

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO E A TEMPO  
INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI ASSISTENTE SANITARIO, AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI  
FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO, DI CUI N. 1 POSTO RISERVATO AI CANDIDATI ISCRITTI AD UNA DELLE  
CATEGORIE DI CUI ALLA L. 68/1999**

**07/05/2024 PROVA SCRITTA - TEST A**

- 1) La persona auto-efficace attribuisce i suoi insuccessi:**
  - A. Alle insufficienti indicazioni della Direzione
  - B. Al proprio scarso impegno
  - C. Alle circostanze contingenti
  - D. Al proprio gruppo di lavoro
  
- 2) Secondo gli orientamenti più recenti, lo stress è definito come:**
  - A. Una situazione di difficoltà in cui l'individuo è impossibilitato a reagire
  - B. Una situazione percepita come eccedente le risorse dell'individuo
  - C. Una fase della vita particolarmente impegnativa
  - D. Una percezione della realtà caratterizzata da elevati livelli di ansia
  
- 3) Cosa si intende per mobbing sul posto di lavoro?**
  - A. Un insieme di azioni negative che avvengono in modo ripetuto e regolare, esercitate nei confronti di una o più persone che si ritrovano in una posizione di inferiorità
  - B. È una forma di molestia morale, esercitata sul posto di lavoro, nei confronti di soggetti poco adattati o con problemi di relazione
  - C. È una forma di violenza morale non intenzionale, esercitata da un capo nei confronti dei suoi dipendenti, per far valere la sua autorità ed eliminare i lavoratori scomodi
  - D. È una forma di conflitto che si verifica tra due parti che possiedono lo stesso potere ed esercitano vicendevolmente attacchi contro la persona e la carriera professionale
  
- 4) Quali sono i livelli esplicativi del fenomeno di mobbing?**
  - A. I livelli esplicativi riguardano in modo esclusivo l'organizzazione del lavoro in cui il soggetto è inserito
  - B. I livelli esplicativi hanno a che fare soprattutto con le caratteristiche individuali dei soggetti in gioco
  - C. I livelli esplicativi tengono conto delle caratteristiche individuali, delle relazioni diadiche, delle dinamiche di gruppo, dell'organizzazione del lavoro e possono prescindere dal contesto socio-economico e culturale
  - D. I livelli esplicativi devono tener conto esclusivamente delle relazioni complesse tra l'individuo e l'organizzazione del lavoro
  
- 5) Completare la seguente frase selezionando le parole mancanti "I registri di patologia vengono generalmente istituiti con lo scopo prioritario di stabilire la (1) ... di una o più patologie per le quali non esistono altri dati attendibili e si basano sulla raccolta di dati epidemiologici provenienti da ... (2)":**
  - A. (1) incidenza (2) schede di morte
  - B. (1) mortalità (2) schede di morte
  - C. (1) mortalità (2) sistemi di rilevazione ad hoc
  - D. (1) prevalenza (2) fonti statistiche routinarie
  
- 6) La piramide delle età:**
  - A. È un diagramma di dispersione della popolazione per età e sesso
  - B. È un grafico con base tanto più larga quanto maggiore è la mortalità infantile
  - C. È un grafico che ha una base tanto più larga quanto più rappresentate sono le classi di età più giovani

D. È un grafico che rappresenta i tassi di incidenza delle malattie cronico degenerative per sesso ed età

**7) Cosa significa "Near Miss" Event?**

- A. Evento inatteso correlato al processo assistenziale e che comporta un danno al paziente, non intenzionale e indesiderabile
- B. Errore che ha la potenzialità di causare un evento avverso che non si verifica per caso fortuito o perché intercettato o perché non ha conseguenze avverse per il paziente
- C. Qualsiasi evento indesiderato che si verifica durante una terapia farmacologica, per effetto dell'uso o del non uso di un farmaco, ma non strettamente correlato all'azione del farmaco stesso
- D. Mancata esecuzione di un'azione che doveva essere eseguita

**8) Le arbovirosi sono:**

- A. Malattie virali acute trasmesse da artropodi che si nutrono di tessuti
- B. Malattie batteriche trasmesse da artropodi che si nutrono di sangue
- C. Malattie virali acute trasmesse da topi che si nutrono di sangue
- D. Malattie trasmesse da artropodi che si nutrono di sangue

