

venerdì 6 ottobre 2023

#### A CASA CON PAPÀ

Tavola rotonda sul tema della gestione lavoro-famiglia dal punto di vista dei padri.

#### Presentazione progetto PARENT

ORARIO: dalle 17.00 alle 18.00

SEDE: Spazio comune - p.zza Stradivari 7 Cremona

#### ASST DI CREMA

##### NATI PER LEGGERE

ORARIO: dalle 16.30 - Per bambini 0-6 anni

SEDE: Biblioteca comunale - via Clavelli Martini 5 Offanengo

#### CONSULTORIO UCIPEM CREMONA

#### FONDAZIONE ONLUS

#### IL PERINEO IN PUERPERIO E ALLATTAMENTO

ORARIO: ore 14.00 - Iscrizione obbligatoria

SEDE: Consultorio Ucipem - via Milano s/c Cremona

#### CONSULTORIO DIOCESANO INSIEME

##### CIBO E LATTE

L'alimentazione complementare nello svezzamento

ORARIO: dalle 10.00 alle 12.00 - Partecipazione gratuita

SEDE: Consultorio Diocesano Insieme - via C. Urbino 3 Crema

#### CENTRO COMMERCIALE CREMONA PO

#### INAUGURAZIONE BABY PIT STOP UNICEF

In collaborazione con ATS Val Padana, UNICEF, Club Lions e New Voices

ORARIO: ore 11.00 - Ingresso libero

SEDE: C. C. Cremona Po - via Castelleone 108 Cremona

#### ATS DELLA VAL PADANA

#### LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE

"Primi mille giorni di vita del bambino"

e "Corso Somministrazione Farmaci a Scuola"

ORARIO: dalle ore 14.00 alle ore 16.00

Incontro svolto attraverso la piattaforma Microsoft Teams

Iscrizione entro il 4 ottobre tramite e-mail:

promozione.salute@ats-valpadana.it

#### BIBLIOTECA COMUNALE OFFANENGO

##### "NATI PER LEGGERE"

ORARIO: ore 16.30 - Ingresso libero

Incontro per bambini dagli 0 - 6 anni e loro genitori per comprendere l'importanza della lettura ad alta voce sin dai primi mesi di vita.

SEDE: OFFANENGO - VIA CLAVELLI MARTINI, 5

#### ASST DI MANTOVA

- Iniziative di sensibilizzazione attraverso **video con brevi messaggi** alle dipendenti
- Distribuzione **segnalibro** nei punti di contatto con il pubblico
- Distribuzione **questionario** rivolto a tutte le mamme lavoratrici con almeno un bambino tra i 6 mesi e i 5 anni di vita con lo scopo di comprendere come il rientro al lavoro abbia influito sull'allattamento al seno
- Iniziative di **sensibilizzazione attraverso i social**



#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

#### ASST DI CREMONA

Per informazioni:

URP Cremona 0372 405550 - urp@asst-cremona.it

URP Oglio Po 0375 281552 - urp.op@asst-cremona.it

#### ASST DI CREMA

Per informazioni e iscrizioni:

0373 218220 - consultorio@asst-crema.it

#### ASST DI MANTOVA

Per informazioni:

URP Mantova 0376 201443 - urp@asst-mantova.it

#### CONSULTORIO UCIPEM CREMONA FONDAZIONE ONLUS

Per informazioni:

0372 20751 / 0372 34402 - formazione@ucipemcremona.it

Per iscrizioni:

www.ucipemcremona.it

#### CONSULTORIO DIOCESANO INSIEME

Per informazioni:

0373 82723 - info@consultorioinsieme.it

In caso di bel tempo gli incontri si svolgeranno all'aperto

#### ABEO MANTOVA

Per informazioni:

0376 201856 - abeo@abeo-mn.it

#### ATS DELLA VAL PADANA

Per informazioni:

