



## RIAPRONO LE SCUOLE E I SERVIZI EDUCATIVI PER L'INFANZIA RIPARTONO I PROGRAMMI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

### *“LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE 2023/2024”:* ECCO IL NUOVO CATALOGO TUTTI I PROGETTI DI ATS PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI DI CREMONA E MANTOVA

È disponibile il nuovo catalogo “La Salute a Scuola: progettare in rete 2023/2024 – La Salute a Scuola è un lavoro di squadra”, realizzato dall’ATS Val Padana, con un aggiornamento delle proposte educative-formative elaborate per favorire e sostenere stili di vita salutari e dedicate alle scuole di ogni ordine e grado, ai Centri di Formazione Professionale e agli Educatori dei Servizi Educativi per l’Infanzia delle province di Cremona e Mantova.

Il catalogo – in linea con quanto contenuto nell’Intesa sottoscritta tra Regione Lombardia e l’Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia “La Scuola lombarda che Promuove Salute” - nasce dalla collaborazione tra ATS, ASST di Crema, Cremona e Mantova, il Terzo Settore, i Consultori Privati Accreditati e gli Istituti Scolastici e si fonda sulla consapevolezza del ruolo centrale svolto dalla Scuola nello sviluppo e nel mantenimento dei processi di salute nei bambini e ragazzi. I programmi si rivolgono principalmente ai docenti, quali protagonisti attivi nell’educazione e formazione delle giovani generazioni, con particolare attenzione ai temi relativi al contrasto alle dipendenze, alle disuguaglianze di salute e al gioco d’azzardo.

Il catalogo per l’anno scolastico 2023/2024 presenta alcune novità ed in particolare i programmi *Life Skills Training Lombardia (LST)*, *Unplugged* e *Peer Education*, che offrono ai docenti interessati l’opportunità di diventare *formatori* dei programmi regionali, con l’obiettivo di formare altri insegnanti ed accrescere le “competenze di vita” degli alunni, il loro bagaglio di risorse personali e sociali quali fattori protettivi per la salute (*life skills*).

Tra le novità per i docenti, ma anche per gli studenti e le loro famiglie, il catalogo propone il progetto “Infezioni Sessualmente Trasmissibili – HIV/AIDS – Educazione all’affettività e alla sessualità consapevole”, presentato alle scuole secondarie di primo e secondo grado in stretta sinergia con le ASST territoriali e con la preziosa collaborazione dell’Associazione Nazionale Lotta all’AIDS (ANLAIDS), che da anni promuove l’informazione e la prevenzione dell’infezione HIV/AIDS e più in generale delle infezioni sessualmente trasmesse.

La prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse e dei comportamenti a rischio legati all’uso di sostanze rappresenta, per la nostra Agenzia, un obiettivo primario di salute. Per tale motivo, in occasione della Giornata Mondiale senza tabacco e della Giornata mondiale contro l’AIDS, che ricorrono rispettivamente il 31 maggio e il 1° dicembre di ogni anno, saranno organizzati specifici “concorsi” a tema con l’obiettivo di sensibilizzare la popolazione studentesca ma anche di stimolare e premiare le capacità artistiche e creative degli studenti.

“Il Catalogo offre inoltre progetti che incentivano l’attività motoria, come il Piedibus e progetti che sono relativi anche alla sicurezza e prevenzione degli incidenti domestici come quello denominato “Primi 1000 giorni di vita” – sottolinea **Laura Rubagotti, Dirigente della Struttura Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali** -. La redazione, l’aggiornamento e l’ampliamento delle proposte formative in grado di rispondere ai bisogni di un’utenza così delicata come quella della fascia più giovane della popolazione hanno



## Direzione Generale

Attività di comunicazione aziendale e relazioni esterne

richiesto molto impegno e professionalità, per questo desidero ringraziare tutti gli operatori dell'ATS, delle ASST di Crema, Cremona e Mantova, del Terzo Settore interessato, i Consulenti Privati Accreditati e gli Istituti Scolastici, per tutta l'attività di co-progettazione".

### **Come partecipare ai programmi:**

il catalogo "La Salute a Scuola: progettare in Rete 2023/2024", in formato digitale, offre la possibilità di collegarsi direttamente ai link di approfondimento, effettuare l'adesione online ai progetti o scaricare la versione PDF.

### **Dove trovarlo:**

- sul sito web dell'ATS della Val Padana (<https://costruirelasalute.ats-valpadana.it/>)
- sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Ambito territoriale di Cremona [cremona.istruzioneelombardia.gov.it](http://cremona.istruzioneelombardia.gov.it)
- sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Ambito territoriale di Mantova [mantova.istruzioneelombardia.gov.it](http://mantova.istruzioneelombardia.gov.it)