vita", è possibile consultare il sito dell'ATS della Val Padana al link <https://www.ats-valpadana.it/primi-1000-giorni-di-vita>