

Svuotare sempre vasche da bagno, piccole piscine gonfiabili, serbatoi, bacinelle, etc. dopo il loro uso.

Togliere tutti i giocattoli dalla vasca o dalla piscina dopo l'uso. Il bambino può essere attratto da essi e cercare di recuperarli.

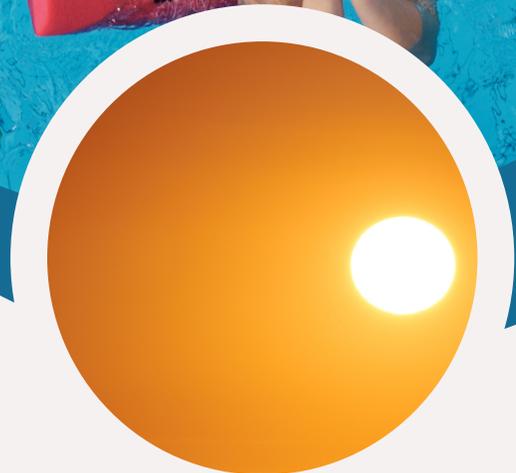
Far indossare la cuffia, soprattutto se hanno capelli lunghi, per evitare il rischio che i capelli si impiglino nei bocchettoni di aspirazione delle piscine.

Proteggere i bocchettoni di aspirazione delle piscine con apposite grate, e controllare che non vengano rimosse.

Iscrivere i bambini a corsi di nuoto e acquaticità. Tuttavia, tenere presente che incidenti in acqua possono accadere anche a bambini che sanno nuotare.

LA VIGILANZA È, IN OGNI CASO, SEMPRE NECESSARIA!

Le presenti raccomandazioni sono state elaborate all'interno dell'Osservatorio per una Strategia Nazionale di Prevenzione degli Annegamenti ed incidenti in acque di balneazione, del Ministero della Salute.



Bambini in piscina

in sicurezza e serenità

Alcune raccomandazioni di
prevenzione



Sistema Socio Sanitario



ATS Val Padana

Regole di comportamento

Seguendo semplici regole di comportamento, la giornata in piscina coi bambini rimarrà un momento di divertimento e relax per tutti! (Evitando rischi di annegamento).

Cose da sapere:

Un bambino molto piccolo, fino ai 3-4 anni di età, può trovarsi in difficoltà anche in **pochi centimetri d'acqua!**

Sono sufficienti **dai 3 ai 6 minuti** per annegare!

Un bambino che si trova in difficoltà in acqua **non riesce a gridare o a chiedere aiuto!**



Cose da fare

Sorvegliare i bambini in acqua!

Vigilare in maniera efficace significa mantenere un costante contatto visivo e uditivo e trovarsi a portata di mano in caso si debba intervenire.

Chiediamo a un altro adulto fidato di mantenere il contatto visivo del bambino se abbiamo urgenza di allontanarci o distrarci anche per pochi attimi.

I bambini molto piccoli (0-5 anni) devono stare in acqua solo con la presenza fisica (in acqua) di un adulto responsabile.

Non si può dare la responsabilità di vigilanza di un bambino ad un altro bambino, seppure più grande!

In piscine di strutture sportivo/ricreative assicurarsi della presenza del **Bagnino di Salvataggio**.

Sorvegliare i bambini fuori dall'acqua

Non lasciamo i bambini da soli se pensiamo che nei pressi ci possano essere specchi d'acqua anche piccoli (piscine, piscine gonfiabili, vasche da bagno, tinozze, etc.), o se non si è a conoscenza del territorio circostante, (es. case adiacenti con piscina, o presenza di canali, pozzi, laghi, fiumi o torrenti), neanche per pochissimo tempo!

Alcuni annegamenti in tenera età avvengono perché i bambini escono dal proprio giardino o da quello di altri ed esplorano l'ambiente circostante, all'insaputa degli adulti responsabili.

Recintare le piscine

L'adozione di recinzioni a 4 lati o con isolamento e cancello auto-chiudente e auto-bloccante è un'efficace strategia di prevenzione. In alternativa o in aggiunta, si possono coprire le piscine con appositi teli, quando non in uso.