0372 497789 / 497788 / 497834 / 497838

promozione.salute@ats-valpadana.it

# SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO

2-6 ottobre 2023



Calendario iniziative del territorio  
dell'ATS della Val Padana

Sistema Socio Sanitario

 Regione  
Lombardia  
ATS Val Padana  
ASST Cremona  
ASST Crema  
ASST Mantova

**lunedì 2 ottobre 2023**

### **ASST DI CREMONA**

#### **SPAZIO APERTO MAMMA E BAMBINO** **Sostegno allattamento e risposte ai dubbi**

ORARIO: dalle 8.30 alle 10.00 - Ingresso libero  
SEDE: Consultorio Soresina, via Inzani 4

#### **PER IL TUO BAMBINO**

#### **Tecniche di massaggio infantile e lettura ad alta voce**

ORARIO: dalle 10.00 alle 11.00 - Ingresso libero  
SEDE: Consultorio Soresina, via Inzani 4

#### **ALLATTAMENTO E RIENTRO AL LAVORO** **Videointervista ad una mamma lavoratrice**

Disponibile sul canale YouTube di ASST Cremona

### **ASST DI CREMA**

#### **MAMMA, CHE LATTE!**

ORARIO: dalle 10.00 alle 12.00 - Ingresso su prenotazione  
SEDE: Aula didattica primo piano, via Gramsci 12 Crema

### **CONSULTORIO UCIPEM CREMONA** **FONDAZIONE ONLUS**

#### **ALLATTAMENTO...SE RIENTRO AL LAVORO?**

ORARIO: ore 15.30 - Iscrizione obbligatoria  
Incontro online tramite piattaforma Goggle Meet

**martedì 3 ottobre 2023**

### **ASST DI CREMONA**

#### **SPAZIO APERTO MAMMA E BAMBINO** **Controllo crescita del bambino e andamento allattamento**

ORARIO: dalle 10.30 alle 12.00 - Ingresso libero  
SEDE: Consultorio Cremona - via S. Sebastiano, 14

#### **BAMBINI E ANIMALI: COME VIVERE INSIEME** **In collaborazione con il Centro Cinofilo "Play Dog Mileo"**

ORARIO: dalle 10.30 alle 12.00  
Iscrizione tramite email a [consultorio.casal@asst-cremona.it](mailto:consultorio.casal@asst-cremona.it)  
SEDE: Consultorio Casalmaggiore - piazza Garibaldi, 3

### **ASST DI CREMA**

#### **GENITORIALITÀ ED EMOZIONI:** **SUGGERIMENTI SU COSA FARE**

ORARIO: dalle 17.00 alle 18.30 - Ingresso su prenotazione  
SEDE: Aula didattica primo piano, via Gramsci 12 Crema

### **CONSULTORIO UCIPEM CREMONA** **FONDAZIONE ONLUS**

#### **LA CURA DI CHI SI PRENDE CURA: CAMBIAMENTI,** **EMOZIONI E BISOGNI DELLA MAMMA CHE ALLATTA**

ORARIO: ore 14.00 - Iscrizione obbligatoria  
SEDE: Consultorio Ucipem - via Milano s/c Cremona

### **NEONATI E ANIMALI DOMESTICI...COME GESTIRE AL** **MEGLIO L'INCONTRO**

ORARIO: ore 17.30 - Iscrizione obbligatoria  
SEDE: Consultorio Ucipem - via Milano s/c Cremona

### **CONSULTORIO DIOCESANO INSIEME**

#### **FASCE, MARSUPI E POSTURE**

ORARIO: dalle 10.00 alle 12.00 - Partecipazione gratuita  
Se si è in possesso, portare i supporti  
SEDE: Consultorio Diocesano Insieme - via C. Urbino 3 Crema

### **ORDINE DELLE OSTETRICHE DI MANTOVA**

#### **"LET'S MAKE BREASTFEEDING AT WORK, WORK"** **Momento di confronto e dibattito per mamme, famiglie ed** **ostetriche accompagnato da lettura**

ORARIO: dalle 16.00 alle 18.00 - Ingresso libero  
SEDE: Chiosco Graffer - Giardini del Te Mantova