**9) Per quale malattia virale è presente un vaccino?**

- A. Zika Virus
- B. Chikungunya
- C. Dengue
- D. West Nile

**10) La vaccinazione anti epatite B per gli operatori sanitari è?**

- A. Raccomandata per chi viene adibito a mansione di tipo assistenziale
- B. Obbligatoria solo per chi viene adibito a mansione di tipo assistenziale
- C. Obbligatoria solo per chi lavora in sala operatoria
- D. Sconsigliata per gli eccessivi effetti collaterali

**11) Quale tra i seguenti è l'elemento più importante in un intervento di prevenzione terziaria o riabilitazione?**

- A. Diagnosi precoce
- B. Miglioramento della qualità della vita
- C. Rimozione dei fattori di rischio ereditari
- D. Rimozione dei fattori di rischio individuali

**12) Cosa sono i programmi liberi?**

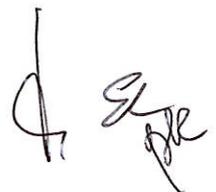
- A. Sono i programmi che concorrono al raggiungimento degli obiettivi strategici non coperto o coperti sono in parte dai programmi predefiniti
- B. Sono programmi che possono essere inseriti liberamente nel PRP dalle Regioni
- C. Sono programmi che Regione Lombardia vuole realizzare in specifici setting
- D. Sono programmi che Regione Lombardia vuole realizzare per specifici target di popolazione

**13) Quali sono le azioni equity del Programma Libero 20 – Prevenzione della Cronicità?**

- A. Disseminazione esiti del progetto CCM 2019 "Definizione e implementazione di un modello operativo innovativo di task shifting per promuovere l'engagement e la literacy alimentare nella prevenzione del diabete mellito e le sue complicanze"
- B. Promozione dell'adozione di modelli e di percorsi di educazione terapeutica strutturata che coinvolgano il paziente cronico e i suoi caregiver
- C. Entrambe le precedenti
- D. Nessuna delle precedenti



- 14) **Quale dei seguenti rientra tra le strutture/modelli organizzativi della rete territoriale?**
- A. Centrale Operativa Territoriale
  - B. Casa di Comunità
  - C. Ospedale di Comunità
  - D. Tutti i precedenti
- 15) **In un Programma di screening della cervice uterina con HPV DNA test primario il protocollo cosa prevede?**
- A. Se negativo richiamo a 3 anni
  - B. Indicato dai 25 anni
  - C. Indicato dai 20 anni
  - D. Se negativo richiamo a 5 anni
- 16) **Qual è il programma di screening per la diagnosi precoce del tumore della mammella in Regione Lombardia?**
- A. Mammografia biennale per le donne dai 45 ai 49 anni e annuale dai 50 ai 74 anni
  - B. Mammografia biennale per le donne dai 45 ai 69 anni
  - C. Mammografia annuale per le donne dai 45 ai 49 anni e biennale dai 50 ai 69 anni
  - D. Mammografia annuale per le donne dai 45 ai 49 anni e biennale dai 50 ai 74 anni
- 17) **Come si misura l'efficacia di un programma di screening?**
- A. Riduzione dell'incidenza
  - B. Riduzione della mortalità
  - C. Basso numero di tumori d'intervallo
  - D. Tutte le precedenti
- 18) **Secondo il POAS dell'ATS della Val Padana, il Dipartimento per la Programmazione, Accreditamento, Acquisto delle Prestazioni Sanitarie e Sociosanitarie (PAAPSS) dipende da:**
- A. Direzione Sanitaria
  - B. Direzione Socio Sanitaria
  - C. Direzione Generale
  - D. Direzione Amministrativa
- 19) **Il documento di Programmazione del Dipartimento PAAPSS è?**
- A. Piano Integrato Locale degli interventi di promozione della salute
  - B. Piano Integrato delle attività di Prevenzione e Controllo del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria per l'anno 2024
  - C. Piano Integrato di Attività e Organizzazione 2024-2026
  - D. Piano annuale dei Controlli per l'anno 2024
- 20) **L'ASAN è?**
- A. L'applicativo usato per la segnalazione delle malattie infettive
  - B. Il portale per la registrazione delle strutture sanitarie accreditate
  - C. L'applicativo per la compilazione online delle istanze di accreditamento e la gestione della banca dati da parte delle ATS e di Regione Lombardia
  - D. Nessuna delle precedenti
- 21) **Con quale atto legislativo nazionale è stato adottato il "Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio sanitario nazionale"?**
- A. Decreto Ministeriale n. 77 del 23/5/2022
  - B. Decreto Legislativo n. 81 del 9/4/2008
  - C. Decreto Ministeriale n. 70 del 2/4/2015
  - D. Decreto Legislativo n. 502 del 30/12/1992



