

ASST DI MANTOVA

SegnAllattamento

Gli operatori dei Consultori, da sempre attenti all'importanza dell'allattamento, dall'1 al 7 ottobre attiveranno azioni mirate di counselling rivolte alle donne in gravidanza e in puerperio per offrire loro tutte le informazioni e la consulenza necessarie e promuovere la salute e il benessere delle mamme, dei bambini e dell'intera famiglia. Sarà consegnato alle donne un segnalibro in cui sono riportate alcune curiosità sull'allattamento per ricordare loro l'importanza di questa buona pratica ma anche i benefici della lettura precoce e del programma "Nati per Leggere".

UN POST AL GIORNO

Dal 1 al 7 ottobre rimani connesso ai profili Instagram e Facebook di ASST Mantova per notizie, approfondimenti e curiosità sull'allattamento al seno.

ATS VAL PADANA

MAMME IN MOVIMENTO

CHE COS'È MAMME IN MOVIMENTO?

È un'iniziativa promossa dall'ATS della Val Padana con la finalità di favorire il benessere motorio. Si tratta di camminate libere guidate da personale volontario formato, come occasione per parlare anche di allattamento.

La camminata è un valido strumento per mantenersi in forma e per socializzare.

La partecipazione è gratuita.

L'iniziativa è promossa in stretta collaborazione con i Consultori Pubblici e Privati, i Gruppi Mamme, le Associazioni Sportive interessate del territorio e le sedi Unicef Italia, Comitati di Cremona e Mantova.

PER INFORMAZIONI:

SSD PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE

FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

TEL. 0372/497281-834-658 - PROMOZIONE.SALUTE@ATS-VALPADANA.IT

SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO

1-7 ottobre 2022

**CALENDARIO INIZIATIVE DEL TERRITORIO
DELL'ATS DELLA VAL PADANA PROMOSSE DA
ASST DI CREMA, ASST DI CREMONA, ASST DI MANTOVA**

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ATS Val Padana
ASST Cremona
ASST Crema
ASST Mantova

ASST DI CREMA

LUNEDÌ 3 OTTOBRE

ORARIO: 10.00 - 11.00

**UN'ORA DI CONNESSIONE MAMMA E PAPÀ CON
IL PROPRIO BAMBINO ATTRAVERSO IL MASSAGGIO INFANTILE**

INCONTRO DI GRUPPO CON OSTETRICA ROLANO ATTILIA

SEDE: Sala Didattica in Via Gramsci, 13 (primo piano)

ASST Crema - **CREMA**

MARTEDÌ 4 OTTOBRE

ORARIO: 10.00 - 12.00

"LA NEO-GENITORIALITÀ: UNA NUOVA AVVENTURA"

INCONTRO DI GRUPPO CON LA PSICOLOGA DOTT.SSA BARBIERI MARIA

DAMIANA E E.P. LAURA DE POLI

SEDE: Sala Didattica in Via Gramsci, 13 (primo piano)

ASST Crema - **CREMA**

MERCOLEDÌ 5 OTTOBRE

ORARIO: 10.00 - 12.00

**"VOLERSI BENE: ALIMENTAZIONE IN DOLCE ATTESA,
DURANTE L'ALLATTAMENTO E LO SVEZZAMENTO"**

INCONTRO DI GRUPPO CON L'OSTETRICA ANTONELLA BELLINI

SEDE: Sala Didattica in Via Gramsci, 13 (primo piano)

ASST Crema - **CREMA**

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE

ORARIO: 10.00 - 11.30

"SALUTE E SICUREZZA DEL BAMBINO"

INCONTRO DI GRUPPO IN TEMA DI PRIMO SOCCORSO CON

L'ASSISTENTE SANITARIA BARBARA BAZZANI

SEDE: Sala Didattica in Via Gramsci, 13 (primo piano)

ASST Crema - **CREMA**

VENERDÌ 7 OTTOBRE

ORARIO: 10.00 - 11.30

"PAROLE DI LATTE"

INCONTRO DI GRUPPO IN TEMA ALLATTAMENTO IN COMPAGNIA DI

ANGELA SPAGNUOLO MAMMA PEER

SEDE: Sala Didattica in Via Gramsci, 13 (primo piano)

ASST Crema - **CREMA**

PER ISCRIZIONE È NECESSARIO SCRIVERE A: CONSULTORIO@ASST-CREMA.IT
INDICANDO L'EVENTO A CUI SIETE INTERESSATI, NOME, COGNOME
DATA DI NASCITA DEL GENITORE E N. DI TELEFONO
PER INFORMAZIONI TEL AL N. 0373/218220

ASST DI CREMONA

SABATO 1 OTTOBRE

ORARIO: 10.30 - 12.00

LETTURE CON PAPÀ

SEDE: PICCOLA BIBLIOTECA, VIA U. DATI 4 - **CREMONA**

IN COLLABORAZIONE CON NATI PER LEGGERE

MARTEDÌ 4 OTTOBRE

ORARIO: 10.00 - 11.00

SPAZIO APERTO MAMMA BAMBINO

DOMANDE E RISPOSTE IN TEMA DI ALLATTAMENTO AL SENO

SEDE: Consultorio Cremona - Via San Sebastiano, 14 **CREMONA**

ORARIO: 10.00 - 12.00

NATI PER LEGGERE

SEDE: Consultorio Casalmaggiore - P.zza Garibaldi, 3, **CASALMAGGIORE**

ORARIO: 11.00 - 12.30

LATTE, PAPPÀ E COCCOLE

L'ALIMENTAZIONE DEL NEONATO

SEDE: Consultorio Cremona - Via San Sebastiano, 14 **CREMONA**

ORARIO: 15.00 - 16.30

ALIMENTAZIONE E MAMMA

SEDE: Consultorio Cremona - Via San Sebastiano, 14 **CREMONA**

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE

ORARIO: 15.00 - 17.00

ALLATTAMENTO E FARMACI

COSA C'È DA SAPERE

SEDE: PICCOLA BIBLIOTECA, VIA U. DATI 4 - **CREMONA**

UO DI OSTETRICA E GINECOLOGIA E DELLA PATOLOGIA NEONATALE DELL'OSPEDALE
DI CREMONA

VENERDÌ 7 OTTOBRE

ORARIO: 9.30 - 11.30 / 13.30 - 15.00 / 15.30 - 17.00

MANOVRE DISOSTRUZIONE VIE AEREE NEL LATTANTE

DALLA TEORIA ALLA PRATICA

SEDE: Consultorio Casalmaggiore - P.zza Garibaldi, 3, **CASALMAGGIORE**

TUTTE LE INIZIATIVE SONO AD ACCESSO LIBERO E GRATUITO