

ANAGRAFE FRAGILITA'

ONDATE DI CALORE

Estate 2024





Premessa

Si appronta come ogni anno la stratificazione della popolazione assistita per individuare il target “fragile” maggiormente suscettibile agli effetti di eventuali onde di calore estive.

Le esperienze e le verifiche condotte negli anni passati inducono a ritenere che i soggetti definiti fragili, sulla base di specifici criteri demografici e sanitari, siano in realtà ben controllati e monitorati nei loro contesti territoriali e che le reti esistenti, spontanee o create ad hoc, siano efficaci per fronteggiare gli insulti climatici che la stagione estiva propone.

Costituisce un consolidato scientifico che soggetti anziani, con patologie croniche, utilizzatori di farmaci i cui effetti terapeutici o indesiderati possono risentire delle condizioni climatiche, siano tali da rendere necessarie azioni preventive per mitigarne gli effetti. A tal fine, si predispongono l’anagrafe degli assistiti con condizioni di maggiore suscettibilità alle ondate di calore.

Oltre il target anziano, che sarà meglio dettagliato in seguito, si vuole riportare l’attenzione anche su altri target usualmente considerati meno sensibili, ma che possono presentare criticità sanitarie proprio in relazione alle eccessive temperature, nella fattispecie bambini con età <1 anni e donne in gravidanza.

< 1anno

DISTRETTO ATS	F	M	F+M
Alto Mantovano	366	379	745
Oglio Po	217	249	466
Creмасco	421	512	933
Cremonese	457	474	931
Mantovano	421	439	860
Basso Mantovano	256	284	540
Totale ATS	2138	2337	4475

*Anagrafe Assistiti aprile 2024

Sia il bambino piccolo che la gestante sono infatti soggetti particolarmente vulnerabili in quanto a rischio di disidratazione veloce che può comportare ripercussioni importanti sullo stato di salute e/o addirittura sull’outcome della gravidanza stessa.

Numerosi studi evidenziano rischi aumentati per parto prematuro, in particolare tra la 32 e la 36 settimana di gestazione, in concomitanza con periodi di alte temperature (> 32°).

Relativamente ai bimbi piccoli, si rimarca l’importanza di non lasciarli in ambienti surriscaldati nemmeno per brevi periodi, per cui, al di là di condizioni estreme quanto rare di amnesie riportate dalla cronaca, anche soste in auto previste per un tempo breve, come in occasione di una veloce spesa, non vanno mai sottovalutate rispetto al rischio di disidratazione.

Quindi vale per questi soggetti ciò che vale per tutti: bere abbondante acqua e non bevande zuccherate durante la giornata, assumere alimenti ricchi di acqua e sali minerali, quali frutta e verdura, non esporsi al sole e non praticare attività sportive nelle ore centrali della giornata.

Si ritiene che in ogni setting istituzionale o opportunistico sia opportuno rimarcare con materiale vario le indicazioni utili ad aumentare la consapevolezza del rischio di tutta la popolazione.

**Materiali e metodi**

La popolazione target, identificata attraverso l'anagrafe degli assistiti più recente, è quella degli anziani over 74 anni.

Tale popolazione rappresenta il vero obiettivo dell'analisi in quanto l'esistenza di patologie croniche, l'assunzione di farmaci particolari o situazioni sociali di isolamento e deprivazione rendono i soggetti anziani maggiormente vulnerabili a qualsiasi insulto esterno, quindi anche climatico come le ondate di calore. Si è deciso di considerare come fattore svantaggiante anche l'essere stato ricoverato recentemente per polmonite, considerando così anche i "danni" provocati dal covid-19.

La numerosità della popolazione over 74 è rilevata nella tabella che segue con disaggregazione distrettuale, insieme all'indicazione della quota di soggetti invalidi civili e istituzionalizzati in RSA.