- 22) Nel Piano dei controlli 2024 delle ATS per le prestazioni sanitarie, il volume dei controlli sulle prestazioni di specialistica ambulatoriale erogate nel 2023 dovrà essere pari ad almeno il:**
- A. 1,5% delle pratiche
  - B. 2,5% delle pratiche
  - C. 3,5% delle pratiche
  - D. 5% delle pratiche
- 23) Nel Piano dei controlli 2024 delle ATS per le prestazioni sanitarie, il volume dei controlli sulle prestazioni di ricovero erogate nel 2023 dovrà essere pari ad almeno il:**
- A. 2,5% dei ricoveri
  - B. 5% dei ricoveri
  - C. 7,5% dei ricoveri
  - D. 12,5% dei ricoveri
- 24) L'efficienza si può misurare come?**
- A. Il rapporto tra input e output
  - B. Il rapporto tra risultati e costi
  - C. Il rapporto tra outcome e input
  - D. Il rapporto tra prodotti e fattori produttivi
- 25) Il termine Coping si usa per definire?**
- A. La capacità di assimilare i comportamenti altrui
  - B. La capacità di rappresentare il proprio stato di salute
  - C. Le strategie con cui si affrontano situazioni percepite come stressanti
  - D. Una particolare attitudine caratteriale di ciascun individuo
- 26) Quale delle seguenti strategie di acculturazione è più' adattativa?**
- A. Assimilazione
  - B. Integrazione
  - C. Emarginazione
  - D. Distanza culturale
- ANSWER: B
- 27) La Resilienza è definita come?**
- A. Il funzionamento ottimale in condizioni di difficoltà
  - B. La tendenza a sottovalutare l'esposizione a fattori di rischio
  - C. Una fase della vita particolarmente impegnativa della vita
  - D. Una strategia di coping centrata sulle emozioni
- 28) Per Empowerment si intende?**
- A. Il coinvolgimento dei familiari nello sviluppo di resilienza
  - B. La delega della responsabilità decisionale al soggetto interessato
  - C. La capacità di adottare strategie di coping centrate sulle emozioni
  - D. La consapevolezza e aspettativa da parte del soggetto di possedere adeguate capacità di controllo
- 29) Il programma WHP ha come obiettivo?**
- A. L' avvio di buone pratiche in tema di promozione della salute rivolte ai dipendenti
  - B. La promozione di cambiamenti organizzativi nei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli all'adozione consapevole di stili di vita salutari per la prevenzione di malattie croniche
  - C. La realizzazione di programmi promossi dal datore di lavoro raccomandati per i dipendenti
  - D. La salute fisica dei lavoratori



**30) Qual è l'obiettivo prioritario del Modello "La scuola che promuove salute?"**

- A. Avviare politiche di contrasto al tabagismo e alle dipendenze
- B. Favorire un maggior coinvolgimento degli studenti nei programmi di promozione della salute
- C. Favorire un maggior coinvolgimento degli insegnanti nei programmi di promozione della salute
- D. Sostenere la titolarità della Scuola nel governo dei processi di Salute

Handwritten signature or initials in black ink, located in the bottom right corner of the page.

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO E A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI ASSISTENTE SANITARIO, AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO, DI CUI N. 1 POSTO RISERVATO AI CANDIDATI ISCRITTI AD UNA DELLE CATEGORIE DI CUI ALLA L. 68/1999

07/05/2024 PROVA SCRITTA - TEST B

**1) Tra le caratteristiche fondamentali del Burnout sono inclusi:**

- A. Deliri e allucinazioni
- B. Potenziamento del sistema immunitario
- C. Crisi di panico
- D. Esaurimento emotivo e depersonalizzazione

**2) Lo stress correlato al lavoro si può definire come?**

- A. Un insieme di reazioni fisiche ed emotive dannose che si manifesta quando le richieste poste dal lavoro non sono commisurate alla capacità, risorse o esigenze del lavoratore
- B. Un insieme di reazioni fisiche ed emotive dannose che si verifica quando le caratteristiche stabili della persona non consentono un adattamento efficace alle richieste lavorative
- C. Un sinonimo di pressione lavorativa
- D. Una forma di mobbing

**3) Come si manifesta generalmente il mobbing sul lavoro?**

- A. Con attacchi riguardanti esclusivamente la carriera professionale
- B. Con attacchi verso la persona e il suo lavoro
- C. Solo con attacchi contro la persona
- D. Con attacchi generalizzati a tutto l'ambiente di lavoro

