

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

AGOSTI TAMARA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (Da – a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2020 ad oggi

ATS Val Padana – via dei Toscani 1, 46100 Mantova

Dipendente a tempo determinato

Dirigente Psicologo presso Dip. PIPSS –UOC Raccordo con il Sistema Sociale

• Date (da – a)

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2008 a ottobre 2020

Attività clinica libero-professionale

Interventi di consulenza psicologica e di psicoterapia rivolti a minori e adulti (colloqui psicodiagnostici integrati dalla somministrazione di test psicologici, colloqui di sostegno psicologico, psicoterapici e psico-educativi)

Date (da – a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2018

Istituto G. Falcone - Asola (MN)

Istituto istruzione superiore

Collaborazione professionale

Intervento formativo sui disturbi dell'alimentazione

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2016 a marzo 2017

For.ma Azienda Formazione Mantova – via Gandolfo 13, 46100 Mantova

Ente di formazione professionale

Collaborazione professionale

Attività di docenza al corso Ausiliario Socio-Assistenziale; docenza in Tecniche di Motivazione del gruppo di lavoro nel corso per Operatore addetto alla Ristorazione

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2015 a ottobre 2020

Promimpresa srl via Trieste 90, 93017 San Cataldo (CL)

Società di formazione, ricerca e selezione del personale

Collaborazione professionale

Docenza presso corsi professionali OSS, A.S.A, Riqualificazione OSS – anche in modalità e-learning; corso Soft Skills

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2015 a ottobre 2015

BPI Italia - Gruppo Obiettivo Lavoro - Via Palmanova 67, Milano

Società di consulenza per la riorganizzazione aziendale

Collaborazione professionale

Orientamento per il Progetto “FA.RE. FAVORIRE il Reimpiego per il Distretto di Mantova” (motivazione alla ricerca attiva, strumenti e metodologie di ricerca, job club)

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Da febbraio 2011 a luglio 2014

Network Training s.r.l. - NT Sanità - Via Cremona 29, 46100 Mantova

Società di selezione, formazione e consulenza

Collaborazione professionale

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Insegnamento di psicologia presso il Corso di Qualifica Professionale O.S.S., A.S.A. e Riqualifica di A.S.A. in O.S.S. ; Docenza ai corsi di aggiornamento professionale per Operatori Socio-Sanitari "Il paziente con disturbi psichiatrici: come relazionarsi", "Epidemiologia dei disturbi cognitivi".
- Dicembre 2013**
 CSI Centro Sportivo Italiano - Via Cremona 26/a, 46100 Mantova
 Associazione sportiva
 Collaborazione professionale
 Docenza al corso di formazione-aggiornamento per allenatori istruttori e maestri di karate.
- Da gennaio 2007 a dicembre 2010**
 Azienda Sanitaria Locale - Via dei Toscani 1, 46100 Mantova
 Consultorio Familiare
 Tirocinio di Specializzazione
 Conduzione di colloqui diagnostici, somministrazione e analisi di test (Wais-R, Rorschach, TAT), conduzione di colloqui psicologici di sostegno e di psicoterapia rivolti ad adulti, partecipazione a progetti di prevenzione e affiancamento allo psicologo tutor nei colloqui di consulenza e di restituzione (anche nell'ambito del Servizio Tutela Minori)
- Da dicembre 2007 a giugno 2010**
 Istituti Santa Paola - Piazza dei Mille 16/D, 46100 Mantova
 Centro servizi formativi e Scuola Laboratorio Restauro Conservazione Beni Culturali
 Collaborazione tecnico/professionale
 Attività di orientamento al lavoro, di accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro (di gruppo) attraverso la realizzazione di bilancio di competenze
 Docenza presso il Corso Assistente Familiare
 Insegnamento di psicologia sociale al corso Addetto Informatico Gestionale (obbligo formativo)
- Da ottobre 2006 a maggio 2013**
 Centro Studi Tito Speri s.r.l. - Via Cremona 29, 46100 Mantova
 Istituto di Istruzione Secondaria Superiore
 Collaborazione professionale
 Insegnamento di psicologia, pedagogia e sociologia presso il corso Dirigenti di Comunità
- Da dicembre 2006 a maggio 2007**
 Società Cooperativa Sociale C.S.A. - Via Gelso 8, 46100 Mantova
 Cooperativa sociale
 Contratto collaborazione coordinata e continuativa
 Realizzare interventi educativi rivolti a minori indirizzati al sostegno nelle attività scolastiche e alla socializzazione, nell'ambito del servizio di doposcuola
- Da novembre 2005 a novembre 2006**
 Società Cooperativa Sociale Alce Nero - Via Nagy 18 , 46100 Mantova
 Cooperativa sociale
 Contratto collaborazione coordinata e continuativa
 Progettare e attuare interventi educativi rivolti a minori volti al raggiungimento di integrazione e aggregazione dei minori, affiancamento nelle attività educative extrascolastiche e scolastiche e fornire momenti di counseling ai minori.
- Da marzo 2005 a settembre 2005**
 Società Cooperativa Sociale Alce Nero - Via Nagy 18 , 46100 Mantova
 Cooperativa sociale
 Tirocinio post-lauream

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Affiancamento alla psicologa (realizzazione progetti, analisi strumenti operativi, interventi educativi, riunioni di equipe, staff tecnici...)

