Asola

Denominazione: GdC di Asola
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì ore 15.00
Ritrovo: VIA CIRCONVALLAZIONE SUD

Castel D'Ario

Denominazione: Camminare aiuta fisica....mente
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì e Giovedì ore 15.30
Ritrovo: Palazzetto dello Sport

Castelgoffredo

Denominazione: I Mitici delle Merende 1
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 15.00
Ritrovo: Piazzale all'inizio di viale Prof. B. Ubertini

Castellucchio

Denominazione: Passi e parole
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 18.30
Ritrovo: P.zza Nassirya

Castiglione delle Stiviere

Denominazione: Camminatori Castiglione
Lunghezza percorso: 11 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 08:30
Ritrovo: P.zza della Repubblica

Cavriana

Denominazione: GdC di Cavriana
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 07.00
Ritrovo: P.le Europa

Ceresara

Denominazione: Ceresara in movimento
Lunghezza percorso: 7 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 20.00
Ritrovo: Parcheggio Palestra comunale (Via Francesco cav. Bandera)

Commessaggio

Denominazione: GdC Commessaggio
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: dal Lunedì al Venerdì ore 18.00 (estate); ore 14.30 (inverno)
Ritrovo: Piazza torrazzo (lungo argine)

Denominazione: GdC Commessaggio
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì e Giovedì ore 14.30
Ritrovo: Piazza torrazzo (lungo argine)

Gazoldo degli Ippoliti

Denominazione: Gazoldo Run
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 18.00
Ritrovo: Piazza davanti al Comune (Via Marconi, 126)

Gonzaga

Denominazione: GdC Gonzaga
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì e Venerdì ore 06:30
Ritrovo: VIA DON LUIGI STURZO

Mantova

Denominazione: Camminiamo
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Martedì e Venerdì ore 14.30
Ritrovo: Giardini V.le Fiume

Denominazione: Cammino UISP
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Mercoledì ore 18.30
Ritrovo: Campo Canoa

Denominazione: Cammino UISP
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Martedì ore 09.00 e Mercoledì ore 15.30
Ritrovo: Bosco Virgiliano

Denominazione: Cammino UISP
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì ore 09.00
Ritrovo: Colle Aperto (Via Salvemini)

Denominazione: GdC Farmacia Paini
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Sabato ore 15.30
Ritrovo: Farmacia Paini di Formigosa

Marcaria Fraz. Gabbiana

Denominazione: GdC Babbiana
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Dal lunedì al Venerdì ore 07.00
Ritrovo: Piazza Monumento ai Caduti

Medole

Denominazione: A camminare
Lunghezza percorso: 7 km
Frequenza: Domenica ore 08.00
Ritrovo: Palestra Scuola Media

Monzambano

Denominazione: GdC Monzambano
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 19.00
Ritrovo: Davanti alla Chiesa

Pegognaga

Denominazione: GdC di Pegognaga
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Mercoledì e Sabato ore 09.00 (estate); ore 09.30 (inverno)
Ritrovo: Parcheggio Coop vicino al Bar

Piubega

Denominazione: Cammino Piubega
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Martedì e Giovedì ore 08.45
Ritrovo: Piazza Marconi

Denominazione: GdC San Fermo
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 17.00
Ritrovo: Centro di San Fermo

Poggio Rusco

Denominazione: GdC Poggio Rusco
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Dal Lunedì al Venerdì ore 17.00 (estate); ore 15.00 (inverno)
Ritrovo: Parco di fronte al Cimitero di Poggio Rusco

Porto Mantovano

Denominazione: GdC Nordic Walking
Lunghezza percorso: 5-6 km
Frequenza: Giovedì ore 18.30 (estate); ore 18.00 (inverno)
Ritrovo: Drasso Park

Denominazione: GdC Nordic Walking
Lunghezza percorso: 5-6 km
Frequenza: Mercoledì e Sabato ore 08.30 (estate); ore 09.00 (inverno)
Ritrovo: Porta Giulia (Cittadella)

Roncoferraro

Denominazione: GdC di Roncoferraro
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Martedì e Giovedì ore 08.30 e ore 18.00
Ritrovo: Davanti alla Farmacia Frignani

Roverbella

Denominazione: GdC di Roverbella
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì Mercoledì e Venerdì ore 17.00
Ritrovo: Parco 7 Quercie

San Benedetto Po

Denominazione: GdC San Benedetto Po
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì e Giovedì ore 17.00 (estate); ore 15.00 (inverno)
Ritrovo: Piazzale della Biblioteca

Denominazione: GdC San Benedetto Po
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì e Giovedì ore 21.00
Ritrovo: Piazzale della Biblioteca

Denominazione: GdC San Benedetto Po
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì e Giovedì ore 07.00
Ritrovo: Piazzale della Biblioteca

Sermide e Felonica

Denominazione: GdC di Sermide
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Martedì e Giovedì ore 15.00 (inverno); ore 17.00 (estate)
Ritrovo: Piazza Garibaldi

Suzzara

Denominazione: GdC di Suzzara
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 09.00
Ritrovo: Giardini Cadorna Presso Bar

Viadana

Denominazione: Viadana Cammina
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Martedì e Venerdì ore 18.30
Ritrovo: Via al Ponte

Villimpenta

Denominazione: GdC di Suzzara
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Lunedì Mercoledì e Venerdì ore 18.00
Ritrovo: Di fronte alla Posta

Volta Mantovana

Denominazione: Walking Volta
Lunghezza percorso: 10 km
Frequenza: Mercoledì ore 18.00
Ritrovo: P.zza Cantarana