Annicco

Denominazione: GdC 1 Annicco
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì ore 18.00
Ritrovo: Chiesa di San Giovanni Battista

Bonemerse

Denominazione: Gruppo 1
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Lunedì Mercoledì e Venerdì ore 19.30
Ritrovo: Davanti alla Chiesa

Calvatone

Denominazione: Gruppo Calvatone
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì ore 14.30
Ritrovo: Davanti al Cimitero

Capralba

Denominazione: GdC Capralba
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza Giovedì ore 16.30
Ritrovo: Via Piave, 2

Casaletto Ceredano

Denominazione: GdC Casaletto Ceredano
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza Lunedì e Giovedì ore 14.00
Ritrovo: Madonna della Fonte

Casalmaggiore

Denominazione: GdC Casalmaggiore
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì Mercoledì e Giovedì ore 16.45
Ritrovo: ASD Interflumina e Più Pomì

Castelverde

Denominazione: GdC Gruppo 1
Lunghezza percorso: 4,5 km
Frequenza: Martedì ore 9.00
Ritrovo: Piazza del Comune

Denominazione: Fondazione Opera Pia SS Redentore
Lunghezza percorso: 4,5 km
Frequenza: Martedì e Venerdì ore 8.30
Ritrovo: Piazza del Comune

Cicognolo

Denominazione: GdC Gruppo 1
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 20.00
Ritrovo: Piazza Fadigati

Cingia De' Botti

Denominazione: GdC Torcia
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Mercoledì e Giovedì ore 20.30, Domenica ore 18.00
Ritrovo: Piazza della Chiesa di Derovere

Denominazione: Fondazione Elisabetta Germani
Lunghezza percorso: 3 km
Frequenza: Martedì ore 8.30
Ritrovo: Fondazione Elisabetta Germani

Cremona

Denominazione: GdC Cammino e Cultura APOM
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 18.00
Ritrovo: Piazza Roma

Denominazione: GdC Associazione Diabetici di Cremona
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Martedì ore 15.30
Ritrovo: Via San Sebastiano

Denominazione: GdC US Acli
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Martedì e Venerdì ore 14.15
Ritrovo: Quartiere Zaist Anello Verde di Parco Asia

Denominazione: GdC Marathon Cremona
Lunghezza percorso: 7 km
Frequenza: Lunedì, Giovedì, Venerdì e Sabato ore 14.30
Ritrovo: Bocciodromo Comunale

Denominazione: GdC Postumia di Cremona
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Martedì ore 16.30
Ritrovo: Via del Sale

Denominazione: GdC Associazione Tecum
Lunghezza percorso: 20 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 14.00 (in inverno) e ore 10.00 (in estate)
Ritrovo: Pasticceria Betti - Via Giuseppina

Gussola

Denominazione: Nordic Walking Gussola
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Mercoledì e Venerdì ore 16.30 Sabato ore 15.00
Ritrovo: Centro di Gussola

Izano

Denominazione: GdC Izano
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Tutti i giorni alle ore 20.30
Ritrovo: Parco Comunale Pallavicina

Madignano

Denominazione: GdC Madignano
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì alle ore 20.00
Ritrovo: Viale Risorgimento

Persico Dosimo

Denominazione: GdC Persico Dosimo
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Giovedì
Ritrovo: Biblioteca di Persico Dosimo

Pianengo

Denominazione: GdC pianengo
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 9.00
Ritrovo: da definirsi

Pieranica

Denominazione: GdC Pieranica
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Martedì alle ore 20.00
Ritrovo: Piazza Giovanni XXIII

Pozzaglio ed Uniti

Denominazione: GdC Gruppo 1
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Martedì
Ritrovo: Chiesa di Pozzaglio ed Uniti

Quintano

Denominazione: GdC Quintano
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Domenica ore 08.30
Ritrovo: VIA IV NOVEMBRE, 32

Ricengo

Denominazione: GdC Ricengo Sera
Lunghezza percorso: 7 km
Frequenza: Lunedì, mercoledì e Venerdì ore 17.30
Ritrovo: VIA GUGLIELMO MARCONI, 1

Denominazione: GdC Ricengo Mattina
Lunghezza percorso: 7 km
Frequenza: Lunedì, mercoledì e Venerdì ore 08.00
Ritrovo: VIA GUGLIELMO MARCONI, 1

Romanengo

Denominazione: GdC Romanengo pomeriggio
Lunghezza percorso: 8 km
Frequenza: Tutti i giorni ore 14.00
Ritrovo: PIAZZA GIACOMO MATTEOTTI

Denominazione: GdC Romanengo sera
Lunghezza percorso: 8 km
Frequenza: Tutti i giorni ore 20.00
Ritrovo: PIAZZA GIACOMO MATTEOTTI

Salvirola

Denominazione: GdC Salvirola
Lunghezza percorso: 9 km
Frequenza: Martedì, Giovedì e Sabato ore 18.00
Ritrovo: PIAZZA MARCONI, 1

San Bassano

Denominazione: GdC Gruppo RSA
Lunghezza percorso: 2 km
Frequenza: Martedì e Venerdì ore in base alle esigenze della Struttura
Ritrovo: Via Carlo Vismara, 10

Denominazione: GdC Centro Diurno Psichiatrico Il Melograno
Lunghezza percorso: 1,5 km
Frequenza: una volta alla settimana e l'orario in base alle esigenze della struttura
Ritrovo: Via Carlo Vismara, 10

San Giovanni in Croce

Denominazione: GdC Gruppo 1
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì Mercoledì e Venerdì ore 20.45
Ritrovo: Biblioteca comunale

Sergnano

Denominazione: GdC Sergnano
Lunghezza percorso: 10 km
Frequenza: Mercoledì ore 15.00
Ritrovo: VIA EUROPA, 31

Sesto ed Uniti

Denominazione: GdC Gruppo 1
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 15.00
Ritrovo: Campo Sportivo – Via delle Corti

Soresina

Denominazione: GdC Gruppo 1
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Martedì e Giovedì ore 10.00
Ritrovo: Piazza Marconi, 7

Denominazione: GdC Gruppo 2
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Martedì e Giovedì ore 17.00
Ritrovo: Piazza Marconi, 7

Denominazione: GdC Gruppo 3
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Martedì e Giovedì ore 18.30
Ritrovo: Piazza Marconi, 7

Denominazione: GdC Gruppo 4
Lunghezza percorso: 4 km
Frequenza: Martedì e Venerdì ore 21.00
Ritrovo: Piazza Marconi, 7

Sospiro

Denominazione: GdC Pegasus Gym
Lunghezza percorso: 6 km
Frequenza: Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì ore 14.30
Ritrovo: Davanti alla palestra - Via San Daniele, 10 - Località San Salvatore

---

Vailate

Denominazione: GdC Vailate
Lunghezza percorso: 5 km
Frequenza: Martedì e Giovedì ore 20.00
Ritrovo: Comune di Vailate - Via Giani, 8