**4) Il monitoraggio è:**

- A. La registrazione dei dati
- B. L'azione continua e costante di osservazione di un processo durante il suo svolgimento al fine di raccogliere informazioni utili per consentire correzioni e/o miglioramenti
- C. Il controllo dei dati
- D. Controllo dei costi di gestione

**5) In epidemiologia gli studi di coorte?**

- A. Sono studi analitici che mettono a confronto gruppi di soggetti variamente esposti nel tempo a fattori di rischio
- B. Sono studi analitici di tipo retrospettivo
- C. Sono studi descrittivi delle malattie presenti in una determinata popolazione
- D. Sono studi clinici sperimentali

**6) Il tasso di letalità in una malattia è il rapporto tra?**

- A. Decessi per una determinata malattia e la popolazione
- B. Decessi tra una determinata malattia e i malati di quella malattia
- C. Decessi per una determinata malattia e la popolazione suscettibile
- D. Decessi tra una determinata malattia e i possibili malati di quella malattia

**7) La definizione di focolaio epidemico o "outbreak" si differenzia da quella classica di epidemia per il fatto che:**

- A. Si sono manifestati solo uno o pochi casi di malattia in una popolazione nella quale tale patologia è normalmente assente
- B. Un agente patogeno persiste in una determinata popolazione causando un numero di casi di malattia che tende a mantenersi stabile nel tempo
- C. L'epidemia si diffonde attraverso i Continenti
- D. L'epidemia si è sviluppata improvvisamente in un contesto spaziale limitato

**8) Cosa indica la positività al test di intradermoreazione secondo Mantoux?**

- A. Un contatto pregresso con il microbatterio tubercolare o con la tossina iniettata
- B. La datazione dell'avvenuta infezione tubercolare
- C. Diagnosi certa di infezione attiva in atto
- D. La presenza certa di microbatteri nel sangue

**9) Il PanFlu è?**

- A. Il Piano Operativo Locale di preparazione e risposta a una epidemia influenzale
- B. Il Piano Operativo Locale di preparazione e risposta a una endemia influenzale
- C. Il Piano Operativo Locale di preparazione e risposta a una pandemia virale
- D. Il Piano Operativo Locale di preparazione e risposta a una pandemia influenzale

**10) La LUE è?**

- A. Infezione batterica causata dal Treponema pallidum
- B. Infezione batterica causata da Neisseria gonorrhoeae o gonococco
- C. Infezione batterica causata da Chlamydia trachomatis
- D. Virus che attacca e distrugge, in particolare, un tipo di globuli bianchi, i linfociti CD4

**11) Nelle tappe del percorso del programma "Insieme per l'Allattamento", in quale fase è contemplata la valutazione delle competenze dei singoli operatori con specifica intervista da parte dei valutatori UNICEF?**

- A. Fase 1
- B. Fase 2
- C. Fase 3
- D. Rivalutazione del percorso

**12) Cosa sono i programmi predefiniti?**

- A. Sono dei programmi che Regione Lombardia ha inserito nel PRP 2021/2025
- B. Sono dei programmi che l'OMS ha suggerito di inserire nei documenti programmatici nazionali e regionali
- C. Sono programmi correlati a uno o più obiettivi e linee strategiche dei macro obiettivi di riferimento, indicati nel PNP 2020/2025 che sono vincolanti in tutte le regioni
- D. Nessuna delle precedenti

**13) Qual è l'approccio che viene ribadito nel PNP 2020/2025?**

- A. Life course, per setting, di genere
- B. Life course, per territorio
- C. Per setting, per genere
- D. Nessuna delle precedenti



**14) Cosa è l'H.B.S.C. ?**

- A. Uno studio sui determinanti di salute nella popolazione over 65 anni
- B. Uno studio internazionale, svolto ogni 4 anni, sui comportamenti dei ragazzi di 11, 13 e 15 anni legati alla salute
- C. Un sistema di sorveglianza sul sovrappeso e l'obesità nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni) e i fattori di rischio correlati
- D. Uno studio nazionale, svolto ogni 4 anni, sui comportamenti a rischio dei ragazzi di 13 e 15 anni legati alla salute

**15) Nello screening, che cosa s'intende per cancro ad intervallo?**

- A. Il cancro intervallo è un carcinoma che compare dopo un processo di screening risultato negativo e prima del passaggio di screening successivo
- B. È il cancro che viene diagnosticato dopo i 69 anni
- C. È il cancro che viene diagnosticato prima dei 50 anni
- D. È il cancro che viene diagnosticato nel processo di screening

