

## Monica Sadler



Partiva Iva: 0253054224

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

marzo 2019 – oggi

## Educatrice professionale part-time

Associazione A.M.A – Auto Mutuo Aiuto - di Trento (TN)

Referente del progetto per **giovani** TRA-di-NOI Youngle Trento – rete nazionale Youngle

Responsabile della comunicazione - grafica, sito, newsletter e social network

Referente per l'associazione dell'Alleanza #daimuoviamoci: **promozione di stili di vita sani**

## Competenze acquisite:

- Coordinamento della chat di ascolto gratuita e anonima per giovani 10-35 anni
- Coordinamento del gruppo di volontari con età 18-35 anni
- Colloqui individuali
- Lavoro in un'equipe multidisciplinare
- Progettazione individualizzata
- Analisi dei bisogni del territorio
- Programmazione, organizzazione e gestione del lavoro in autonomia
- Conduzione e organizzazione di attività, eventi, formazioni e spazi con le Arti Terapie
- Azioni e progetti di promozione della salute e di stili di vita positivi
- Problem solving, gestione di situazioni di conflitto e di espressione di malessere
- Attivazione e mantenimento della collaborazione con le reti territoriali
- Progettazione e co-progettazione con i servizi del territorio
- Valutazione e rendicontazione di progetti

aprile 2020 – oggi

## Formatrice in Libera professione

Provincia Autonoma di Trento (TN) - Ufficio Servizio Civile

Tematiche: Arti Terapie, comunicazione, identità digitale, self empowerment e desiderio

gennaio 2019 – febbraio 2020

## Educatrice professionale

Associazione Provinciale per i Minori – APPM

**CAG - Centro di Aggregazione** Alta Valsugana 2 (TN)

Responsabile della comunicazione – grafica e social media

novembre 2016 – oggi

## Formatrice nelle scuole

Progetti di prevenzione su dipendenze e stili di vita sani. Temi: **gioco d'azzardo**, internet e sostanze e passioni.

Istituti Secondari di Primo, Secondo Grado e Centri di Formazione Professionale

Provincia Autonoma di Trento (TN)

novembre 2016 – oggi

**Formatrice**

Incontri di informazione e sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza, in collaborazione con soggetti pubblici e privati. Temi: **gioco d'azzardo**, internet e sostanze.

Provincia Autonoma di Trento (TN)

novembre 2018 – gennaio 2019

**Educatrice e formatrice – a progetto**

Comunità Murialdo

Progetto “Italia Educante” - contro la dispersione e l'abbandono scolastico

gennaio 2018 – dicembre 2018

**Operatrice con persone richiedenti asilo**

Croce Rossa Italiana – Comitato Provinciale di Trento

Residenza “Adige” - Vela di Trento (TN)

maggio 2016 – dicembre 2017

**Educatrice professionale**

Associazione Papa Giovanni XXIII

Comunità terapeutica per **giocatori d'azzardo patologici**  
Modena (MO)

Competenze acquisite:

- Conoscenze relative alla normativa di riferimento
- Competenze e conoscenze nell'ambito del gioco d'azzardo e del gioco d'azzardo patologico
- Progettazione individualizzata
- Colloqui individuali
- Esperienza in equipe multidisciplinare
- Conduzione di gruppi psico-educativi
- Conduzione di gruppi di espressione artistica
- Gestione della quotidianità nel contesto terapeutico-riabilitativo
- Problem solving e attuazione di strategie di coping
- Mediazione e gestione di situazioni di conflitto e di stress
- Promozione del benessere e di stili di vita sani e positivi

settembre 2015 – febbraio 2016

**Tirocinio formativo universitario – educatrice (terzo anno)**

Associazione Papa Giovanni XXIII

Comunità terapeutica per **giocatori d'azzardo patologici**  
Reggio Emilia (RE)

febbraio 2015 – maggio 2015

**Tirocinio formativo universitario – educatrice (secondo anno)**

Associazione Provinciale per i Minori (APPM)

Comunità residenziale per **minori** con problematiche di tipo familiare  
Povo (TN)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

ottobre 2020 – oggi

**Laurea Magistrale in Management dei Servizi Educativi e della formazione continua**

Università degli Studi di Padova (PD) – sede di Rovigo

Conoscenze e competenze nelle scienze pedagogiche, sociologiche, psicologiche, economiche, etiche, con particolare riguardo alle funzioni di progettazione, organizzazione, coordinamento e gestione dei servizi educativi, socioriabilitativi, culturali e formativi, connessi alle diverse situazioni di lavoro e di vita degli utenti e ai vari contesti territoriali (locale, regionale, nazionale, europeo). Conoscenze di natura metodologica, storica, economica, valutativa con particolare riferimento alla qualità e all'organizzazione delle diverse tipologie di servizi alla persona.

marzo 2020 – marzo 2021 **Master Annuale in Arti Terapie Integrate – Scuola Artedo di Trento**

#### Arti Terapeuta

Conoscenza dei più diffusi modelli teorico-metodologici nell'ambito delle Arti Terapie e competenze nella loro applicazione nei tre diversi contesti: le Arti Terapie in ambito clinico, il campo della Crescita Personale e il contesto scolastico-formativo. Competenze nella scrittura, struttura e attuazione di un progetto in ambito Arti Terapico.

