

ALIMENTAZIONE CON IL BICCHIERINO O CON LA TAZZA



**Permette di evitare l'uso del biberon, che può causare confusione
Fornisce un'esperienza orale positiva**

Vantaggi dell'alimentazione con il bicchierino:

- ☐ il bambino controlla il pasto – velocità, quantità, pause, ecc...
- ☐ non richiede molta energia da parte del bambino (prematuri)
- ☐ stimola il movimento della lingua e delle mandibole
- ☐ promuove il contatto visivo
- ☐ è facile da pulire

Come alimentare il bambino con il bicchierino

Il bambino va tenuto in posizione semiseduta con le braccia leggermente raccolte.

Il bicchierino, possibilmente piccolo e riempito con poco latte, va appoggiato al labbro inferiore facendo sgocciolare il latte di fronte alla bocca.

Il bambino inizierà a fare brevi movimenti di suzione con la lingua, introducendo ogni volta piccole quantità di latte, interrompendosi per deglutire.

Non versare il latte nella bocca del bambino ma aspettare che lo lechi spontaneamente lasciandogli controllare sia il ritmo sia la quantità del pasto.

Bibliografia

Allattamento al seno: corso pratico di counselling – OMS UNICEF – 1993
Allattamento al seno: come aiutare le madri –AMREF,1992 –Felicity Savage
King Il libro delle risposte – vol. II 2006 LLL