

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Val Padana

Differenze di Genere nel consumo dei Farmaci

Servizio Farmaceutico ATS della Val Padana

Differenze di genere nell'esposizione ai farmaci



L'esposizione ai farmaci è maggiore nelle donne rispetto agli uomini.

Nel 2021 il 63% degli assistiti italiani ha ricevuto almeno una prescrizione SSN di farmaco

58% dei maschi

67% delle femmine

Fonte dati: *L'uso dei Farmaci in Italia - Rapporto Nazionale Anno 2021*

Maggior consumo di farmaci nel genere femminile: alcune delle ragioni

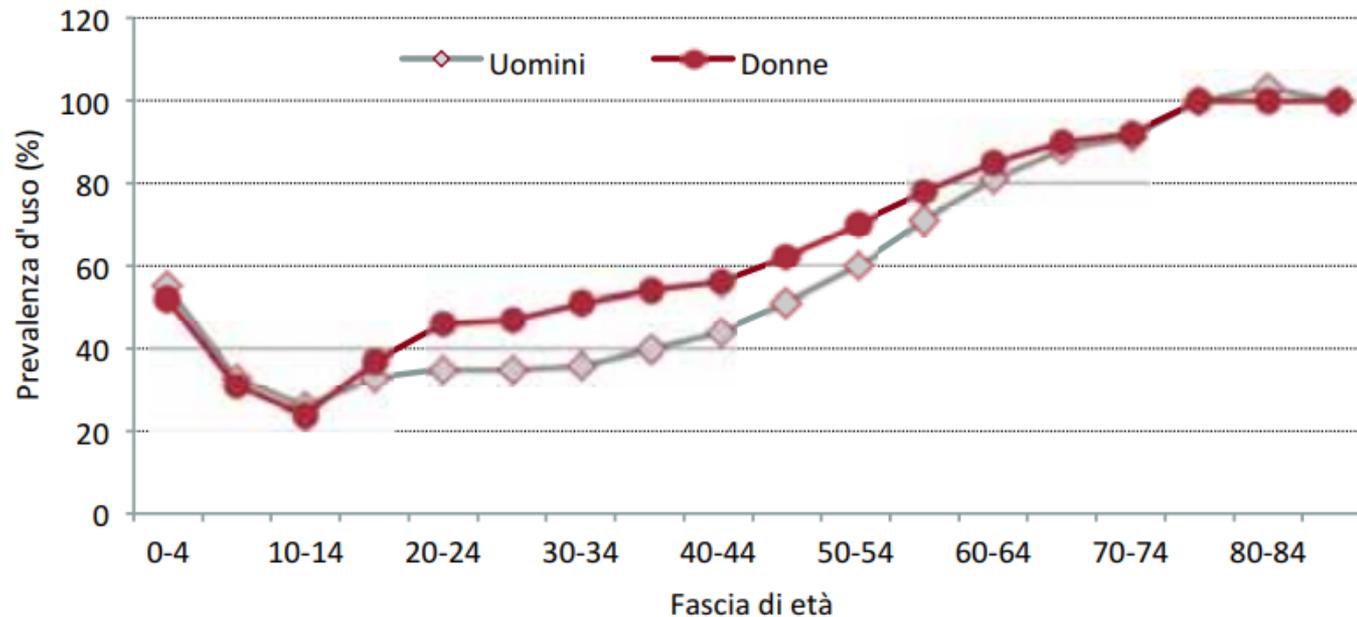


Le donne:

- hanno una maggiore aspettativa di vita, ma si ammalano di più rispetto agli uomini
- sono maggiormente soggette a sintomatologie dolorose (es. emicrania, fibromialgia)
- vivono eventi fisiologici che comportano/possono comportare ricorso ai farmaci (gravidanza, allattamento, prevenzione della gravidanza)
- sono più attente al proprio stato di salute
- hanno maggiore consapevolezza della propria condizione
- sono più frequentemente vittime di violenza
- sono più soggette a reazioni avverse ai farmaci

Differenze di genere nell'esposizione ai farmaci: la variabile età

Figura 1.4.1 Andamento della prevalenza d'uso per età e genere dei farmaci territoriali 2021

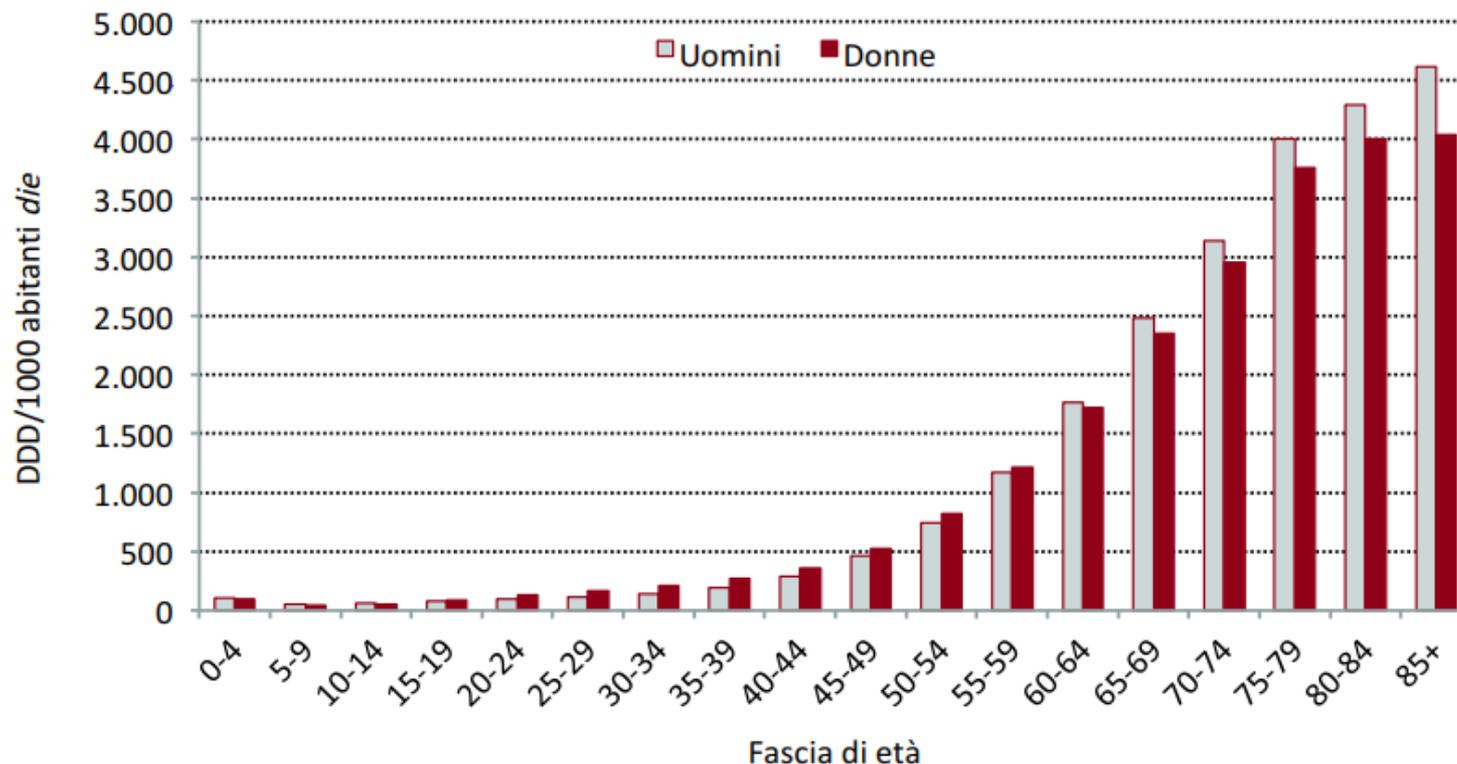


sono esclusi dalla rilevazione i farmaci erogati attraverso strutture Ospedaliere/Dipartimenti Farmaceutici delle Aziende Sanitarie

da L'uso dei Farmaci in Italia - Rapporto Nazionale Anno 2021

Differenze di genere nell'esposizione ai farmaci: la variabile età

Figura 1.4.2 Andamento delle DDD/1000 abitanti *die* territoriali 2021 per età e genere

