

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Data di nascita



ESPERIENZA LAVORATIVA

Da febbraio 2021

Titolare del Centro polispecialistico “Mama Center” – struttura che si occupa del benessere psicofisico della persona attraverso un’equipe multidisciplinare (nutrizionista, osteopata, fisioterapista, psicologa).

Da giugno 2020 a dicembre 2020

Preparatore atletico della “Pallavolo Volta”.

Da Settembre 2019 ad ottobre 2020

Personal trainer (come libero professionista) presso “Otium centro benessere” - San Giorgio (MN).

Da Febbraio 2019 a Luglio 2019

Personal trainer presso “ElevenfitClub”- San Giorgio (MN).

Da Settembre 2017 a Novembre 2018

Apprendistato presso “Saiseilab” di Mantova come istruttore di sala pesi, istruttore fitness e Personal trainer.

Da Giugno 2017 a Agosto 2017

Assistente bagnanti presso impianto natatorio Eugenio Dugoni di Mantova.

Da Febbraio 2015 a Dicembre 2015

Istruttore di nuoto, istruttore di acquagym, assistente bagnanti e istruttore sala pesi, assistente in rieducazione funzionale a secco e in acqua presso il centro

26/07/2021 Jonathan Marian

natatorio della Facoltà di scienze motorie dell'Università degli studi di Urbino Carlo Bo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2020	Attestato di partecipazione al corso "Strength & Conditioning For Sport Performance".
Agosto 2018	Certificazione ELAV.
Dicembre 2017	Conseguimento della Laurea Magistrale in "scienze dello sport" (Corso di Laurea LM-68) presso l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", con votazione di 103/110.
Novembre 2015 – Novembre 2016	Tirocinio e affiancamento sala pesi, Personal trainer presso "Reactive fitness" di Urbino.
Ottobre 2015	Conseguimento della Laurea Triennale in "Scienze motorie sportive e della salute" (Corso di Laurea L-22) presso l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", con votazione di 101/110.
2014	Tirocinio di acqua fitness presso la "Piscina Mondolce" di Urbino (anno 2014) (6 lezioni).
2013	Tirocinio di ambientamento in acqua presso la "Piscina Mondolce" di Urbino (6 lezioni). Tirocinio "Proposta di attività in acqua" presso la "Piscina Mondolce" di Urbino (6 lezioni). Brevetto istruttore di nuoto di secondo livello FIN. Brevetto assistente bagnante FIN (dal 2012).
Giugno 2011	Diploma di maturità classica presso Liceo classico Eugenio Montale di San Donà di Piave con votazione 62/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Per tre anni consecutivi, sotto la supervisione del Professor Giuseppe Bovi, ho maturato nel campo natatorio, pedagogico e socio-educativo una discreta consapevolezza dei problemi legati all'apprendimento tecnico e non nelle diverse fasce d'età, in particolar modo per quanto riguarda la fascia d'età compresa tra gli 0-14anni. Inoltre ho maturato una certa capacità di problem solving durante situazioni problematiche (dato che erano presenti anche bambini e ragazzi con problemi motori e intellettivi).

Ringrazio il Professor Bovi per avermi dato la grande opportunità di aiutarlo a scrivere il libro "Educazione acquatica: tutti i colori di una fantastica avventura per l'infanzia", approfondendo così tutte le tematiche e le problematiche annesse all'insegnamento motorio e pedagogico nel campo natatorio.

26/07/2021

Innathan Marian

A livello personale mi ritengo un ragazzo sveglio, volenteroso, sempre desideroso di apprendere ed acquisire nuove conoscenze, propenso infatti a tenermi in costante aggiornamento (poiché il nostro lavoro richiede questo).

MADRELINGUA

Italiana.

ALTRA (E) LINGUA(E)

Conoscenza base della lingua inglese.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Sono un ragazzo solare, socievole, disponibile all'ascolto, con capacità di autocritica e che sa mettersi in discussione. Accetto volentieri critiche nel caso siano costruttive e ponderate. Mi piace stare in mezzo alla gente e in ambito lavorativo, anche grazie alle esperienze che ho avuto modo di fare sinora (grazie ai tirocini, alle esperienze sul campo e durante i corsi universitari), posso affermare di trovarmi molto a mio agio in tutti quei contesti dove ci si trova a dover operare in gruppo, squadra o équipe.

In seguito alle esperienze lavorative effettuate, soprattutto all'interno della piscina presso cui ho svolto tirocinio e poi ho lavorato, ho potuto maturare diverse capacità e competenze, in particolar modo la gestione e la risoluzione di criticità emerse all'interno della piscina (sia con utenza, sia con colleghi e tirocinanti). In più occasioni ho sostituito il personale addetto alla segreteria e, in caso di necessità, ero il punto di riferimento per quanto riguardava l'apertura e la chiusura dell'impianto natatorio. Grazie ad alcuni aspetti del mio carattere (intraprendenza, concretezza e spirito d'iniziativa) assumevo, in taluni casi, ruoli di leader per portare a termine nel miglior modo possibile situazioni impreviste.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

Utilizzo di programmi informatici come Word, Excel, Power Point ed Outlook.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Dato che lo sport è sempre stata la mia passione, già dall'età di 6 anni praticavo il calcio anche a livelli discreti (ho militato fino alla categoria di juniores nazionale; sono stato inserito nella squadra di serie D del mio paese – San Donà di Piave).

PATENTE

Patente B.

26/07/2021 Jonathan Marian

ULTERIORI INFORMAZIONI

Avendo studiato ad Urbino, città in cui da moltissimi anni svolge la sua professione il Professor Giuseppe Bovi, ho avuto il grande piacere di approfondire la conoscenza con lui sia a livello personale che lavorativo. Ho intrapreso, infatti, il mio percorso di insegnante di nuoto sotto la sua supervisione (presso la piscina Mondolce di Urbino) e l'ho aiutato nella stesura del suo ultimo libro.

"Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

26/07/2021 Jonathan Marian