



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

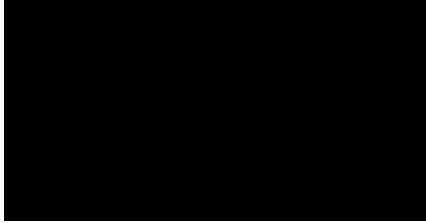
Cellulare

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

VIARDI, Mattia



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 14 Giugno 2021 a oggi

CENTRO RICREATIVO ESTIVO SPORTIVO CANOTTIERI MINCIO

Via Santa Maria Nuova, 15, Mantova

Sportivo ricreativo

Istruttore

Grest estivi a carattere esclusivamente sportivo rivolto a bambini in età evolutiva dai 4 ai 10 anni.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 17 marzo 2021 al 31 maggio 2021

Liceo delle Scienze Umane "Isabella D'Este"

Via Giuseppina Rippa, 1, Mantova

Scuola secondaria di secondo grado

Insegnante

Docente di educazione fisica. .

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 26 gennaio 2021 a 8 aprile 2021

Progetto Parkinson di Federica Bombieri, Scienze Motorie Verona

Via Felice Casorati 43, Verona

Prevenzione

Tirocinante

Osservazione, pianificazione e conduzione di protocolli di attività fisica adattata in soggetti affetti dalla patologia di Parkinson.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

5 ottobre 2020 a 16 marzo 2021

Curves Mantova, La Palestra al Femminile

Via Franklin Vivenza 6, Mantova

Sportivo, Fitness

Istruttore-Personal Trainer

Centro specializzato per attività fisica per sole donne. Conduzione di attività fisica individuale e di gruppo nel circuito delle macchine Curves che funzionano tutte a resistenza idraulica.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 18 novembre 2019 a 8 giugno 2020

CONI- COMITATO REGIONE LOMBARDIA

Via Piranesi 46 - Milano

Istruzione

Insegnante d'educazione fisica presso scuola primaria

Progetto "a suola di sport". Programmazione e assegnazione dalla prima alla quinta elementare, d'obiettivi volti a migliorare l'apprendimento e l'acquisizione da parte degli allievi sulle abilità motorie che concorrono allo sviluppo globale della loro personalità considerate non solo sotto il profilo fisico, ma anche cognitive, affettivo e sociale.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 3 giugno 2019 a 31 luglio 2019

Palestra di Fisioterapia, presidio ospedaliero di Montichiari

Via G. Ciotti – Montichiari – Brescia (BS)

Ospedaliero

Istruttore/Chinesiologo

Progettazione di lavori personalizzati attui a migliorare la condizione e lo stile di vita in soggetti aventi patologie cardiache, soggetti diabetici, soggetti che hanno subito interventi di protesi, soggetti con diffuse problematiche a livello delle articolazioni scapolo omerale, coxo-femorale e delle ginocchia attraverso il mantenimento di una corretta attività fisica.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 29 aprile 2019 a 7 giugno 2019

CUS Brescia ASD

Via Branze 39 – Zona Mompiano – Brescia (BS)

Sportivo

Istruttore tirocinante

Svolgimento di attività fisica adattata in soggetti anziani diabetici e non, con la finalità di migliorare capacità condizionali quali forza, equilibrio, flessibilità e resistenza. Rinforzo AS e AI con annessa ginnastica posturale.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 3 settembre 2018 a 20 dicembre 2018

CUS Brescia ASD

Via Branze 39 – Zona Mompiano – Brescia (BS)

Sportivo

Istruttore tirocinante

Assistenza in sala pesi dedicata ad un personale esclusivamente over 65, con stesura di un programma adattato allo svolgimento di attività fisica rivolta unicamente a clienti iscritti presso l'Associazione Diabetici Brescia; registrazione ed analisi della frequenza cardiaca durante esercizio di endurance e forza negli anziani in palestra con eventuale analisi delle aritmie.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2017 a Settembre 2018

WELLNESS STREET

Corso Milano, 40 Monza (MB)

Sportivo/Benessere

Tirocinante

Analizzate e approfondite le varie modalità di approccio al massaggio igienico/estetico, del massaggio miofasciale e connettivale, all'utilizzo delle tecniche di massaggio linfodrenante e sportivo, le diverse tipologie di trattamento nelle contusioni, infortuni e diversi tipi di bendaggio.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Periodo (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Periodo (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Periodo (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Da Novembre 2016 a Ottobre 2018