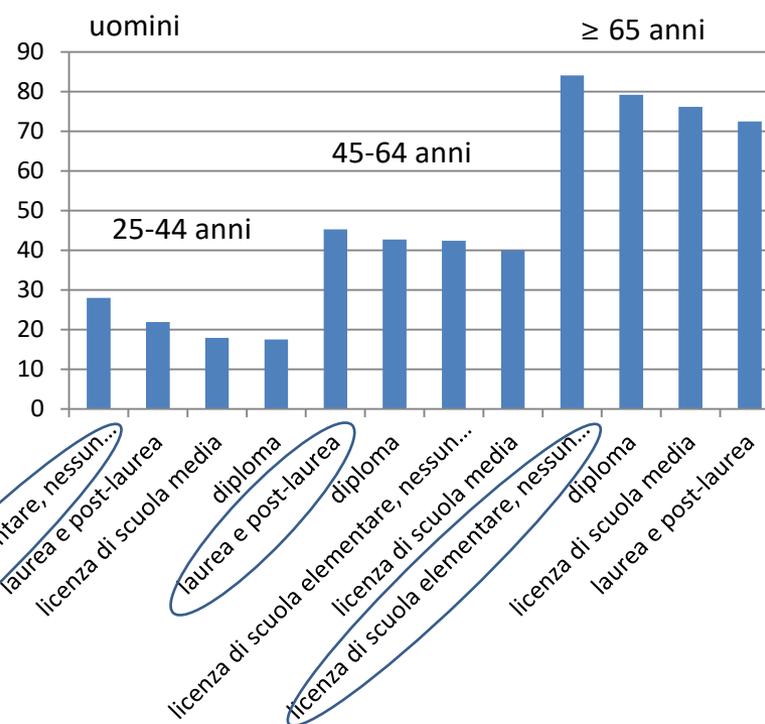
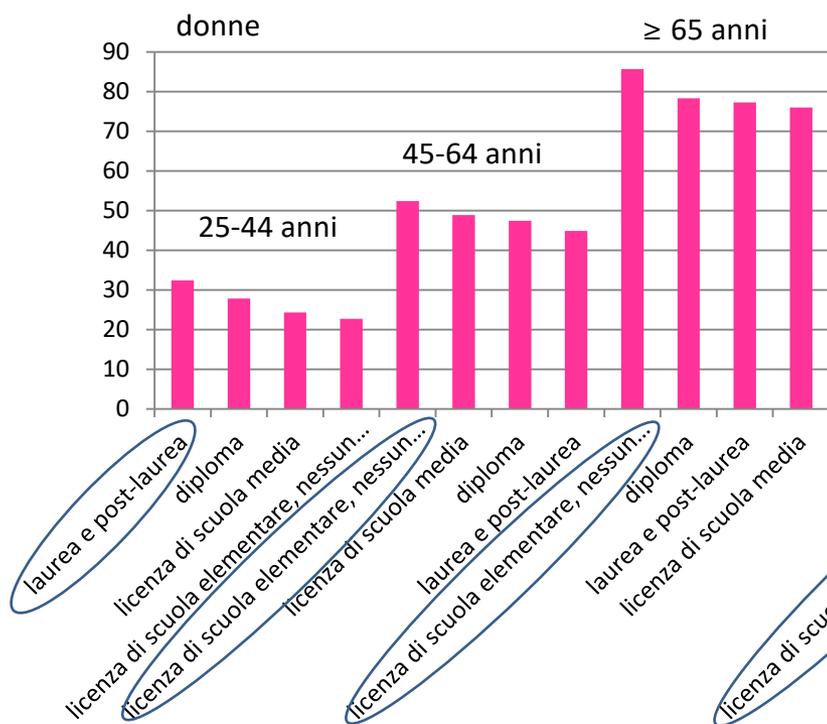


DDD = dose di farmaco espressa come giornata di terapia standard

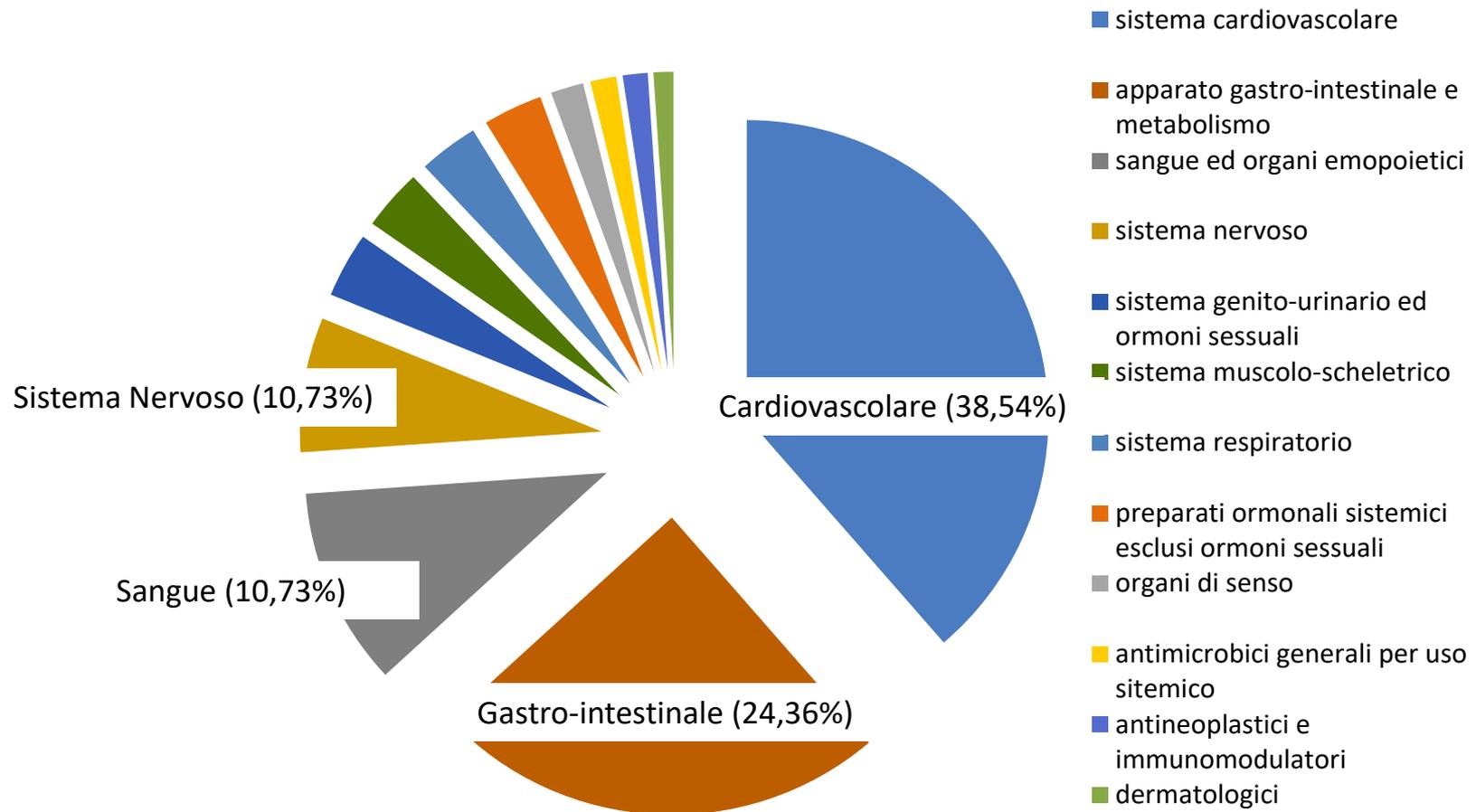
da *L'uso dei Farmaci in Italia - Rapporto Nazionale Anno 2021*

Consumo di farmaci e titolo di studio

Dati Istat – Indagine campionaria «Aspetti della vita quotidiana» - persone che hanno consumato farmaci negli ultimi due giorni (per genere e fasce d'età) – anno 2021