**mercoledì 4 ottobre 2023**

### **ASST DI CREMONA**

#### **OPEN DAY VACCINALE ANTINFLUENZALE** **Dedicato alle donne in gravidanza**

ORARIO: dalle 14.30  
Ingresso su prenotazione: 0372 408662 (lun-ven dalle 12.30 alle 14.00)  
SEDE: Consultorio Cremona - via S. Sebastiano, 14

### **ASST DI CREMA**

#### **NATI PER LEGGERE**

ORARIO: dalle 14.00 alle 15.30  
Riservato ai bambini ricoverati e i loro genitori  
SEDE: Ospedale Maggiore di Crema - Reparto di pediatria

### **CONSULTORIO UCIPEM CREMONA** **FONDAZIONE ONLUS**

#### **CONTATTO E CAREZZE PER UNA CRESCITA ARMONIOSA**

ORARIO: ore 16.30 - Iscrizione obbligatoria  
SEDE: Consultorio Ucipem - via Milano s/c Cremona

#### **LE PRIME SEPARAZIONI, L'INSERIMENTO AL NIDO E IL** **RIENTRO AL LAVORO DEI GENITORI**

ORARIO: ore 18.00 - Iscrizione obbligatoria  
Incontro online tramite piattaforma Goggle Meet

### **CONSULTORIO DIOCESANO INSIEME**

#### **ALLATTAMENTO E RIENTRO AL LAVORO**

ORARIO: dalle 10.00 alle 12.00 - Partecipazione gratuita  
SEDE: Consultorio Diocesano Insieme - via C. Urbino 3 Crema

**giovedì 5 ottobre 2023**

### **ASST DI CREMONA**

#### **BAMBINI A CASA DOPO IL PARTO: E ADESSO?** **Suggerimenti pratici e utili consigli**

ORARIO: dalle 15.00 alle 17.00  
Iscrizione tramite email a [consultorio.casal@asst-cremona.it](mailto:consultorio.casal@asst-cremona.it)  
SEDE: Consultorio Casalmaggiore - piazza Garibaldi, 3

### **ASST DI CREMA**

#### **UN'ORA DI CONNESSIONE CON IL PROPRIO BAMBINO** **ATTRAVERSO IL MASSAGGIO INFANTILE**

ORARIO: dalle 11.00 alle 12.00 - Ingresso su prenotazione  
SEDE: Aula didattica primo piano, via Gramsci 12 Crema

### **CONSULTORIO UCIPEM CREMONA** **FONDAZIONE ONLUS**

#### **LATTE E MIELE, AMBULATORIO OSTETRICO**

ORARIO: ore 14.00 - Iscrizione obbligatoria  
SEDE: Consultorio Diocesano Insieme - via C. Urbino 3 Crema

#### **GIOCHI DI VOCE, GIOCHI DI SGUARDI**

ORARIO: ore 16.00 - Iscrizione obbligatoria  
SEDE: Consultorio Diocesano Insieme - via C. Urbino 3 Crema

### **ABEO MANTOVA**

#### **IN COLLABORAZIONE CON ASST MANTOVA**

#### **FAI LA BRAVA**

#### **Spettacolo teatrale a cura della Compagnia Arte Povera**

ORARIO: ore 21.00  
Ingresso libero  
SEDE: Teatro Bibiena - via Accademia, 47 Mantova

**venerdì 6 ottobre 2023**

### **ASST DI CREMONA**

#### **SPAZIO APERTO MAMMA E BAMBINO** **Controllo crescita del bambino e andamento allattamento**

ORARIO: dalle 8.30 alle 10.30 - Ingresso libero  
SEDE: Consultorio Cremona - via S. Sebastiano, 14

#### **LATTE, PAPPA E COCCOLE**

#### **Incontro sul tema dell'allattamento e svezzamento**

ORARIO: dalle 10.30 ALLE 12.00  
Iscrizione tramite email a [consultorio.salutedonna@asst-cremona.it](mailto:consultorio.salutedonna@asst-cremona.it)  
SEDE: Consultorio Cremona - via S. Sebastiano, 14

#### **SPORTELLO ALLATTAMENTO** **Supporto, domande e risposte**

ORARIO: dalle 16.00 alle 17.00  
SEDE: Spazio comune - p.zza Stradivari 7 Cremona