# ISTRUZIONI PER LA RICHIESTA DI VALUTAZIONE DEL MENU E DELLE DIETE SPECIALI NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Prima dell'inizio del servizio e ad ogni cambio stagionale, le Amministrazioni Comunali e le Direzione degli Istituti o degli Asili Nido privati sono inviati a trasmettere all'ATS della Val Padana i menù e le diete speciali per motivi sanitari che verranno erogati durante l'anno scolastico 2023-2024, per la valutazione da parte della SC Igiene Alimenti e Nutrizione.

Tali comunicazioni dovranno pervenire all'indirizzo

**protocollo@pec.ats-valpadana.it**

**L'invio dei menù deve essere sempre corredato dalla modulistica pubblicata sul sito web di ATS Val Padana nell'Area Tematica Alimentazione \ Ristorazione collettiva e scolastica.**

1. Modulo Invio Menù
2. Autovalutazione Requisiti Nutrizionali Ristorazione Scolastica (allegato 1)
3. Schema menù a colori (facoltativo – allegato 1)
4. Comunicazione di erogazione dieta speciale per motivi sanitari

All'interno del documento Autovalutazione Requisiti Nutrizionali è presente sia la sezione per il tempo pieno che si riferisce ai menù articolati su 5 pasti settimanali, sia la sezione per il tempo parziale riferito ai menù che prevedono meno di 5 pasti a settimana.
I requisiti minimi sono obbligatori ai fini della validazione dei menù; i requisiti di miglioramento sono, invece, facoltativi.

Qualora, in casi eccezionali, venissero proposte preparazioni industriali (es. hamburger, polpette, crocchette, gnocchi di semolino, gnocchi di patate, pesto alla genovese, base per pizza ecc.) non prodotte presso il centro cottura/cucina è necessario acquisirne la scheda tecnica; tale scelta andrà indicata anche sullo schema del menù.

## Diete speciali per motivi sanitari

Nell'ambito della ristorazione scolastica/collettiva è di fondamentale importanza poter garantire l'erogazione di un pasto da consumarsi in piena sicurezza anche a tutti gli utenti con allergie, intolleranze alimentari ed altre patologie che rendano necessari regimi dietetici particolari.

Inoltre, la predisposizione, la preparazione e la gestione di ciascuna dieta speciale implicano sempre complessità ed impegno di risorse aggiuntive rispetto alla gestione dei menù standard.
Si ricorda, quindi, che l'erogazione delle diete speciali nelle ristorazioni scolastiche e negli asili nido dovrà rispettare la seguente procedura, così come previsto anche nelle indicazioni del Ministero della Salute e dalla DG Welfare regionale:

a) Presentazione, da parte del genitore/tutore dell'utente, al Comune o alla Direzione degli Istituti o Asili Nido privati, di certificato del medico curante indicante la motivazione sanitaria della richiesta di dieta speciale e le relative prescrizioni dietetiche;
b) Trasmissione, da parte del Comune o della Direzione degli Istituti o Asili Nido privati, di copia del certificato medico al Responsabile del centro cottura che provvederà alla produzione e somministrazione della dieta speciale sulla base delle indicazioni contenute nelle "Linee di indirizzo per l'allestimento di diete speciali per motivi sanitari nella ristorazione collettiva" redatte dallo scrivente Servizio per le diverse patologie epidemiologicamente prevalenti.
c) Consegna della tabella dietetica speciale personalizzata al genitore/tutore e alla Scuola per la massima trasparenza e ai fini della sicurezza alimentare e nutrizionale;



**Sede Legale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - C.F. P.Iva 02481970206 - www.ats-valpadana.it - protocollo@pec.ats-valpadana.it**
Sede Territoriale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - 0376 334952 - sian@ats-valpadana.it
Sede Territoriale: Via San Sebastiano, 14 26100 Cremona - 0372 497481 - sian@ats-valpadana.it

d) Trasmissione, a mezzo PEC, da parte del Comune o della Direzione degli Istituti o Nidi privati, di copia del certificato medico al Direttore SC Igiene Alimenti e Nutrizione (IAN), utilizzando l'apposita modulistica pubblicata sul sito web di ATS Val Padana:
*Comunicazione di erogazione dieta speciale per motivi sanitari*

Gli operatori della SC IAN, nell'ambito della sorveglianza nutrizionale, provvederanno inoltre ad effettuare monitoraggi sulle tabelle dietetiche adottate e sulla corretta gestione nell'erogazione delle diete speciali agli utenti.