FARMACI RIMBORSATI DAL SSN CONSUMO (DDD) % CATEGORIE FARMACOLOGICHE – anno 2021



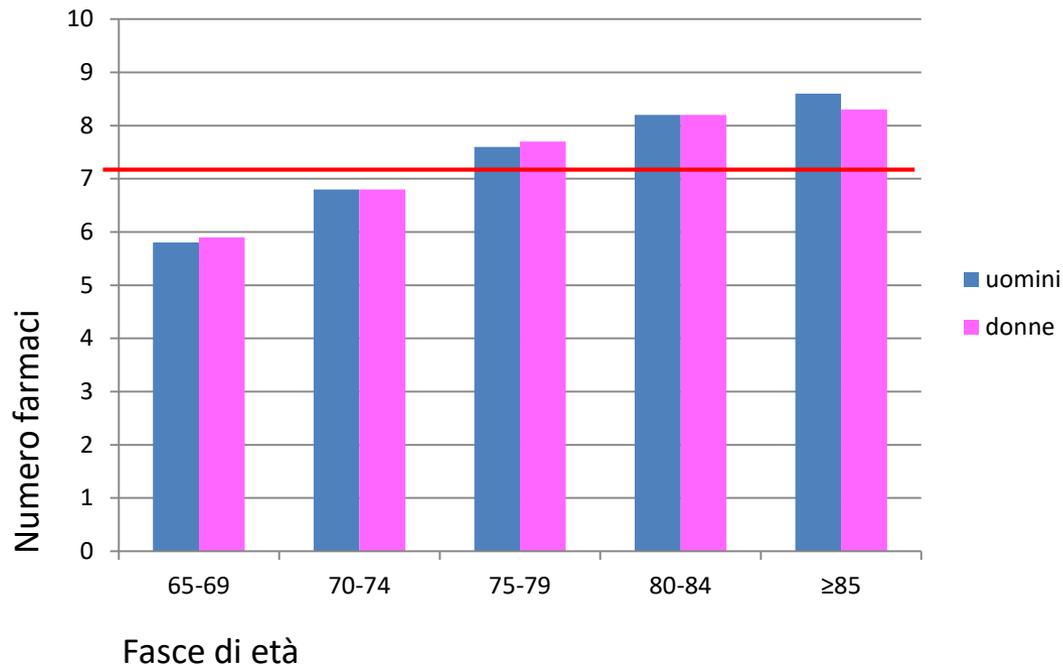
sono esclusi dalla rilevazione i farmaci erogati attraverso strutture Ospedaliere/Dipartimenti Farmaceutici delle Aziende Sanitarie

Fonte: OsMed interattivo, dati anno 2021

Farmaci rimborsati dal SSN: alcuni numeri utilizzatori italiani - anno 2021

- Antibiotici: 17,6 mln (30%)
- Antipertensivi: 16 mln (27%)
- Ulcera/Reflusso: 11,8 mln (20%)
- Antidepressivi: 4 mln (7%)
- Farmaci per il diabete: 3,7 mln (6%)

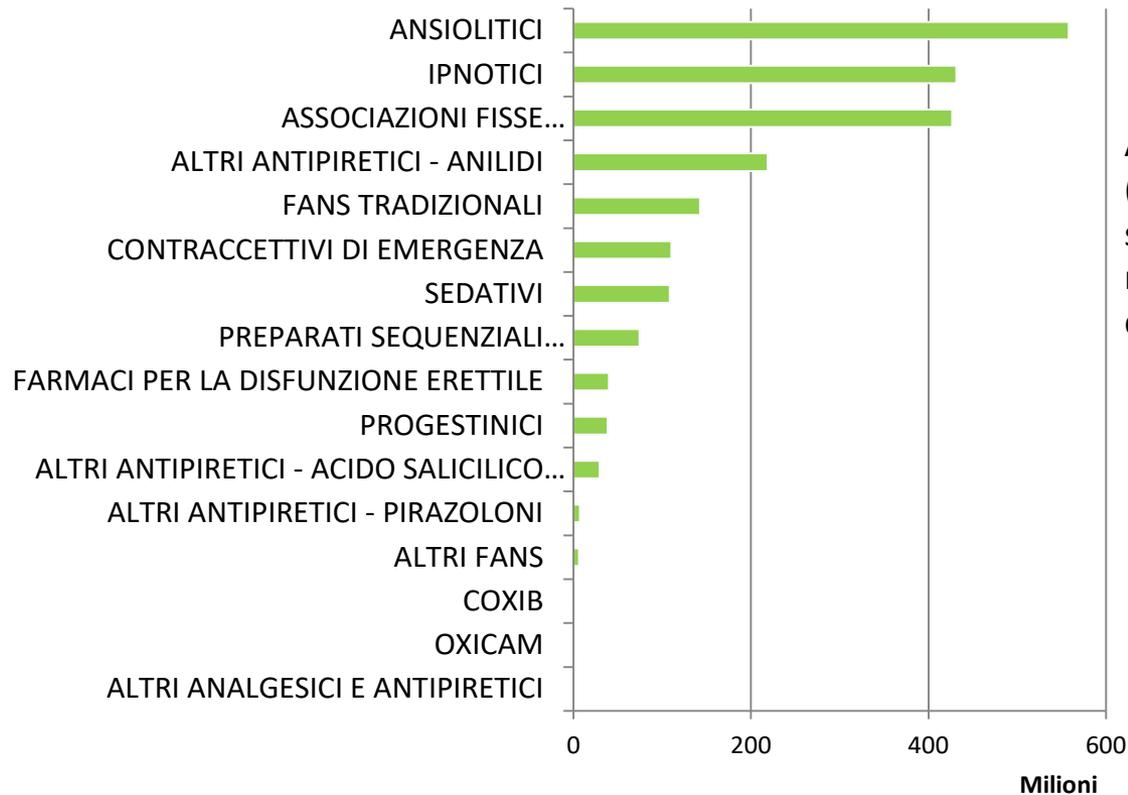
Numero medio di farmaci assunti in età ≥ 65 anni anno 2021



A partire dai 65 anni il numero medio di sostanze assunte da una singola persona è di circa 7, con un andamento crescente per età, ma pressoché sovrapponibile per genere.

Gli italiani ≥ 65 anni che assumono 10 o più molecole rappresentano il 26,8%

Farmaci di classe C (acquisto da parte del cittadino) dati anno 2019



Anche nel 2021, benzodiazepine (anziolitici) e contraccettivi orali si confermano le categorie a maggior impatto (nell'ambito della classe C)

■ DDD

DDD = unità di misura del consumo di farmaci espressa come numero di giornate di terapia standard

Fonte: OsMed interattivo, dati anno 2019

Il consumo di medicinali equivalenti



Gli uomini tendono a ricorrere maggiormente al farmaco equivalente rispetto alle donne.

L'impiego del farmaco equivalente presenta differenze geografiche.

Medicinale equivalente: *medicinale avente la stessa composizione qualitativa e quantitativa in termini di sostanze attive e la stessa forma farmaceutica di un medicinale di riferimento, nonché una bioequivalenza con il medicinale di riferimento dimostrata da studi appropriati di biodisponibilità.*

Il consumo di farmaci in età pediatrica



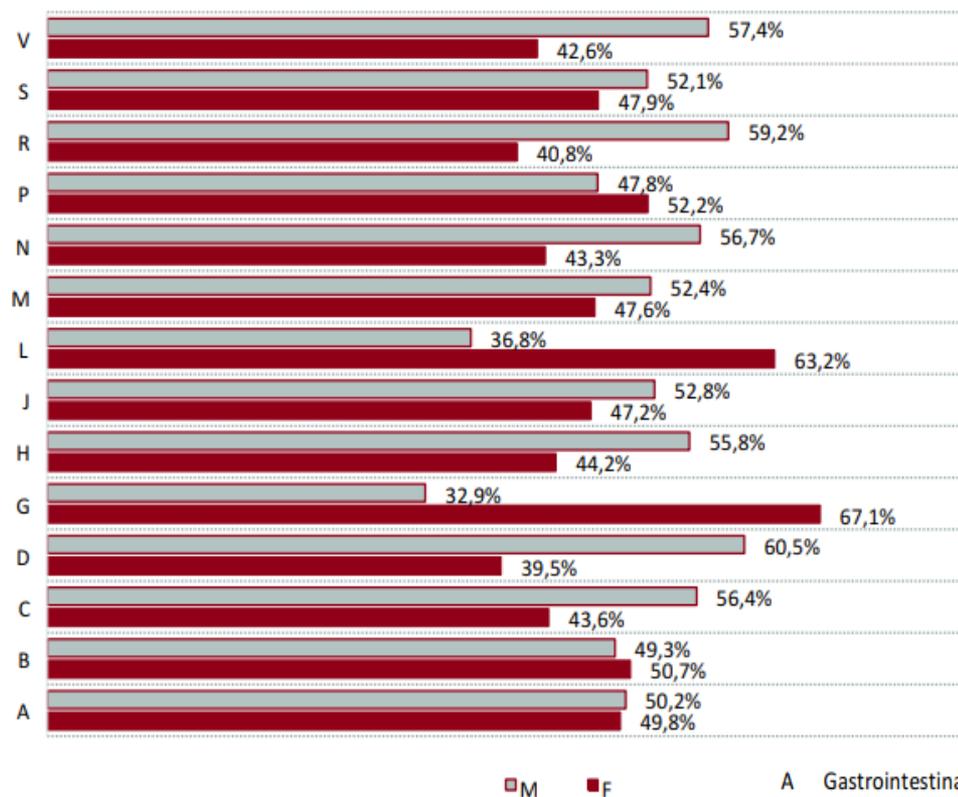
Tabella 1.5.2 Distribuzione per età e genere dei consumi (confezioni) in età pediatrica nel 2021