**16) Il virus HPV è ritenuto essere responsabile di?**

- A. Tumore dell'ovaio
- B. Carcinoma dell'endometrio
- C. Carcinoma del collo dell'utero
- D. Nessuna delle precedenti

**17) In Regione Lombardia, nello screening colon-rettale qual è il primo esame che viene proposto?**

- A. Colonscopia
- B. Clisma opaco
- C. Sangue occulto fecale
- D. Rettosigmoidoscopia

**18) Le donne vaccinate per Papilloma virus entro i 15 anni, quando iniziano ad essere invitate per il test di screening cervico vaginale?**

- A. A 25 anni mediante l'esecuzione del PAP test
- B. A 30 anni mediante l'esecuzione del test HPV
- C. A 30 anni mediante l'esecuzione del PAP test
- D. Nessuna delle risposte è corretta

**19) Quali tipologie di strutture possono erogare per conto del Sistema Sanitario Nazionale?**

- A. Solo le strutture autorizzate all'esercizio
- B. Solo le strutture a contratto
- C. Le strutture autorizzate all'esercizio e accreditate
- D. Le strutture autorizzate all'esercizio, accreditate a contratto

**20) Quale dei seguenti servizi è previsto obbligatoriamente nelle Case di Comunità?**

- A. Punto Unico d'Accesso
- B. Servizio di assistenza domiciliare
- C. Integrazione con i Servizi Sociali
- D. Tutti i precedenti

**21) Quali dei seguenti requisiti devono essere garantiti per una struttura sanitaria che richiede l'autorizzazione all'esercizio e all'accreditamento?**

- A. Organizzativi, strutturali e tecnologici generali e specifici
- B. Gestionali e strutturali
- C. Economici, sanitari e architettonici
- D. Rispettare la normativa vigente

**22) Il processo gestito dalla SC Programmazione e Governo delle risorse Area Sanitaria e Rete Territoriale del Dipartimento PAAPSS è quello di?**

- A. Attività finalizzate alla verifica e all'accertamento del possesso dei requisiti (strutturali, organizzativi, tecnologici, ecc.) previsti dalla normativa ai fini del rilascio dell'autorizzazione al funzionamento e dell'accreditamento istituzionale
- B. Acquisto delle prestazioni sanitarie e sociosanitarie dagli erogatori, secondo tariffe approvate dalla Regione, con formulazione dei contratti secondo le indicazioni regionali
- C. Attività finalizzata alla verifica periodica del mantenimento dei requisiti di funzionamento e accreditamento previsti dalla normativa per la tipologia di struttura in oggetto
- D. Attività finalizzate alla verifica e all'accertamento del possesso dei requisiti (soggettivi, strutturali, organizzativi, tecnologici, ecc.) previsti dalla normativa ai fini dell'emissione del verbale e/o decreto (solo per SCIA contestuale e voltura) di attestazione dei requisiti

**23) Con quale atto legislativo nazionale è stato adottato il "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera"?**

- A. Decreto Ministeriale n. 77 del 23/5/2022
- B. Decreto Legislativo n. 81 del 9/4/2008
- C. Decreto Ministeriale n. 70 del 2/4/2015
- D. Decreto Legislativo n. 502 del 30/12/1992

**24) L'efficienza si può misurare come?**

- A. Il rapporto tra input e output
- B. Il rapporto tra risultati e costi
- C. Il rapporto tra outcome e input
- D. Il rapporto tra prodotti e fattori produttivi

**25) Il termine Coping si usa per definire?**

- A. La capacità di assimilare i comportamenti altrui
- B. La capacità di rappresentare il proprio stato di salute
- C. Le strategie con cui si affrontano situazioni percepite come stressanti
- D. Una particolare attitudine caratteriale di ciascun individuo

**26) Quale delle seguenti strategie di acculturazione è più' adattativa?**

- A. Assimilazione
- B. Integrazione
- C. Emarginazione
- D. Distanza culturale

Handwritten signature and initials in the bottom right corner of the page.