ottobre 2013 – ottobre 2016 **Laurea triennale in Educazione professionale (L-SNT2)**

Università degli Studi di Medicina di Ferrara – sede di Rovereto (TN)

Votazione 110 e lode con encomio della Commissione

settembre 2007 – luglio 2012 **Diploma di scuola media superiore – Liceo Linguistico**

Liceo Linguistico "Antonio Rosmini" di Trento

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano			
	COMPRESIONE		PARLATO	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Inglese	B1	B2	B1	B1
	Certificato IELTS livello B2 – scaduto			
Spagnolo	B1	B1	B1	B1
	Certificato DELE livello B2 - scaduto			
Tedesco	B1	B1	A2	A2
	Certificato DSD livello B2 - scaduto			

**Competenze comunicative** Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa età, nazionalità e fragilità grazie al mio percorso di studi e alle mie esperienze e competenze professionali.

**Competenze organizzative e gestionali** Porgo grande attenzione all'autovalutazione del mio lavoro quotidiano e alla necessità di pormi domande con curiosità e pensiero critico.

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Avanzato

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (Google, Teams)

Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione grafica (Canva, Adobe Illustrator)

Buona padronanza degli strumenti di comunicazione (piano editoriale, Mailchimp, Creator studio, gestione sito)

Buona padronanza dei programmi di interazione creativa (Jamboard, Padlet e Mentimeter)

Buona padronanza del programma di sondaggio SurveyMonkey

Patente di guida

A, A3, B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Progetti

*"Io posso scegliere"* – progetto per la prevenzione e sensibilizzazione di comportamenti a rischio e la promozione di stili di vita sani e positivi. Temi: **gioco d'azzardo**, sostanze, internet e passioni.

*"Essere giovani? Ne vale la pena!"* – Promozione della salute, del benessere, di stili di vita sani e di alternative positive per giovani, secondo principi di equità ed inclusività sociale, favorendo legami e reti sociali e potenziando il loro empowerment personale.

## Appartenenza a gruppi/associazioni

Volontaria di **Trento no slot**, gruppo che organizza incontri di sensibilizzazione sulla tematica del gioco d'azzardo e di promozione e sostegno di locali no slot.

Precedente membro del **Tavolo nazionale sulle Dipendenze** di Croce Rossa Italiana.

## Formazioni svolte

17 novembre 2021 – **Il gioco d'azzardo**: meccanismi, strategie e inganni psicologici – Comune di Altopiano della Vigolana (TN)

25 novembre 2021 – La dipendenza da **gioco d'azzardo**: significato, caratteristiche e come aiutare chi ha questo problema – Comune di Altopiano della Vigolana (TN)

28 febbraio 2020 – **Gioco d'azzardo** in Italia, in Trentino e in Veneto – Incontro con i Sindaci dei Comuni

24 ottobre 2019 – I giovani nel mondo **digitale**: di cosa si tratta e come aiutare genitori e ragazzi? – Neuroimpronta e Comune di Mezzocorona (TN)

5 settembre 2019 – **Il gioco d'azzardo patologico** – Convegno nazionale della Croce Rossa Italiana a Napoli (NA)

30 marzo 2019 – **Il gioco d'azzardo patologico** – Seminario nazionale per la Croce Rossa Italiana a Bresso (MI)

27 gennaio 2019 – **Il gioco d'azzardo** – Corso per Operatori sociali nelle Dipendenze della Croce Rossa Italiana a Trento (TN)

12 ottobre 2018 - **Giocare responsabilmente? Il sottile confine tra gioco e patologia** – Comunità delle Giudicarie, Comune di Tione e Biblioteca di Tione (TN)

25 maggio 2018 – **Il gioco d'azzardo** – Centro di Aggregazione Giovanile – Comune di Mezzocorona (TN)

2 maggio 2018 - **Giocare responsabilmente? Il sottile confine tra gioco e patologia** –

Caritas e Associazione NOI Oratorio Tione (TN)

17 aprile 2018 – **Giocare responsabilmente?** – Associazione Giovani Cooperatori Trentini, Donne in Cooperazione e Studentato NEST Trento (TN)

21 marzo 2018 – **Il Movimento no slot a Trento: Trento No Slot** – Associazione Libera a Rovereto (TN)

22 febbraio 2018 – **Giocare responsabilmente?** – Serata per la Croce Rossa Italiana (TN)

21 gennaio 2018 – **Le dipendenze** – Gruppo Scout Verona (VR)

21 dicembre 2017 – **Gioco d'azzardo e mafia** – Circolo ARCI Trento (TN)

- Corsi**
- Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi
  - Crescere oggi – dialoghi sui giovani ai tempi della pandemia
  - Corso base di formazione all'auto mutuo aiuto
  - Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie?
  - Sicuramente connessi – affrontare il Cyberbullismo, la dipendenza tecnologica e i pericoli della rete
  - Ricostruiamo una comunità educante, la prevenzione del disagio nei giovani: il modello islandese "Planet Youth
  - Ritiro sociale e dipendenza da Internet nell'adolescenza
  - Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale, alla promozione del benessere della comunità
  - 1° Convegno dipendenze – innovazioni per Dirigenti e operatori con Centri Studi Erikson
  - Incontro nazionale Movimento No Slot – Roma

## ALLEGATI

- Dati personali**
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Luogo e data Mantova 05/11/2021

FIRMATO IN ORIGINALE