Fascia d'età	Confezioni <i>pro capite</i>					
	maschi	Δ % 21-20	femmine	Δ % 21-20	totale	Δ % 21-20
< 1	1,3	89,2	1,1	91,6	1,2	90,3
1 - 5	2,2	35,1	2,0	35,9	2,1	35,5
6 - 11	1,2	-13,9	1,0	-15,5	1,1	-14,6
12 - 17	1,5	-6,0	1,3	-1,5	1,4	-4,0
Totale	1,5	4,5	1,4	6,3	1,5	5,3

maggior consumo nella fascia di età 1-5 anni
consumo lievemente maggiore nel genere maschile



Figura 1.5.4 Distribuzione percentuale dei consumi (confezioni) in età pediatrica per I livello di ATC e genere nel 2021



Scostamenti significativi tra i due generi si osservano per:

G - genito-urinario ed ormoni sessuali ♀

L - antineoplastici e immunomodulatori (in questa classificazione rientrano ad es. i farmaci per la pubertà precoce, più frequente nelle bambine) ♀

R – sistema respiratorio ♂

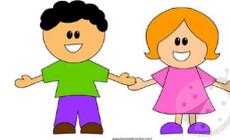
N – sistema nervoso centrale ♂

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> A Gastrointestinale e metabolismo B Sangue e organi emopoietici C Cardiovascolare D Dermatologico G Genito-urinario ed ormoni sessuali | <ul style="list-style-type: none"> H Ormoni (esclusi quelli sessuali) J Antimicrobici per uso sistemico L Antineoplastici e immunomodulatori M Muscolo-scheletrico | <ul style="list-style-type: none"> N Nervoso centrale P Antiparassitari R Respiratorio S Organi di senso V Vari |
|--|--|--|

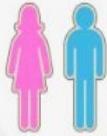
da *L'uso dei Farmaci in Italia - Rapporto Nazionale Anno 2021*



www.lavorettecreativi.com



GUIDA ALLE DIFFERENZE DI GENERE PER CONOSCERE LE DIFFERENZE CHE FANNO LA DIFFERENZA!



SONO NUMEROSE LE PROBLEMATICHE, DI ORDINE MEDICO E SOCIALE, IN CUI SI OSSERVA UNA DIFFERENTE INCIDENZA TRA I DUE SESSI: CONOSCERLE PUÒ MIGLIORARE LA PREVENZIONE E RIDURRE LE COMPLICANZE



INFEZIONI RESPIRATORIE

LA BRONCHIOLITE È PIÙ FREQUENTE NEI MASCHI, CHE SONO ANCHE A MAGGIOR RISCHIO DI SVILUPPARE UNA FORMA GRAVE DI MALATTIA, CON UN RISCHIO DI OSPEDALIZZAZIONE DEL 50% PIÙ ELEVATO RISPETTO ALLE FEMMINE



MALATTIA DI KAWASAKI

L'INCIDENZA ANNUALE IN EUROPA TRA I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE A 5 ANNI VARIA DA UN CASO SU 6.500 A UN CASO SU 20.500 NELLE DIVERSE POPOLAZIONI. L'INCIDENZA NEI MASCHI È SUPERIORE CON UN RAPPORTO DI 1,6 A 1.



DISPLASIA DELL'ANCA

IL GENERE FEMMINILE È UN FATTORE DI RISCHIO INSIEME ALLA PRESENTAZIONE PODALICA E ALLA FAMILIARITÀ.



SCOLIOSI

NELLE FORME LIEVI-MODERATE IL RAPPORTO TRA RAGAZZE COLPITE E RAGAZZI È SIMILE (1,3 SU 1), MA LE DIFFERENZE AUMENTANO NELLE FORME PIÙ IMPORTANTI PASSANDO A 5,4 FEMMINE COLPITE SU 1 MASCHIO PER ARRIVARE, NELLE FORME PIÙ GRAVI, A UN RAPPORTO DI 7 FEMMINE COLPITE SU 1 MASCHIO.



PUBERTÀ PRECOCE

L'INCIDENZA NELLE FEMMINE È DALLE 10 ALLE 20 VOLTE SUPERIORE RISPETTO AI MASCHI



MALATTIA EPATICA ASSOCIATA A DISFUNZIONE METABOLICA

STUDI SU MODELLI UMANI E ANIMALI HANNO SEGNALATO UNA MAGGIORE PREVALENZA NEL GENERE MASCHILE IN ADOLESCENZA, GLI ORMONI FEMMINILI SEMBRANO AVERE UN RUOLO PROTETTIVO E RIDURRE IL RISCHIO DI SINDROME METABOLICA



CELIACHIA

LA PREVALENZA È CIRCA 0,7% NELLA POPOLAZIONE ITALIANA, DI CUI 2/3 APPARTENENTI ALLA POPOLAZIONE FEMMINILE E 1/3 A QUELLA MASCHILE



DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

LA PREVALENZA È 1 MASCHIO AFFETTO OGNI 4 FEMMINE NELL' ANORESSIA E 1 OGNI 8-11 FEMMINE NELLA BULIMIA



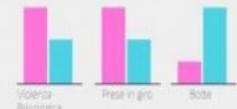
AUTISMO

LE STIME DI PREVALENZA INDICANO CHE I MASCHI SONO AFFETTI CON UNA FREQUENZA CIRCA 4,4 MAGGIORE RISPETTO ALLE FEMMINE



BULLISMO

LA VIOLENZA PSICOLOGICA RIGUARDA IL 68% DEI CASI TRA LE RAGAZZE E IL 35% TRA I RAGAZZI. PRENDERE IN GIRO PER L'ASPETTO FISICO O IL MODO DI PARLARE È PIÙ FREQUENTE TRA RAGAZZE (7,1% FEMMINE RISPETTO AL 5,6% MASCHI), MENTRE BOTTE, CALCI E PUGNI SONO PIÙ FREQUENTI TRA I MASCHI (2,2% FEMMINE RISPETTO AL 5,3% MASCHI).



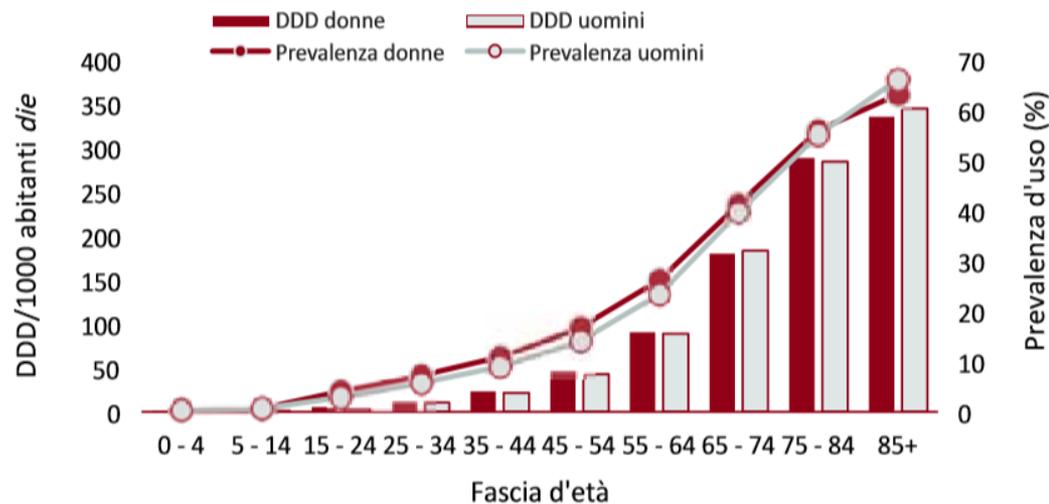
Consumo e Prevalenza d'uso per Genere ed età