Da settembre 2004 a marzo 2005

Azienda Ospedaliera “Carlo Poma” - Viale Albertoni 1, 46100 Mantova
 Dipartimento Salute Mentale
 Tirocinio post-lauream

Affiancamento allo psicologo (riunioni di equipe, colloqui diagnostici, somministrazione e analisi test, interventi educativi, ...)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da dicembre 2006 a dicembre 2010

Scuola Adleriana di Psicoterapia - Via Wybiki 1, 42100 Reggio Emilia

Psicologia clinica, psicodiagnostica, psicopatologia, modalità terapeutiche

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento adleriano (votazione 70/70 lode)

Da ottobre 1999 a giugno 2004

Università degli Studi di Padova

Psicologia dinamica, psicologia clinica, psicopatologia, psicologia di comunità

Laurea in Psicologia - indirizzo clinico e di comunità
 Vecchio Ordinamento quinquennale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da settembre 1994 a giugno 1999

Liceo Scientifico Statale “Belfiore” (Mantova)

Matematica, scienze, italiano, inglese

Diploma di Maturità Scientifica
 Istruzione secondaria di 2° grado

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono
 Buono
 Buono

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Elementare
 Elementare
 Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Presso le cooperative ho sviluppato le capacità di relazione con soggetti minori in situazioni di disagio e con minori extracomunitari. Nel Dipartimento di Salute Mentale ho appreso le modalità di interazione con pazienti adulti psichiatrici e con i loro familiari, sviluppando in particolare le competenze relazionali nei confronti di soggetti affetti da disturbi del comportamento alimentare. Attraverso l'attività clinica di diagnosi e consulenza psicologica/psicoterapia ho acquisito competenze relazionali con soggetti che presentano diversificate situazioni di disagio psicologico.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ho acquisito la capacità di gestione dei gruppi (adulti e minori) e le capacità di lavoro in equipe pluriprofessionali, integrando competenze diverse per la gestione di progetti ed interventi socio-sanitari.

Le esperienze come formatore ed orientatore hanno contribuito allo sviluppo delle competenze di analisi, di sintesi e di pianificazione, migliorando le mie capacità di lavorare per obiettivi.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Possiedo buone capacità nell'utilizzo del computer. Ho una buona conoscenza dei principali programmi del pacchetto Office (Word, Excel, Outlook, PowerPoint, ...), di internet e dei motori di ricerca.

Attraverso l'attività di tirocinio di specializzazione presso il consultorio e in ambito privato ho sviluppato le competenze nella conduzione del colloquio e nella somministrazione e analisi dei seguenti test:

- Test di Rorschach
- Test di Appercezione Tematica (TAT),
- Test Wechsler Adult Intelligence Scale Revised (WAIS-R)
- Test Wechsler Intelligence Scale for Children (WISC-III)
- Test grafici carta-matita
- Test di Wartegg
- Favole di Duss
- Test di Appercezione tematica per Bambini (CAT).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia da marzo 2006 ed inserita nell'Elenco degli Psicoterapeuti da marzo 2011.

Ho partecipato ai seguenti convegni, incontri e corsi formativi:

- Nel mese di maggio 2006 ho partecipato all'evento formativo accreditato ECM "Spazio Mamme nella rete di sostegno all'allattamento al seno e alla relazione coppia madre-bambino" organizzato dall'Azienda ULSS 20 di Verona e tenutosi ad Arcole (VR). Inoltre ho assistito a Mantova al convegno "Diritto al sorriso. Prevenzione e contrasto del maltrattamento, violenza e abuso ai minori" organizzato da Comune di Mantova, ASL di Mantova, CSA Ufficio Scolastico di Mantova e Cooperativa Sociale Alce Nero.
- A Novembre 2006 ho assistito alla convegno "Dimissioni protette: una rete d'intervento ospedale-territorio a favore dei pazienti oncologici critici" tenutosi a Mantova e promosso dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma", dall'ASL e da SOL.CO Consorzio di cooperative sociali.
- A Maggio 2007 ho partecipato al corso di formazione "Saper fare, saper essere nell'educazione alla salute rivolta alla popolazione immigrata" organizzato da ASL di Mantova. Inoltre ho frequentato a Mantova gli incontri formativi "Diversa-mente aspetti della vita" promossi dall'Associazione Italiana Sindrome X-Fragile, Associazione Italiana Persone Down, Associazione Oltre La Siepe e Associazione Genitori per l'Autismo.
- A novembre 2007 ho seguito il corso d'aggiornamento "Saper fare, saper essere nell'educazione alla salute rivolta alla popolazione immigrata: l'educazione all'affettività e alla sessualità con target multiculturali" organizzato dall'ASL di Mantova
- A novembre 2008 ho partecipato al convegno "La riabilitazione: quale risposta alle esigenze del disabile?" organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova e dall'Associazione Cittadinanzattiva – Tribunale per i Diritti del Malato
- A giugno 2010 ho assistito all'incontro con Prof. Pietropolli Charmet dal tema "Questi nostri figli adolescenti tra nuove normalità, nuove dipendenze, nuove solitudini" organizzato da AGE Mantova (Associazione Italiana Genitori Onlus)
- A maggio 2011 ho partecipato al corso "Il dolore da curare, X° Giornata Nazionale del Sollievo" promosso dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova e dall'Associazione Cittadinanzattiva – Tribunale per i Diritti del Malato
- Nel mese di settembre 2011 ho partecipato alla giornata di studio sui processi di motivazione all'apprendimento "Sto bene A scuola" organizzato dal Comune di Mantova e dall'Ufficio Scolastico Provinciale
- A settembre, ottobre e novembre 2011 ho seguito gli incontri "Il limite e l'illimitato: conversazioni etiche" promossi dall'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova e Diocesi di Mantova

- A settembre 2012 ho seguito l'incontro "Sostenere la famiglia del paziente Alzheimer" promosso da ASL di Mantova
- A novembre 2012 ho assistito all'evento formativo "Con-Vivere con l'Alzheimer: le parole chiave Comunicazione Condivisione Decisione Informazione" tenuto a Reggio Emilia e organizzato da AIMA e Laboratorio Neuropsicologia Arcispedale S.Maria Nuova
- Nel mese di marzo 2013 ho partecipato al convegno "Riflessioni psicologiche e sociali su omosessualità, omoaffettività e identità di genere- attualità scientifiche e deontologia" tenuto a Mantova e promosso da Ordine degli Psicologi della Lombardia
- A marzo 2014 ho seguito il convegno "Percorso Donna Vittima di Violenza di Genere" promosso dall'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova.
- A ottobre 2014 ho partecipato all'evento formativo accreditato ECM "Stati estremi della mente nella relazione madre-bambino. Presa in carico, lavoro d'equipe" organizzato dall'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova.
- Ho partecipato a novembre 2014 al VI convegno del Dipartimento Interaziendale Provinciale Oncologico "I Migliori Stili della nostra Vita" accreditato ECM, tenutosi a Mantova.
- A settembre 2015 ho partecipato al convegno "Preferiamo nascere: dalla diagnosi prenatale infausta all'accompagnamento alla vita" organizzato dall'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova.
- A gennaio 2016 ho seguito il convegno ECM "La gestione dello stress nel lavoro d'aiuto" organizzato a Mantova da Promimpresa.
- A maggio 2016 ho partecipato al convegno "Giovani Digitali: gestire relazioni virtuali e relazioni reali oggi" tenuto a Reggio Emilia, promosso dall'Istituto Adler e dal Centro Sociale Papa Giovanni XXIII
- A luglio 2016 ho seguito il corso "Psicopatologia dell'Apprendimento: una lettura clinica dei DSA" promosso dall'Istituto Adler di Reggio Emilia
- Nei mesi di novembre-dicembre 2016 ho partecipato al corso ECM "Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative" promosso da Campi
- Ho seguito il corso base ECM e il corso avanzato ECM "MMPI 2" a maggio 2018 promosso da OPL
- In aprile 2019 ho seguito l'evento "Pratiche affermatrici e specificità nel lavoro con pazienti LGBTQI+" promosso da OPL
- In aprile 2020 ho seguito il corso FAD ECM "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-2: preparazione e contrasto" organizzato da Istituto Superiore Sanità
- In aprile 2020 ho svolto il corso ECM FAD "Introduzione alla comunicazione strategica nella professioni sanitarie"
- A maggio 2020 ho seguito il webinar "Caratteristiche e specificità del lavoro clinico con persone LGBT+" organizzato da OPL
- In agosto 2020 ho seguito il corso ECM FAD "Progetto ABCDE Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da stress .E oltre" organizzato da Format sas

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Tamara Agosti

"Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)"

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Tamara Agosti

Mantova, 18/05/2021