

Cl.: 1.1.02

DECRETO n. 478

del 19/07/2023

OGGETTO: COSTITUZIONE DEL “LABORATORIO PER LA PROMOZIONE DI ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO DELL’ATS DELLA VAL PADANA”

**II DIRETTORE GENERALE – Dott. Salvatore Mannino**

Acquisito il parere favorevole del  
DIRETTORE AMMINISTRATIVO F.F.

Dott.ssa Lorella Biancifiori

Acquisito il parere favorevole del  
DIRETTORE SANITARIO

Dott.ssa Silvana Cirincione

Acquisito il parere favorevole del  
DIRETTORE SOCIOSANITARIO

Dott.ssa Carolina Maffezzoni

Responsabile del procedimento: Dott.ssa Laura Rubagotti

## IL DIRETTORE GENERALE

Premesso che:

- l'obiettivo di promuovere la salute prevede, da parte del Servizio Sanitario Pubblico, l'attuazione di iniziative di educazione e promozione della salute dirette alla popolazione in generale o a specifiche fasce di essa, in modo da migliorare il "processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute" adottando, a tal fine, iniziative e strumenti anche di tipo intersettoriale e multidisciplinare;
- in attuazione dei principi e delle finalità di tutela della salute, il Servizio Sanitario deve garantire attraverso il complesso di funzioni, strutture ed attività, la promozione, il mantenimento e il recupero della salute fisica e psichica di tutta la popolazione, anche attraverso il coordinamento con gli interventi di competenza di tutti gli Enti ed Organismi che svolgono attività che incidono sullo stato di salute degli individui e della collettività;
- l'attività fisica e sportiva è occasione di coesione sociale e di rigenerazione urbana: lo sport crea nuove relazioni di comunità e gli Enti di promozione sportiva rappresentano un aggregatore naturale di coesione sociale;
- l'ATS della Val Padana e le ASST del territorio sono tenute a sviluppare un raccordo operativo nell'area Stili di Vita e promozione della salute tra il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria (ATS) il Dipartimento Funzionale Prevenzione e i Distretti (ASST);
- l'ATS della Val Padana e i Distretti delle ASST del territorio sono tenuti ad attivare, nei Comuni del territorio, programmi di promozione dell'Attività fisica e/o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo;

Visti:

- il Piano d'azione globale per promuovere l'attività fisica (2018-2030), con il quale l'Organizzazione Mondiale della Sanità risponde alla richiesta dei governi di avere linee guida aggiornate sulle politiche efficaci per aumentare l'attività fisica in tutta la popolazione;
- l'Accordo Stato - Regioni del 7 marzo 2019 per l'attuazione delle "Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione";
- le "Linee guida di indirizzo sull'attività fisica" adottate in data 3/11/2021 dal Ministero della Salute;
- il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 recepito da Regione Lombardia con la D.G.R. N° XI / 3987 del 14/12/2020 ed in particolare il Programma Predefinito 2 "Comunità attive" che mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e target per contribuire alla prevenzione ad alto contrasto delle malattie croniche non trasmissibili;
- il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, approvato con D.G.R. n. XI/5389 del 18/10/2021, nello specifico con il Programma Predefinito (PP) 2 "Comunità Attive" che prevede la promozione di corretti stili di vita nella popolazione e nei soggetti a rischio e identifica la riduzione dell'inattività fisica e della sedentarietà come linee strategiche di intervento;
- la Legge Regionale n. 22 del 14 dicembre 2021 che ha ridisegnato l'assetto del sistema socio-sanitario lombardo, modificando sostanzialmente il titolo I ed il titolo VII della L.R. n. 33/2009 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità);
- la D.G.R. n. 7558 del 28/12/2022 "Determinazioni in ordine agli indirizzi di programmazione per l'anno 2023 (Regole 2023) che richiede la costituzione nelle ATS e nelle ASST del territorio dei Laboratori per la promozione di attività fisica e movimento;
- la Deliberazione n. XI/7592 del 15/12/2022 "Attuazione del DM 23 maggio 2022, n. 77 Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio Sanitario Nazionale" - documento regionale di programmazione dell'assistenza territoriale, che definisce il primo provvedimento programmatico regionale in merito all'assistenza territoriale;
- il Decreto dell'ATS della Val Padana n. 128 del 28/02/2023 "Approvazione del Piano Integrato Locale degli Interventi di Promozione della Salute per l'anno 2023";

Dato atto che nell'ambito della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali sono stati identificati, per il territorio di competenza dell'ATS della Val Padana, i referenti come di seguito indicato:

- Dott.ssa Elena Lameri - referente "Setting Luoghi di Lavoro"
- Dott.ssa Elena Maria Rossi - referente "Setting Scolastico"
- Dott.ssa Elena Lameri - referente "Setting Comunità Attive"
- Dott.ssa Laura Rubagotti - referente "Setting Primi 1000 giorni di vita"

Dato inoltre atto che i referenti territoriali sono così individuati:

- Dott.ssa Daniela Demicheli - ambito territoriale di Mantova
- Dott.ssa Monia Ramazzotti - ambito territoriale di Crema
- Dott.ssa Elena Lameri - ambito territoriale di Cremona

Precisato che la SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali ha chiesto alle ASST del territorio e ai vari portatori di interesse la designazione dei propri referenti, come da note prot. n. 50976/23, n. 50978/23, n. 50977/23, n. 50973/23, n. 50974/23 e n. 50975/23, agli atti;

Preso atto dei nominativi individuati e pervenuti dalle ASST del territorio e dai vari portatori di interesse, precisamente:

- Dott.ssa Aurora Romano – referente per l'Ufficio Scolastico Territoriale di Cremona
- Dott.ssa Antonella Ferrari - referente per l'Ufficio Scolastico Territoriale di Mantova
- Dott.ssa Sarah Zerbini – referente per ASST Crema
- Dott.ssa Giuseppina Ravizzi – referente per ASST Cremona
- Dott.ssa Alessia Sempreboni – referente per ASST Mantova
- Dott. Isaia Pavesi – referente per FIASP Cremona
- Dott. Paolo Zanetti – referente per FIASP Mantova
- Dott.ssa Anna Feroldi – referente UISP Comitato Territoriale Cremona APS
- Dott. Stefano Alia – referente UISP Comitato Territoriale Mantova APS

Evidenziato che il Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana sarà inoltre caratterizzato da una composizione "a geometria variabile" con tavoli costituiti *ad hoc* per favorire le caratteristiche dei singoli territori e il raccordo tra le diverse linee di intervento messe in atto (Ambiti territoriali, associazioni di volontariato e sportive dilettantistiche, consulte studentesche e giovanili, oratori);

Ritenuto di istituire il Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana con i componenti sopra indicati;

Valutato di designare la Dirigente della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali, Dott.ssa Laura Rubagotti, quale Responsabile del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana;

Vista l'attestazione della dott.ssa Laura Rubagotti, Responsabile del procedimento amministrativo, e della dott.ssa Cristina Somenzi, Direttore del Dipartimento di Igiene Prevenzione Sanitaria in ordine alla regolarità tecnica e alla legittimità del presente atto;

Acquisiti i pareri favorevoli del Direttore Amministrativo F.F., Sanitario e Sociosanitario;

## D E C R E T A

1. di istituire il Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana;

2. di designare la Dott.ssa Laura Rubagotti, Dirigente della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali, quale Responsabile del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana;
3. di designare quali referenti del Laboratorio, per il territorio di competenza dell'ATS della Val Padana, i seguenti operatori:
  - Dott.ssa Elena Lameri - referente "Setting Luoghi di Lavoro"
  - Dott.ssa Elena Maria Rossi - referente "Setting Scolastico"
  - Dott.ssa Elena Lameri - referente "Setting Comunità Attive"
  - Dott.ssa Laura Rubagotti - referente "Setting Primi 1000 giorni di vita"
4. di individuare quali referenti territoriali afferenti alla SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali i seguenti operatori:
  - Dott.ssa Daniela Demicheli - ambito territoriale di Mantova
  - Dott.ssa Monia Ramazzotti - ambito territoriale di Crema
  - Dott.ssa Elena Lameri - ambito territoriale di Cremona
5. di prendere atto dell'identificazione dei referenti individuati dai vari portatori d'interesse per i Laboratori per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana precisamente:
  - Dott.ssa Aurora Romano – referente per l'Ufficio Scolastico Territoriale di Cremona
  - Dott.ssa Antonella Ferrari – referente per l'Ufficio Scolastico Territoriale di Mantova
  - Dott.ssa Sarah Zerbini – referente per ASST Crema
  - Dott.ssa Giuseppina Ravizzi – referente per ASST Cremona
  - Dott.ssa Alessia Sempregoni – referente per ASST Mantova
  - Dott. Isaia Pavesi – referente per FIASP Cremona
  - Dott. Paolo Zanetti – referente per FIASP Mantova
  - Dott.ssa Anna Feroldi – referente UISP Comitato Territoriale Cremona APS
  - Dott. Stefano Alia – referente UISP Comitato Territoriale Mantova APS
6. di dare atto che il Laboratorio per la promozione dell'attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana sarà caratterizzato da una composizione "a geometria variabile", con tavoli costituiti *ad hoc*, per favorire le caratteristiche dei singoli territori e il raccordo tra le diverse linee di intervento (Ambiti territoriali, Associazioni di volontariato e sportive dilettantistiche, consulte studentesche e giovanili, oratori);
7. di dare atto che il presente provvedimento non comporta oneri a carico del Bilancio dell'Agenzia;
8. di disporre, a cura della SC Affari Generali e Legali, la pubblicazione all'Albo on-line ai sensi dell'art. 32 della L. n. 69/2009, e nel rispetto del Regolamento UE 679/2016.

Firmato digitalmente  
Dott. Salvatore Mannino