Esempio di alcune categorie di farmaci

- Farmaci per Ulcera e Reflusso
- Antidiabetici
- Antibiotici
- Antidepressivi
- Sedativo-ipnotici e ansiolitici
- Antipsicotici
- Antiemicranici
- Farmaci per Asma e BPCO
- Farmaci per la Malattia di Alzheimer
- Farmaci per la Malattia di Parkinson

i grafici riportati di seguito sono tratti da *L'uso dei Farmaci in Italia - Rapporto Nazionale Anno 2021*

Farmaci per Ulcera peptica e reflusso: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) - anno 2021



consumi sovrapponibili uomini/donne

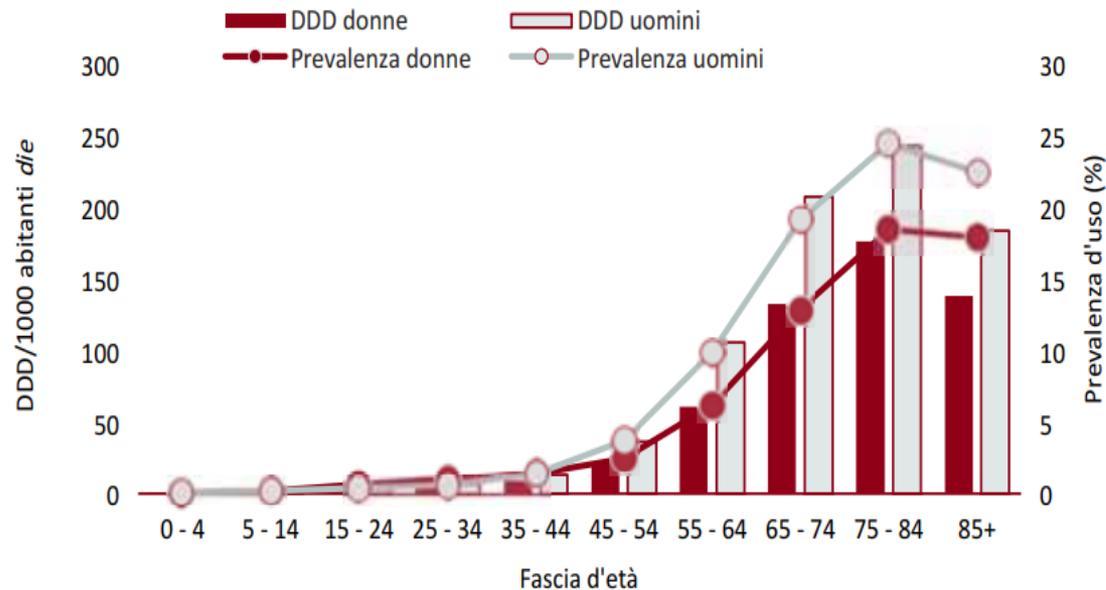
circa il 50% della popolazione ≥ 75 anni assume farmaci per Ulcera/Reflusso

Note aggiuntive Prevalenza d'uso (%):

Nord: 16,6
 Centro: 19,6
 Sud: 24,4

Età mediana utilizzatori: 68 anni

Antidiabetici: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) anno 2021

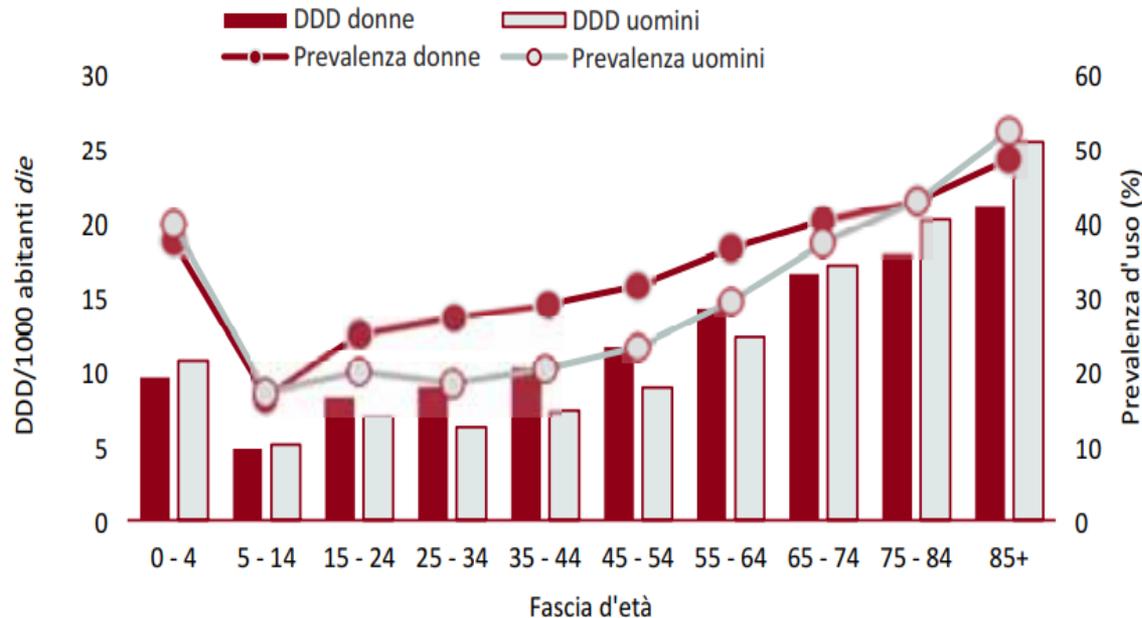


dati di consumo allineati alla prevalenza del Diabete che nella popolazione ≥ 75 anni (uomini+donne) è di circa il 21%

Secondo il sistema Passi 2017-2020:

- › il 4,7% della popolazione adulta di 18-69 anni riferisce una diagnosi di diabete
- › la prevalenza del diabete cresce con l'età (è inferiore al 3% nelle persone con meno di 50 anni e supera il 9% fra quelle di 50-69 anni)
- › è più frequente fra gli uomini che fra le donne (5,3% vs 4,1%)
- › è più frequente nelle fasce di popolazione socio-economicamente più svantaggiate per istruzione o condizioni economiche.

Antibiotici: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) anno 2021

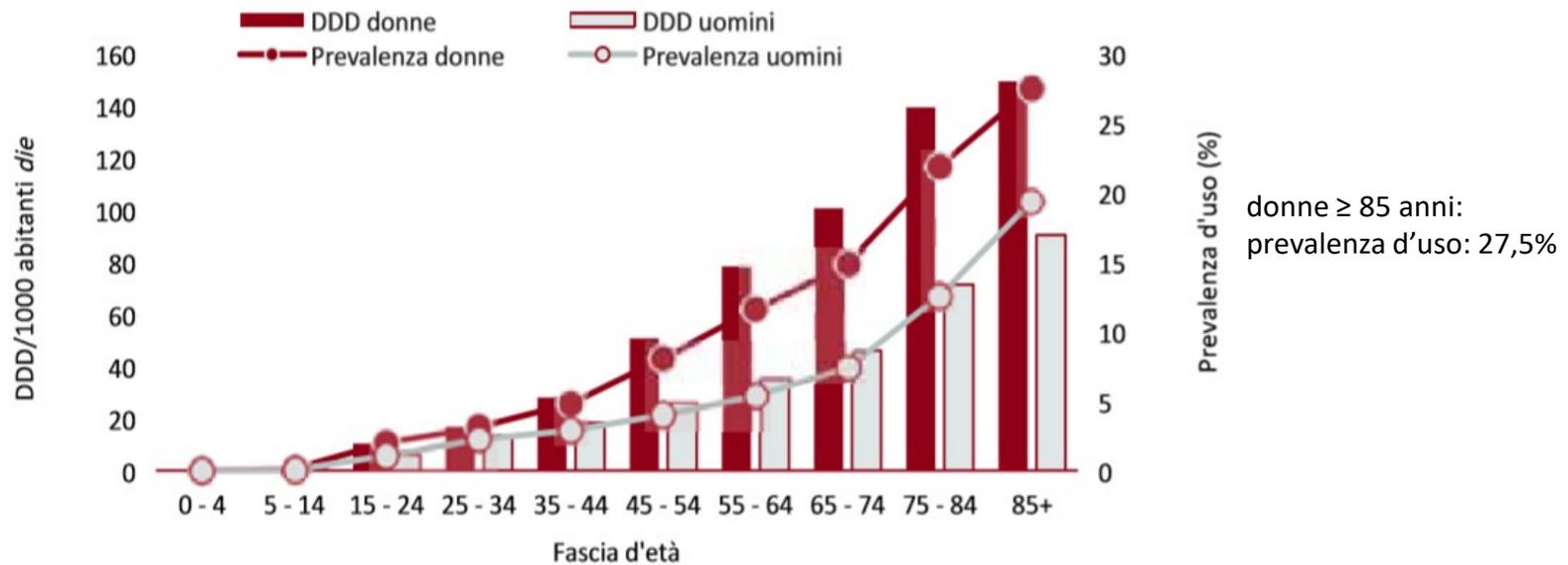


nelle fasce d'età intermedie
consumo prevalente nelle
donne

Genere femminile: > prevalenza delle infezioni delle vie urinarie

Categoria di farmaci caratterizzata da circa 25% di inappropriatezza prescrittiva (*L'uso degli antibiotici in Italia - Rapporto Nazionale - Anno 2019*)