**27) La Resilienza è definita come?**

- A. Il funzionamento ottimale in condizioni di difficoltà
- B. La tendenza a sottovalutare l'esposizione a fattori di rischio
- C. Una fase della vita particolarmente impegnativa della vita
- D. Una strategia di coping centrata sulle emozioni

**28) Per Empowerment si intende?**

- A. Il coinvolgimento dei familiari nello sviluppo di resilienza
- B. La delega della responsabilità decisionale al soggetto interessato
- C. La capacità di adottare strategie di coping centrate sulle emozioni
- D. La consapevolezza e aspettativa da parte del soggetto di possedere adeguate capacità di controllo

**29) Il programma WHP ha come obiettivo?**

- A. L' avvio di buone pratiche in tema di promozione della salute rivolte ai dipendenti
- B. La promozione di cambiamenti organizzativi nei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli all'adozione consapevole di stili di vita salutari per la prevenzione di malattie croniche
- C. La realizzazione di programmi promossi dal datore di lavoro raccomandati per i dipendenti
- D. La salute fisica dei lavoratori

**30) Qual è l'obiettivo prioritario del Modello "La scuola che promuove salute?"**

- A. Avviare politiche di contrasto al tabagismo e alle dipendenze
- B. Favorire un maggior coinvolgimento degli studenti nei programmi di promozione della salute
- C. Favorire un maggior coinvolgimento degli insegnanti nei programmi di promozione della salute
- D. Sostenere la titolarità della Scuola nel governo dei processi di Salute

Handwritten signature and initials in the bottom right corner of the page.

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO E A TEMPO  
INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI ASSISTENTE SANITARIO, AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA  
SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO, DI CUI N. 1 POSTO RISERVATO AI CANDIDATI  
ISCRITTI AD UNA DELLE CATEGORIE DI CUI ALLA L. 68/1999  
07/05/2024 PROVA SCRITTA - TEST C**

**1) Il Burnout è:**

- A. Uno stato di esaurimento emotivo nel quale possono incorrere gli addetti a servizi umani o sociali durante la loro attività professionale
- B. Una forma di pressione psicologica che viene esercitata sul posto di lavoro
- C. Una sindrome caratterizzata da diversi sintomi correlati con la presenza in particolari ambienti confinati
- D. Un disturbo legato allento adattamento ad un nuovo fuso orario

**2) Il pericolo è definito come:**

- A. Il tipo di effetto tossico che viene causato da una sostanza
- B. La capacità intrinseca di una sostanza o miscela di causare effetti avversi nell'uomo o nell'ambiente in seguito ad esposizione
- C. L'entità del danno che si attende dopo esposizione ad una data sostanza
- D. La gravità del danno in rapporto all'entità dell'esposizione

**3) Unità di misura "QALY": quali di queste definizioni non è corretta:**

- A. Pari ad 1 corrisponde all'aspettativa di vita di un anno in condizioni di buona salute
- B. Pari a 0 corrisponde alla morte
- C. La scala di misurazione è continua e ad alcuni anni di vita possono essere attribuiti anche valori negativi (nel caso si abbiano condizioni gravi di immobilità e di sofferenza acuta).
- D. Viene utilizzato come indice di ponderazione nella valutazione degli incrementi di aspettativa di vita connessi agli interventi sanitari

**4) Il CCM è?**

- A. Centro nazionale per la prevenzione e controllo delle malattie
- B. Centro nazionale per la prevenzione e contrasto delle malattie
- C. Centro regionale per la prevenzione e il controllo delle malattie
- D. Nessuna delle precedenti

**5) In epidemiologia, quale tra i seguenti è un elemento comune a tutti i tassi?**

- A. Popolazione presente
- B. Popolazione totale
- C. Popolazione malata
- D. Tempo

**6) Quale tra le seguenti vaccinazioni può essere utilizzata associata all'antinfluenzale nelle persone anziane?**

- A. Antipneumococcica
- B. Antitetanica
- C. Anti Haemophilus influenzae
- D. Antipolio

**7) Quale delle seguenti affermazioni relativa alla Legionellosi non è corretta?**

- A. La trasmissione è interumana principalmente per via fecale- orale
- B. Viene normalmente acquisita per via respiratoria mediante inalazione, aspirazione o microaspirazione di aerosol contenente Legionella