DISTRETTO ATS	Popolazione over 74			invalidità civile	in RSA
	F	M	F+M	%	%
Alto Mantovano	7329	5168	12497	23.1	23.1
Oglio Po	6553	4470	11023	24.4	24.4
Creмасco	11306	8454	19760	18.7	18.7
Cremonese	13559	8881	22440	23.6	23.6
Mantovano	12743	8433	21176	22.5	22.5
Basso Mantovano	7625	5427	13052	24.5	24.5
Totale ATS	59115	40833	99948	22.5	22.5

*Anagrafe Assistiti aprile 2024

La popolazione anziana istituzionalizzata, che conta circa 5727 soggetti, è stata esclusa dall'analisi in quanto ritenuta sufficientemente protetta proprio in ragione della propria istituzionalizzazione.

Specifica attenzione è stata rivolta alla popolazione over 84 anni, i grandi anziani, per la particolare fragilità socio-sanitaria di questi soggetti, quasi sempre affetti da più cronicità e con possibili problemi assistenziali.

Soggetti over 74 non in RSA	75-84 anni			over 85			Totale
	F	M	F+M	F	M	F+M	
Alto Mantovano	4612	3793	8405	2218	1228	3446	11851
Oglio Po	3939	3112	7051	1965	1180	3145	10196
Creмасco	7347	6373	13720	3363	1919	5282	19002
Cremonese	8072	6324	14396	4009	2139	6148	20544
Mantovano	8078	6061	14139	3921	2149	6070	20209
Basso Mantovano	4678	3895	8573	2436	1410	3846	12419
Totale ATS	36726	29558	66284	17912	10025	27937	94221

* Anagrafe Assistiti aprile 2024

Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

L'algoritmo per la ponderazione del rischio ha tenuto presente oltre le cronicità e la condizione di grande anzianità (età >84 anni) anche la presenza di malattia psichiatrica/demenza senile in quanto condizioni di estrema fragilità sia per la patologia in sé sia per i farmaci che spesso questi soggetti devono assumere per controllare la loro patologia. E' stato inserito come elemento di fragilità anche l'essere stato ricoverato nel 2023 o nei primi mesi del 2024 per polmonite tenendo così in considerazione anche gli esiti del COVID-19. Infine, costituiscono svantaggio anche il ricovero recente per disturbi della coagulazione, la presenza di esenzione per reddito e l'essere femmina.

Variabili	Punti
Grande anziano (85+)	3
Livello BDA	1 3 2 2 3 1
Patologia psichiatrica/demenza/Alzheimer	3
cardiopatia	1
diabete	1
endocrina o metabolica	1
respiratoria	1
epilessia	1
Ricovero per polmonite	1
Ricovero per disturbi della coagulazione	1
Esenzione per reddito (E03-E04)	1
Genere femminile	0.5
Inserito in piano Socio-Sanitario di assistenza *	-1

* si intende una inclusione in piani di assistenza socio-sanitaria tipo ADI e CDI

La graduazione dei punteggi costruisce le seguenti classi di rischio.

	Punteggio
Rischio Basso	<3
Rischio Medio	>=3 & <=8
Rischio Alto	>8 & <=10
Rischio Molto Alto	>10

La numerosità dei soggetti a rischio per ambito di residenza è riportata nella tabella che segue.

DISTRETTO ATS	Rischio Basso	Rischio medio	Rischio alto	Rischio molto alto	Totale
Alto Mantovano	1817	8821	1036	177	11851
Oglio Po	1804	7370	871	151	10196
Creмасco	3018	14231	1494	259	19002
Cremonese	3400	14923	1838	383	20544
Mantovano	3475	14566	1824	344	20209

Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

Basso Mantovano	1756	9190	1272	201	12419
Totale ATS	15270	69101	8335	1515	94221

Vengono forniti gli elenchi delle persone a rischio alto e molto alto con i dettagli anagrafici utili alla puntuale identificazione.

Gli elenchi hanno un aggiornamento dello stato in vita a maggio 2024.

Solo per fornire una statistica descrittiva si fa presente che ogni medico ha in media 22 pazienti a rischio alto o molto alto in carico e la distribuzione per età per rischio e per ASST di riferimento è la seguente.