Antidepressivi: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) anno 2021



Note aggiuntive Prevalenza d'uso (%):

Nord: 6,8

Centro: 7,8

Sud: 5,9

Età mediana utilizzatori: 67 anni

Sedativo-Ipnotici e Ansiolitici: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) - anno 2021

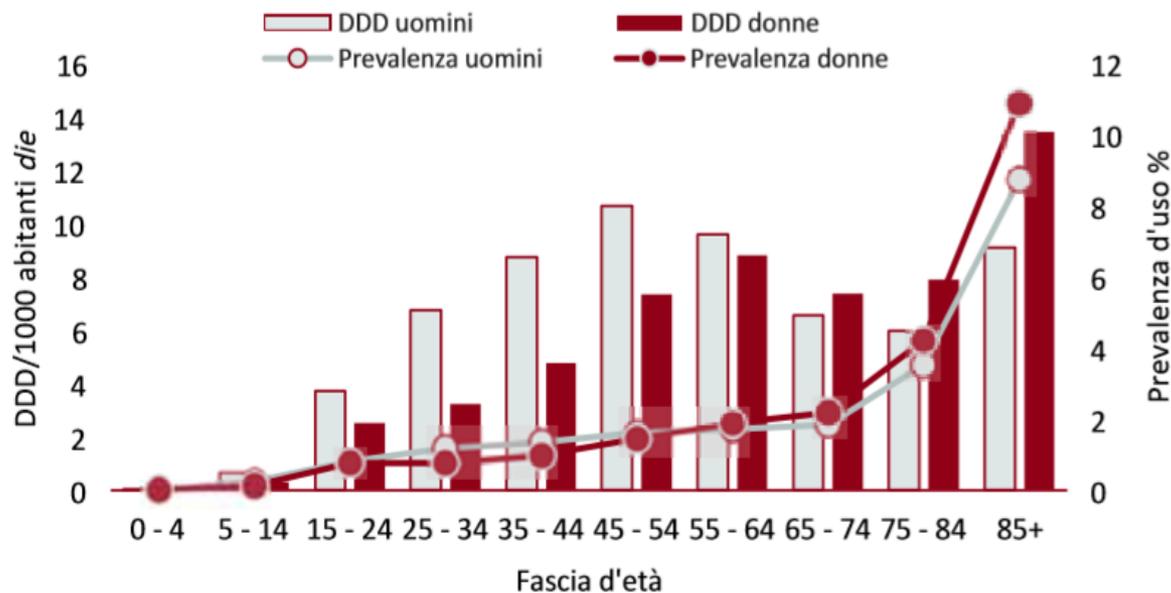
	Prevalenza (%)							
	Ansiolitici *	Δ % 21-20	Ipnotici **	Δ % 21-20	Sedativi ***	Δ % 21-20	Sedativo- ipnotici e ansiolitici	Δ % 21-20
Area geografica								
Nord	6,4	-4,5	1,8	-5,3	1,0	0,0	8,4	-3,5
Centro	5,8	-7,9	1,1	-8,3	0,9	-10,0	7,2	-7,7
Sud	2,6	-10,3	0,5	0,0	0,3	0,0	3,1	-8,8
Analisi per genere								
Uomini	3,0	-9,1	0,8	0,0	0,5	0,0	3,9	-7,1
Donne	6,7	-5,6	1,6	-5,9	1,0	0,0	8,4	-4,6
Analisi per età								
≤45	1,6	-5,9	0,2	0,0	0,2	100,0	1,8	-5,3
46-65	4,6	-6,1	1,0	0,0	0,7	0,0	5,7	-5,0
66-74	8,0	-4,8	2,1	-4,6	1,2	0,0	10,4	-2,8
75-84	11,5	-0,9	3,5	2,9	2,0	5,3	15,3	0,0
≥85	12,2	-3,9	4,2	2,4	2,0	0,0	16,7	-2,9
Totale	4,8	-7,7	1,2	-7,7	0,7	0,0	6,2	-6,1

*N05BA, **N05CD, ***N05CF

Indicatore utilizzato

Prevalenza d'uso di farmaci sedativo-ipnotici e ansiolitici: numero di pazienti in trattamento con farmaci sedativo-ipnotici e ansiolitici [numeratore], sul totale dei pazienti assistibili [denominatore]

Antipsicotici: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) anno 2021

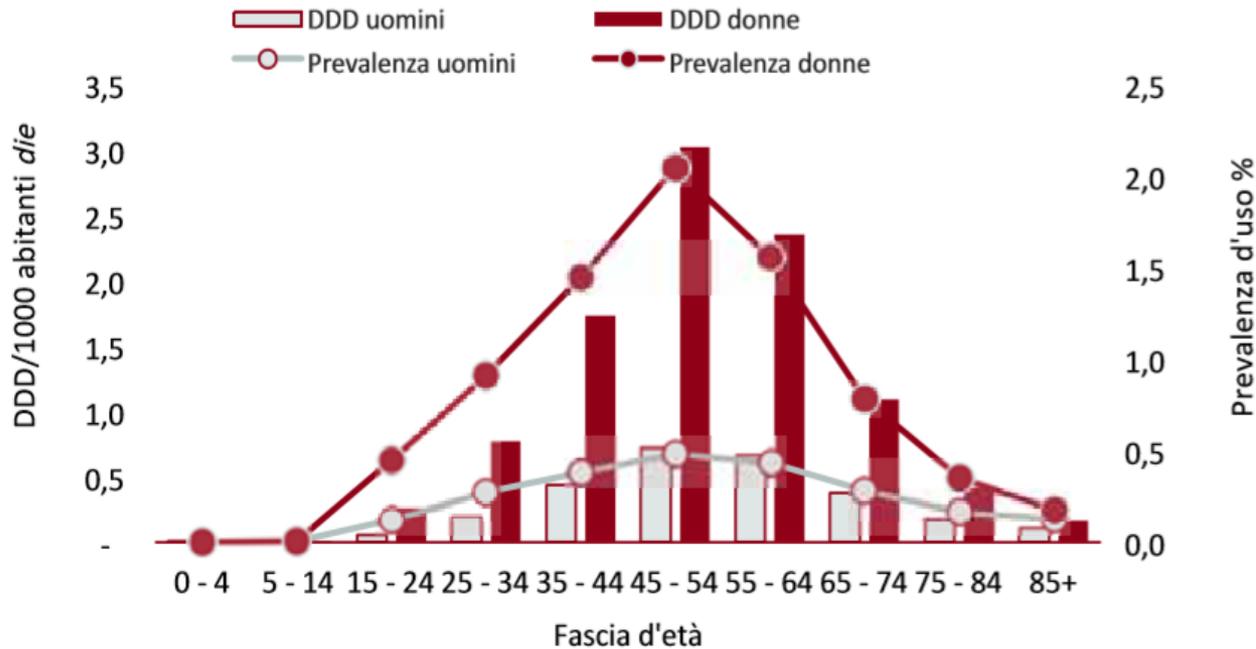


fino ai 64 anni:
prevalenza d'uso
sovrapponibile
uomini/donne,
ma nel genere
maschile >
numero di dosi