Clinica di I.C.O.M International College of Osteopathic Medicine

Via Giacomo Matteotti, 62 Cinisello Balsamo (MI)

Sanitario

Tirocinante

Tirocinio presso la clinica del college rivolto all'osservazione di trattamenti osteopatici svolti da studenti iscritti tra il terzo e il quinto anno curricolare su pazienti esterni. Le sedute di trattamento sostenute dagli studenti venivano supervisionate da un osteopata docente del college. Le sedute avevano una cadenza che dipendeva dalla sintomatologia del paziente. La routine post prima visita con anamnesi prevedeva esame obiettivo con successivi trattamenti.

Da Febbraio 2013 a Marzo 2015

SportLife Medical Center

Via Creta, 66 Brescia (BS)

Sportivo

Tirocinante

Rieducazione funzionale su infortuni sportivi; assistenza in sala pesi; ginnastica posturale e correttiva volta al miglioramento della qualità e dello stile di vita.

Da ottobre 2020 a oggi

Università degli studi di Verona

Master in esercizio-Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili (II livello)

Il corso si inserisce nel contesto scientificamente ben riconosciuto e validato del ruolo dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione delle malattie e promozione della salute e mira a rendere disponibile sul mercato del lavoro una figura professionale di area motoria con conoscenze approfondite sulla valutazione funzionale e sulla progettazione oltre che sulla conduzione dell'esercizio fisico a favore di soggetti portatori di patologie (patologie metaboliche, funzionali, neurologiche e psichiatriche).

In corso

Da Ottobre 2017 a ottobre 2019

Università degli studi di Brescia

Corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Progettare, condurre e gestire le attività motorie, con attenzione alle specificità di genere; operare nell'ambito delle attività motorie ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età; dotati di un'approfondita conoscenza delle metodologie e delle tecniche dell'educazione motoria per i disabili. *Tesi di laurea sperimentale:* "WHP: Intervento con attività fisica adattata e personalizzata in gruppi omogenei di soggetti obesi e diabetici di tipo II, dipendenti del presidio ospedaliero di Montichiari

Laureato con votazione 103/110

Da Ottobre 2017 a novembre 2018

Kern School Global Srl

Corso per la qualifica ausiliaria sanitaria di Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici (MCB)

Percorso formativo rivolto esclusivamente a laureati in scienze motorie con l'obiettivo di apprendere i fondamentali delle tecniche di massaggio miofasciale, tradizionale, linfodrenante e sportivo; apprendimento sull'utilizzo delle terapie fisiche strumentali; applicazione e utilizzo di bendaggi; fondamentali di medicina termale.

Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici

- Periodo (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

- Periodo (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

PATENTE O PATENTI

Da ottobre 2012 a marzo 2017

Università degli Studi di Brescia

Corso di laurea triennale in Scienze Motorie

Competenze culturali e scientifiche nei seguenti ambiti: didattico-educativo, preventivo e dell'attività motoria adattata a soggetti disabili, tecnico-sportivo, manageriale, attraverso lezioni, esercitazioni, laboratori, didattica interattiva svolta da docenti di discipline sportive riconosciute dal CONI, seminari ed altre attività didattiche integrative.

Laureato

Dal 2004 a 2010

Liceo delle Scienze Umane Redentore- Centro Culturale Contardo Ferrini

Via Giulio Romano, 15 Mantova

Diploma di Liceo delle Scienze Umane

Italiano

Inglese

Spagnolo

Buona (Livello B1)

Sufficiente (Livello A2)

Buona (Livello B1)

Sufficiente (Livello A2)

Buona (Livello B1)

Sufficiente (Livello A2)

Buone capacità relazionali e comunicative

Significative capacità organizzative

Uso abituale del computer, di Internet e posta elettronica.

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint)

Lezioni di strumenti musicali: violino.

Partecipazione al corso di Istruttore Skateboard-Longboard presso UISP Torino.

Patente di guida (categoria B)

Aggiornato: 27/07/2021

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy ai sensi del DPR n. 445/2000.