- C. Fattori predisponenti la malattia sono l'età avanzata, il fumo di sigaretta, la presenza di malattie croniche, l'immunodeficienza
- D. Il periodo d'incubazione varia dai 2 a 10 giorni
- 8) Le fasi pandemiche sono?**
- A. Interpandemica, allerta, pandemica, transizione
- B. Transizione, pandemica, allerta, interpandemica
- C. Interpandemica, pandemica, allerta, transizione
- D. Allerta, pandemica, interpandemica, transizione
- 9) L'Unità di Crisi dell'ATS della Val Padana in caso di pandemia è convocata dal?**
- A. Direttore Generale
- B. Direttore Socio Sanitario
- C. Direttore Sanitario
- D. Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
- 10) In merito al Codice Internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno, quale risposta non è corretta:**
- A. E' stato elaborato dall'OMS e dall'UNICEF, con lo scopo di tutelare l'allattamento materno
- B. Ha valore universale, cioè è valido in tutto il mondo
- C. Protegge anche i bambini alimentati con latte artificiale
- D. Si tratta di un codice di comportamento e pertanto è vincolante al pari di un trattato o di una convenzione
- 11) Quali sono i macro obiettivi contenuti nel Piano Nazionale Prevenzione (PNP 20-25) messi a fuoco da Regione Lombardia nel PRP 2021/2025?**
- A. Malattie croniche, dipendenze da sostanze e comportamentali
- B. Incidenti stradali e domestici, infortuni/incidenti sul lavoro e malattie professionali
- C. Ambiente clima e salute, malattie infettive prioritarie
- D. Tutte le precedenti
- 12) Il concetto di Food Literacy?**
- A. Viene definito in letteratura come la capacità di sviluppare conoscenza e capacità nella gestione dell'alimentazione
- B. È un concetto multi-componenziale che include diversi aspetti relativi alle conoscenze e alla gestione del cibo
- C. È inoltre riconosciuto in letteratura come un ingrediente fondamentale per la gestione di patologie croniche come le malattie psichiatriche
- D. Tutte le precedenti
- 13) Il patient engagement?**
- A. Viene definito come una progressiva presa di consapevolezza del paziente rispetto al proprio ruolo nella gestione della malattia
- B. Consiste nell'ingaggio del paziente a seguire il percorso terapeutico proposto dall'equipe di specialisti che hanno in carico la sua patologia
- C. Si definisce come l'ingaggio del paziente rispetto alla cura della propria patologia attraverso scelte alimentari salutari
- D. Nessuna delle precedenti
- 14) In Regione Lombardia lo screening per la prevenzione del tumore del colon-retto è rivolto a?**
- A. Maschi e femmine con età compresa fra i 45 e i 69 anni mediante l'esecuzione del test per la ricerca del sangue occulto nelle feci ogni 2 anni



- B. Maschi e femmine con età compresa fra i 50 e i 74 anni mediante l'esecuzione dell'esame di colonscopia ogni 5 anni
- C. Maschi e femmine con età compresa fra i 50 e i 74 anni mediante l'esecuzione del test per la ricerca del sangue occulto nelle feci ogni 2 anni
- D. Maschi con età compresa fra i 50 e i 74 anni mediante l'esecuzione del test per la ricerca del sangue occulto nelle feci ogni 2 anni
- 15) Gli screening oncologici sono?**
- A. Interventi di sanità pubblica, offerti gratuitamente ai cittadini tramite un percorso organizzato di prevenzione secondaria
- B. Un livello essenziale di assistenza (LEA) e sono attuati su tutto il territorio nazionale in un'ottica di benessere collettivo
- C. Interventi che mirano ad individuare precocemente un tumore o i suoi precursori
- D. Tutte le precedenti
- 16) Il PNPV 2023-2025 raccomanda la vaccinazione anti HPV?**
- A. A tutte le donne di tutte le età
- B. In tutte le donne trattate con CIN di alto grado
- C. Solo alle ragazze entro i 18 anni
- D. Solo a femmine a 11 anni compiuti
- 17) In Regione Lombardia lo screening per la prevenzione del tumore della cervice uterina è rivolto a?**
- A. Donne dai 25 ai 64 anni mediante l'esecuzione del test HPV
- B. Donne dai 25 ai 29 anni mediante l'esecuzione del test HPV e dai 30 ai 64 anni mediante il PAP test
- C. Donne dai 25 ai 29 anni mediante l'esecuzione del PAP test e dai 30 ai 64 anni mediante il test HPV
- D. Donne dai 25 ai 64 anni mediante l'esecuzione del PAP test
- 18) Qual è lo standard indicativo di riferimento per il bacino di popolazione di un Distretto?**
- A. 20.000 abitanti
- B. 50.000 abitanti
- C. 100.000 abitanti
- D. 200.000 abitanti
- 19) Qual è lo standard indicativo di riferimento per la popolazione servita da una Casa di Comunità Hub?**
- A. 10.000-20.000 abitanti
- B. 40.000-50.000 abitanti
- C. 90.000-100.000 abitanti
- D. Nessuno dei precedenti
- 20) Che Struttura Complessa fa parte del Dipartimento PAAPSS?**
- A. SC Autorizzazioni, Accreditamento e Controllo Rete Territoriale
- B. SC Salute e Ambiente
- C. SC Accreditamento Ospedali
- D. SC Cure Primarie
- 21) Il processo gestito dalla SC Autorizzazioni, Accreditamento e Controllo Area Sanitaria del Dipartimento PAAPSS è quello di?**
- A. Attività finalizzate alla verifica e all'accertamento del possesso dei requisiti (strutturali, organizzativi, tecnologici, ecc.) previsti dalla normativa ai fini del rilascio dell'autorizzazione al funzionamento e dell'accreditamento istituzionale