Note aggiuntive Prevalenza d'uso (%):
Nord: 1,5
Centro: 2
Sud: 2

Età mediana utilizzatori: 66 anni

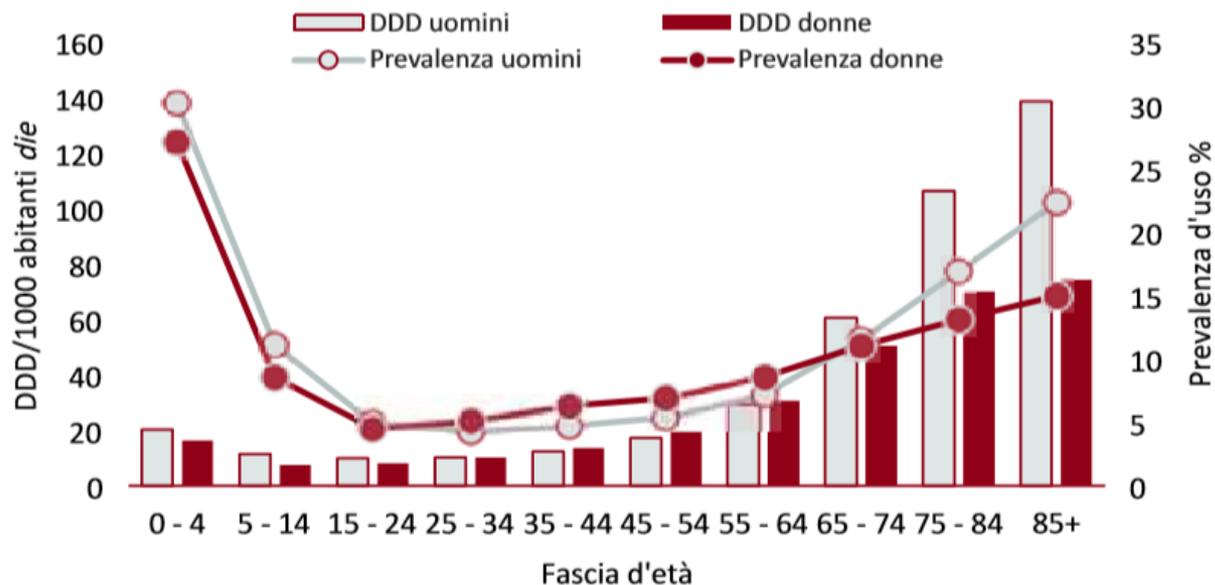
Antiemicranici: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) anno 2021



in entrambi i generi picco di consumo: 45-54 anni

Cefalee: rapporto di Prevalenza uomini/donne: 1 a 3
picco di incidenza tra 25 e i 55 anni

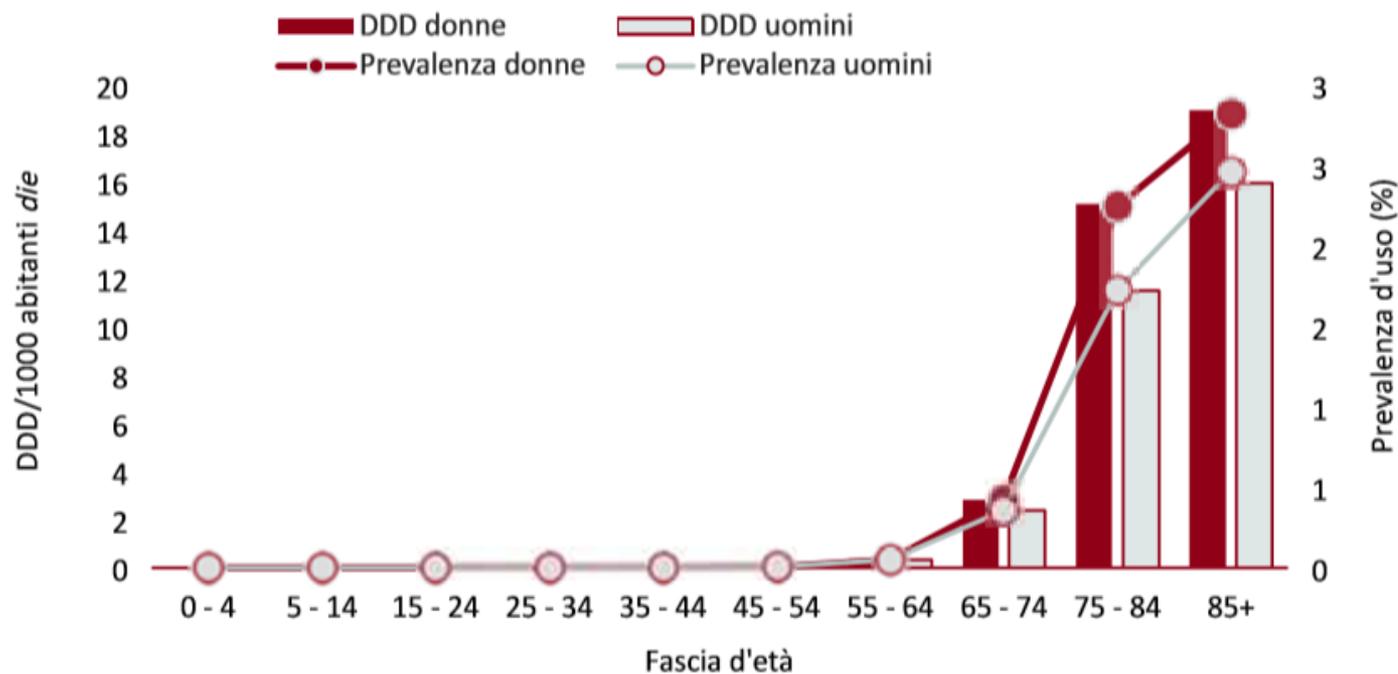
Farmaci per Asma e BPCO: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) anno 2021



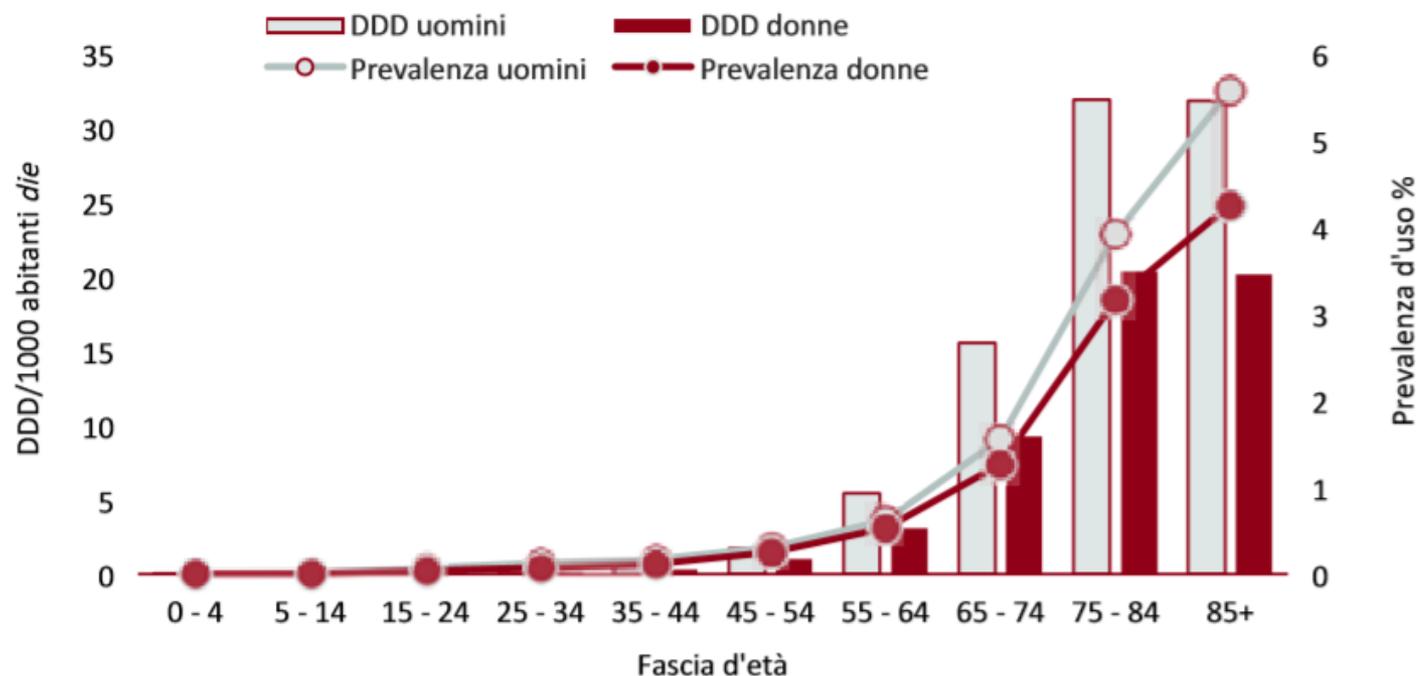
i dati attualmente disponibili non consentono di scorporare il consumo legato alla BPCO da quello legato all'ASMA.