NB: Si precisa che non è necessario l'invio dell'autocertificazione per le diete etico-religiose in quanto non sono assimilabili alle diete speciali per motivi di salute.

**Tempi e modalità di valutazione**

Gli operatori di ATS procedono, entro 30 giorni dalla ricezione della documentazione, alla valutazione dei menu scolastici.
L'esito della valutazione effettuata (validato / non validato con relativa motivazione) viene comunicato al titolare del servizio di ristorazione.
In caso di mancata validazione, il titolare del servizio di ristorazione – entro 30 giorni dalla prima comunicazione di ATS - dovrà far pervenire eventuali modifiche/integrazioni che verranno sottoposte a nuova valutazione.

**Commissione Mensa**

Ricordando l'importanza del ruolo della Commissione Mensa (C.M.), la SC IAN si rende disponibile, come consuetudine, ad affiancare le Amministrazioni Comunali e le Direzioni degli Enti Privati (Nidi e Scuole Private) nella formazione della C.M., così come descritto nel catalogo delle iniziative di promozione della salute rivolte alle Scuole, pubblicato sul sito web aziendale dell'ATS nell'Area Tematica Promozione della Salute.
Le C.M. sono prima di tutto un organismo capace di attivare fasi di controllo sistematico e di contribuire al miglioramento del servizio di ristorazione collettiva, ma hanno anche il compito di promozione di sani stili di vita, di lotta allo spreco alimentare, e di sostenibilità ambientale.

**Documenti di riferimento**

- *Linee indirizzo ristorazione 0-3 anni*
- *Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica*
- *Linee guida per capitolato d'appalto nella ristorazione scolastica*
- *Linee di indirizzo per l'allestimento di diete speciali per motivi sanitari nella ristorazione collettiva*
- *Requisiti Nutrizionali ristorazione scolastica definiti da ATS Val Padana;*
- *Ricettario*

Presenti sul sito web dell'ATS, nell'Area Tematica Alimentazione \ Ristorazione collettiva e scolastica
Nella medesima sezione sono pubblicate anche le "Linee di Indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica", redatte dal Ministero della Salute nel giugno 2017, per completezza di informazione.


**Sede Legale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - C.F. P.Iva 02481970206 - www.ats-valpadana.it - protocollo@pec.ats-valpadana.it**
Sede Territoriale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - 0376 334952 - sian@ats-valpadana.it
Sede Territoriale: Via San Sebastiano, 14 26100 Cremona - 0372 497481 - sian@ats-valpadana.it

**Recapiti e contatti**

I referenti per l'area nutrizione della SC Igiene Alimenti e Nutrizione dell'ATS Val Padana sono:
- Bassi Mariachiara – Biologo nutrizionista – tel. 0376 334510
- Bosio Rosaria - Dietista - tel. 0372 497282
- Domeneghini Greta - Dietista - tel. 0372 497835
- Mirelli Michela - Assistente Sanitaria - tel. 0372 497622

E-mail: sian.nutrizione@ats-valpadana.it

Si forniscono inoltre i riferimenti delle Segreterie della SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione:
- segreteria Cremona: via Belgiardino, n. 6 - 26100 Cremona - tel. 0372 497481/776
- segreteria Mantova: via dei Toscani, n. 1 - 46100 Mantova - tel. 0376 334952/981



**Sede Legale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - C.F. P.Iva 02481970206 - www.ats-valpadana.it - protocollo@pec.ats-valpadana.it**
Sede Territoriale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - 0376 334952 - sian@ats-valpadana.it
Sede Territoriale: Via San Sebastiano, 14 26100 Cremona - 0372 497481 - sian@ats-valpadana.it