

A.T.S. della Val Padana

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo pieno e a tempo indeterminato di n. 1 posto di Dietista - Professione Tecnico Sanitaria, appartenente all'Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari (già Collaboratore Professionale Sanitario – Dietista cat. D)

PROVA PRATICA A

Di seguito viene illustrato un menù autunno – inverno, elaborato su 4 settimane, proposto dal gestore del servizio di ristorazione per la mensa di una scuola primaria e inviato alla SC Igiene Alimenti e Nutrizione di ATS Val Padana per validazione. Il candidato valuti il menù sulla base delle proprie conoscenze, delle ultime evidenze scientifiche e delle indicazioni ministeriali in materia.

MENÙ AUTUNNO – INVERNO PER L'A.S. 2023-2024

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata	Pasta olio e grana Hamburger di manzo Carote e cavolo cappuccio	Pasta al tonno Formaggi misti Tris di verdure cotte	Risotto alla zucca Pizza Tris di verdure cotte
Mar	Pasta e ceci Uova strapazzate Carote e finocchi crudi	Pasta al forno con scamorza e speck Formaggi misti Insalata	Gnocchi di patate al pomodoro Spezzatino di manzo con patate Spinaci e fagiolini gratinati	Pasta con ragù di verdure Arrosto di lonza al latte Carote crude
Mer	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo al forno Insalata e carote	Pasta con zucchine Polpettine di pesce Insalata mista	Riso allo zafferano Prosciutto cotto Carote crude	Pasta e lenticchie Frittata con zucchine Insalata e cavolo cappuccio
Gio	Spaghetti al pesto Arrosto di lonza Spinaci gratinati	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo alla pizzaiola Fagiolini	Verdura mista Polenta e brasato	Passato di verdura con pastina Arrosto di pollo Insalata mista
Ven	Passato di verdura Pizza margherita Insalata mista	Riso e piselli Frittata Carote crude	Pasta con sugo di melanzane Uova strapazzate Insalata	Pasta al pomodoro Filetti di platessa gratinati Patate al forno

Sono serviti a tutti i pasti: acqua di rete, pane comune e frutta di stagione – sostituita 1-2 volte a settimana da yogurt alla frutta

Chm

ad

AL

PROVA NON
STRATI A

A.T.S. della Val Padana

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo pieno e a tempo indeterminato di n. 1 posto di Dietista - Professione Tecnico Sanitaria, appartenente all'Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari (già Collaboratore Professionale Sanitario – Dietista cat. D)

PROVA PRATICA B

Il candidato descriva gli elementi da verificare, da parte del personale della SC Igiene Alimenti e Nutrizione, in corso di sopralluogo nutrizionale in un centro cottura per la ristorazione collettiva (scolastica, ospedaliera, assistenziale) al fine di verificare la corretta gestione delle diete speciali per soggetti celiaci

Chm AD AL PROVA NON
ESISTITA

A.T.S. della Val Padana

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo pieno e a tempo indeterminato di n. 1 posto di Dietista - Professione Tecnico Sanitaria, appartenente all'Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari (già Collaboratore Professionale Sanitario – Dietista cat. D)

PROVA PRATICA C

L'Ufficio Nutrizione Collettiva della SC Igiene Alimenti e Nutrizione si occupa anche di supportare le Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) nella gestione nutrizionale dei propri ospiti.

Il candidato descriva gli elementi da valutare in corso di sopralluogo nutrizionale utili a verificare la gestione della malnutrizione per difetto in una RSA.