La BPCO è una patologia dell'età adulta ed è più frequente nel genere maschile, mentre l'ASMA si manifesta sia in età pediatrica (con Prevalenza > nel genere maschile) sia in età adulta (con Prevalenza > nel genere femminile)

Farmaci per la Malattia di Alzheimer: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) - anno 2021



Farmaci per la Malattia di Parkinson: consumo (DDD) e prevalenza d'uso (numero di soggetti) - anno 2021



Genere e reazioni avverse a farmaco

Le reazioni avverse* a farmaco sono più frequenti nel genere femminile

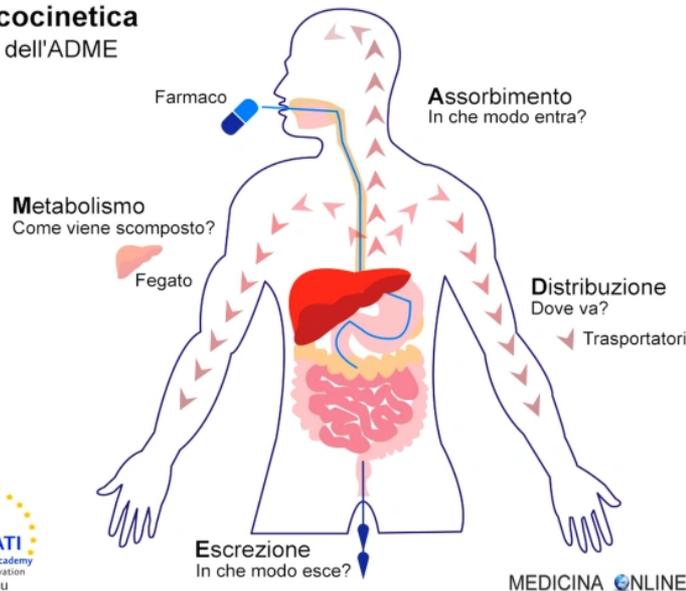
- Studi pre-registrativi condotti prevalentemente in maschi (farmaci e dosaggi tarati sull'organismo maschile)
- Le donne presentano > rischio interazioni (per > consumo di farmaci, > consumo di integratori utilizzo di contraccettivi orali)
- Le donne sono più sensibili ad alterazioni del tratto QT (provocate da numerose classi di farmaci)

*reazione avversa: effetto nocivo, non voluto conseguente all'uso di un farmaco

Genere e reazioni avverse a farmaco

- Studi pre-registrativi condotti prevalentemente in soggetti maschi

Farmacocinetica I principi dell'ADME



differenze M/F in:

- pH dello stomaco (più basso nella donna > assorbimento di farmaci basici es. benzodiazepine)
- velocità di svuotamento gastrico (< nella donna)
- peso corporeo (dosaggi definiti su uomo di 70 Kg)
- quantità d'acqua corporea (< nella donna)
- rapporto massa grassa/massa magra (> nella donna)
- espressione degli enzimi metabolici (alcuni enzimi che trasformano i farmaci in sostanze inattive sono maggiormente espressi nell'uomo, altri nella donna)
- velocità di eliminazione renale (< nelle donne)

Inoltre, nella donna, le fluttuazioni ormonali possono portare a risposte diverse ai farmaci in funzione della fase del ciclo e durante la gravidanza.

Genere e reazioni avverse a farmaco

- Le donne presentano > rischio interazioni

- maggior consumo di farmaci;
- utilizzo di contraccettivi orali (che possono interagire sia con altri farmaci, sia con integratori)
- maggior consumo di integratori



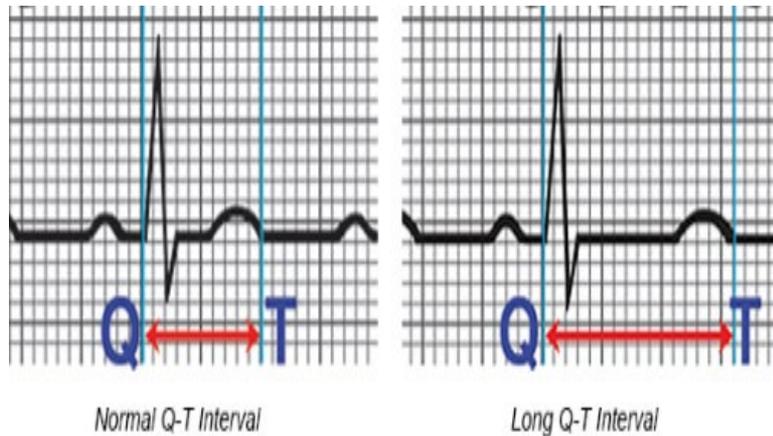
Alcuni esempi:

i contraccettivi orali a base di estrogeni possono aumentare la concentrazione dei cortisonici.

Il ginko biloba e il ginseng possono aumentare il sanguinamento in chi assume anticoagulanti.

Genere e reazioni avverse a farmaco

- Le donne sono più sensibili ad alterazioni del tratto QT (provocate da numerose classi di farmaci)



La sindrome del QT lungo:

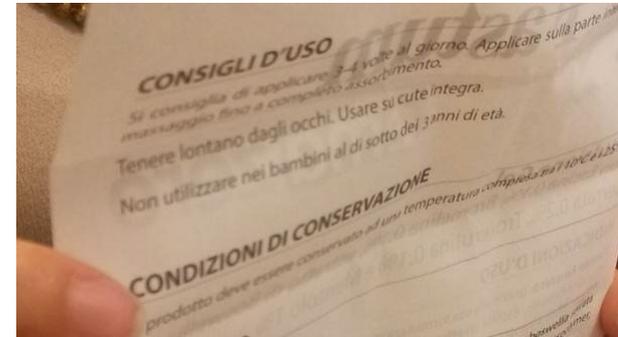
Il QT è l'intervallo di tempo, registrato dall'elettrocardiogramma, che trascorre tra il momento in cui i ventricoli ricevono l'impulso a contrarsi e il momento in cui accumulano sufficiente potenziale per contrarsi di nuovo. Quando questo intervallo è più lungo rispetto alla norma (forme genetiche o acquisite) possono avere luogo alterazioni del battito cardiaco anche fatali.

Diverse classi di farmaci possono prolungare il tratto QT

ad esempio

Antibiotici
Antistaminici
Antipsicotici
Antidepressivi
Diuretici
Antiarritmici
Antiemetici

Il Genere nel foglietto illustrativo



Attualmente, nei foglietti illustrativi, i riferimenti al Genere sono poco frequenti e non sono strutturati in una voce dedicata, ma riportati all'interno di altre voci relative ad esempio agli effetti collaterali.

Il termine «donna» compare quasi esclusivamente nei paragrafi gravidanza/allattamento

Dal foglietto illustrativo di un medicinale impiegato per il trattamento della Depressione

Possibili effetti indesiderati: - disturbi del ritmo del cuore (prolungamento dell'intervallo QT, aritmie ventricolari, inclusa torsione di punta), soprattutto in **donne** che hanno livelli bassi di potassio nel sangue (ipopotassiemia) o che già soffrono di disturbi del cuore (preesistente prolungamento dell'intervallo QT o altre patologie cardiache);

I principali focus di popolazione nei foglietti illustrativi e nelle schede tecniche:

- Popolazione pediatrica (se il medicinale è approvato anche nei bambini)
- Popolazione anziana
- Donne in gravidanza/allattamento
- Pazienti con insufficienza renale
- Pazienti con insufficienza epatica
- Pazienti con patologie che possono modificare l'efficacia del farmaco o peggiorare per l'effetto del farmaco



In futuro.....ci saranno due nuovi paragrafi?

- Popolazione femminile
- Popolazione maschile

BIBLIOGRAFIA

L'Uso dei Farmaci in Italia – rapporto nazionale 2021 - OsMed

OsMed interattivo (dati 2021 e dati 2019)

L'uso dei farmaci in gravidanza – Rapporto nazionale (pubblicazione 30/09/2020)

L'uso degli antibiotici in Italia – Rapporto nazionale 2019

Rapporto sulla Sorveglianza dei vaccini anti Covid-19

Istat – Aspetti della vita quotidiana – consumo di farmaci (dati 2021)

Guida alle differenze di genere - Società Italiana di Pediatria

Franconi F., Campesi I. - Introduzione alla Farmacologia di Genere - Giornale Italiano di Farmacoeconomia e Farmacoutilizzazione 2013; 5 (4): 11-17

Medicina di Genere Newsletter – gennaio 2022

Banca dati Gallery di Farmadati