- B. Acquisto delle prestazioni sanitarie e sociosanitarie dagli erogatori, secondo tariffe approvate dalla Regione, con formulazione dei contratti secondo le indicazioni regionali
- C. Attività finalizzata alla verifica periodica del mantenimento dei requisiti di funzionamento e accreditamento previsti dalla normativa per la tipologia di struttura in oggetto
- D. Attività finalizzate alla verifica e all'accertamento del possesso dei requisiti (soggettivi, strutturali, organizzativi, tecnologici, ecc.) previsti dalla normativa ai fini dell'emissione del verbale e/o decreto (solo per SCIA contestuale e voltura) di attestazione dei requisiti

**22) Quale delle seguenti corrisponde meglio alla definizione di Casa di Comunità?**

- A. Una struttura sanitaria di ricovero che svolge una funzione intermedia tra il domicilio e il ricovero ospedaliero
- B. Un modello organizzativo che svolge una funzione di coordinamento della presa in carico della persona e raccordo tra servizi e professionisti coinvolti nei diversi setting assistenziali e dialoga con la rete dell'emergenza-urgenza
- C. Il luogo fisico e di facile individuazione al quale i cittadini possono accedere per bisogni di assistenza sanitaria, socio-sanitaria a valenza sanitaria e il modello organizzativo dell'assistenza di prossimità per la popolazione di riferimento
- D. Tutte le precedenti

**23) Qual è il significato dell'acronimo N.O.C.?**

- A. Nucleo Operativo di Coordinamento
- B. Nucleo Ospedaliero di Certificazione
- C. Nucleo Operativo di Controllo
- D. Nucleo Ospedaliero di Controllo

**24) L'efficienza si può misurare come?**

- A. Il rapporto tra input e output
- B. Il rapporto tra risultati e costi
- C. Il rapporto tra outcome e input
- D. Il rapporto tra prodotti e fattori produttivi

**25) Il termine Coping si usa per definire?**

- A. La capacità di assimilare i comportamenti altrui
- B. La capacità di rappresentare il proprio stato di salute
- C. Le strategie con cui si affrontano situazioni percepite come stressanti
- D. Una particolare attitudine caratteriale di ciascun individuo

**26) Quale delle seguenti strategie di acculturazione è più adattativa?**

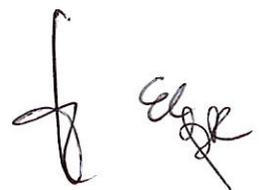
- A. Assimilazione
- B. Integrazione
- C. Emarginazione
- D. Distanza culturale

**27) La Resilienza è definita come?**

- A. Il funzionamento ottimale in condizioni di difficoltà
- B. La tendenza a sottovalutare l'esposizione a fattori di rischio
- C. Una fase della vita particolarmente impegnativa della vita
- D. Una strategia di coping centrata sulle emozioni

**28) Per Empowerment si intende?**

- A. Il coinvolgimento dei familiari nello sviluppo di resilienza



- B. La delega della responsabilità decisionale al soggetto interessato
- C. La capacità di adottare strategie di coping centrate sulle emozioni
- D. La consapevolezza e aspettativa da parte del soggetto di possedere adeguate capacità di controllo

**29) Il programma WHP ha come obiettivo?**

- A. L' avvio di buone pratiche in tema di promozione della salute rivolte ai dipendenti
- B. La promozione di cambiamenti organizzativi nei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli all'adozione consapevole di stili di vita salutari per la prevenzione di malattie croniche
- C. La realizzazione di programmi promossi dal datore di lavoro raccomandati per i dipendenti
- D. La salute fisica dei lavoratori

**30) Qual è l'obiettivo prioritario del Modello "La scuola che promuove salute?"**

- A. Avviare politiche di contrasto al tabagismo e alle dipendenze
- B. Favorire un maggior coinvolgimento degli studenti nei programmi di promozione della salute
- C. Favorire un maggior coinvolgimento degli insegnanti nei programmi di promozione della salute
- D. Sostenere la titolarità della Scuola nel governo dei processi di Salute

